

**CONSEJERÍA DE LOS JÓVENES Y DEL
DEPORTE
JUNTA DE EXTREMADURA**



**MARCO ESTRATÉGICO PARA LA CREACIÓN DE
UNA RED DE CENTROS Y ÁREAS DE
ACTIVIDADES FÍSICO- DEPORTIVAS Y DE OCIO
EN LA NATURALEZA EN LA CUENCA FLUVIAL
DEL TAJO**

Asistencia Técnica: TAU PLANIFICACIÓN TERRITORIAL

ÍNDICE

- 1. MARCO DE REFERENCIA DEL PROYECTO**
- 2. OBJETIVOS Y FUNDAMENTOS DEL PROYECTO**
- 3. METODOLOGÍA Y DESARROLLO DEL TRABAJO**
- 4. MARCO FÍSICO-NATURAL: LA CUENCA FLUVIAL DEL TAJO**
- 5. MARCO INSTITUCIONAL. ESTUDIO DE POLÍTICAS DE INTERVENCIÓN EN DESARROLLO**
- 6. SITUACIÓN DEL SECTOR DE ACTIVIDADES DE DEPORTE Y NATURALEZA EN LA CUENCA DEL TAJO**
- 7. POLÍTICAS Y EXPERIENCIAS SOBRE CENTROS DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS**
- 8. ANÁLISIS POR UNIDADES TERRITORIALES**
- 9. MARCO ESTRATÉGICO PARA EL DESARROLLO DE LA RED**
- 10. ANÁLISIS ECONÓMICO- FINANCIERO PARA EL DESARROLLO DE LA RED**

1. MARCO DE REFERENCIA DEL PROYECTO

Extremadura es una de las regiones españolas en proceso de convergencia económica con los valores medios estatales. El relativo retraso en su incorporación a los circuitos generadores de actividad ha favorecido un menor nivel de presión sobre sus recursos naturales y la antropización del territorio se ha mantenido en un estado que se corresponde más con una fase preindustrial.

Durante los años del desarrollismo español Extremadura sirvió de fuente de recursos para el crecimiento económico de los grandes polos de desarrollo (Madrid, Barcelona, País Vasco), fundamentalmente de mano de obra, y la emigración de miles de personas contribuyó enormemente a la “desertificación” económica de la región. El déficit de infraestructuras productivas y de comunicación ha sido una de las características más emblemáticas del territorio extremeño, si bien ahora podemos apreciar los efectos ambivalentes de este “retraso relativo”.

En el contexto actual de crisis ambiental global la presión sobre los recursos naturales ha llevado a la civilización occidental al límite de la sostenibilidad por lo que se hace cada vez más importante el fomento y el desarrollo de actividades que conserven y valoricen los recursos naturales, teniendo en cuenta además la necesidad existente de políticas que fijen población en el mundo rural y de esta manera conseguir un mayor reequilibrio territorial.

En este sentido, el deporte y el ocio en la naturaleza, se configura como una actividad clave, ya que además de influir en la economía de una región, promueve su desarrollo social, y puede ser compatible tanto con la conservación del medio natural como de las actividades agrarias, que son las otras fuentes de vida del mundo rural.

Las actividades físico deportivas y de ocio en la naturaleza son aquellas que vinculan la práctica de un deporte con un escenario de naturaleza que debe a la vez ser disfrutado y respetado. El abanico de posibilidades es enorme y creciente, desde el senderismo y la observación de aves hasta actividades más sofisticadas como los deportes de aventura, donde la innovación en técnicas y materiales además de la investigación en nuevos deportes, convierten al sector en una importante clave para el desarrollo socioeconómico.

La cuenca del Tajo extremeña alberga un patrimonio natural especialmente rico y diverso. La orografía del Valle, enclavado entre los macizos montañosos de Gredos-Monfragüe al norte y las Sierras de Guadalupe-Montánchez y Meseta Cacereña al sur, ha dotado al territorio de multitud de espacios diversos aptos para el desarrollo de actividades de naturaleza. La convivencia de recursos fluviales (ríos, pantanos, barrancos, etc.) con la montaña y los espacios de alto valor natural como el Parque Nacional de Monfragüe, convierten a la Cuenca del Tajo extremeña en un territorio ideal para el desarrollo de este tipo de actividades, siempre buscando la innovación, la profesionalización y la sostenibilidad.

2. OBJETIVOS Y FUNDAMENTOS DEL PROYECTO

El objetivo general del proyecto es estructurar una red de centros e instalaciones para practicar actividades físico- deportivas y de ocio en la naturaleza, vinculada a los recursos naturales de la cuenca fluvial del Tajo (y su prolongación natural en el Tejo portugués), buscando la especialización y complementariedad de cada uno de sus componentes, el desarrollo de contenidos tecnológicos en sus actividades, la formación avanzada, la sostenibilidad y la cooperación transfronteriza con las regiones vecinas de Portugal.

El desarrollo de la red constituye una operación estratégica de desarrollo regional de Extremadura, ya que:

- pone en valor los recursos naturales de la cuenca fluvial del Tajo a través del desarrollo de actividades de ocio y tiempo libre en la naturaleza
- especializa este espacio regional en el desarrollo de unas actividades singulares, sin precedentes en España
- apuesta por la introducción de procesos y contenidos tecnológicos como herramienta transversal a todas las actividades a realizar
- posibilita la consolidación de un sector empresarial vinculado a las actividades de servicios, deporte activo, ocio, hostelería.....y la generación de empleo
- proporciona nuevos perfiles de empleo en sectores emergentes con gran potencial de crecimiento
- constituye una operación de desarrollo territorial sostenible en un espacio periférico y con una base económica ahora vinculada a actividades tradicionales de raíz rural
- fomenta la cooperación transfronteriza con las Regiones Centro y Alentejo de Portugal en actividades que se apoyan en el mismo tipo de recursos, extendiendo y fortaleciendo la red en el eje fluvial del Tajo- Tejo (Madrid- Lisboa)

La **Red de centros y áreas de actividades físico-deportivas y de ocio en la naturaleza** responde a la necesidad de incrementar el nivel tecnológico de las empresas extremeñas y su profesionalidad, para así aprovechar el potencial de crecimiento de la región.

La actuación principal es el Centro de Tecnificación, laboratorio de materiales y formación en el pantano de Gabriel y Galán, que conformará un **polo de innovación** donde se aglutinará la actividad investigadora y de difusión de los nuevos materiales y tecnologías y dónde se formarán los profesionales: empresarios, monitores, etc...que luego desarrollarán actividades en las distintas áreas de la red.

Es importante que la administración dé apoyo al sector privado para incrementar su desarrollo tecnológico, y más en una región dónde históricamente los capitales y la innovación han tendido a dirigirse hacia otras regiones.

Así pues, la Red y el Centro de tecnificación serán ese apoyo, tanto en materia de investigación, como en implantación de infraestructuras y equipos de alto contenido tecnológico, como en garantizar una formación adecuada, especializada y de calidad a las personas que trabajan en el sector.

Esta apuesta por la I+D+i es un factor clave del éxito de la estrategia de dinamización del sector de ocio y deporte en la naturaleza, ya que a nivel español, europeo y mundial hay zonas de montaña, valles, etc. con potencialidades similares a las de la cuenca extremeña del Tajo, así que la apuesta fuerte por la innovación, junto con el claro compromiso con la conservación de la naturaleza, serían lo que distinguiría al sector extremeño del de otras regiones.

El tamaño empresarial y la situación actual del sector de actividades en la naturaleza impide que éstas puedan embarcarse por sí solas en la realización de proyectos de I+D+i, e incluso en la actualidad, el sector en la cuenca extremeña del Tajo, presenta una dificultad para ofrecer servicios de ciertas actividades que requieren un uso más intensivo de material o que requiere una formación más especializada, debido a la falta de recursos para hacer frente a inversiones importantes.

Alcanzar una masa crítica que justifique el desarrollo de este proyecto de Red volcado en la investigación tecnológica, hace necesario que el Centro de Tecnificación no sólo sea un referente a nivel provincial, si no también regional y porqué no, de cuenca hidrográfica.

En Extremadura el desarrollo industrial es escaso, y hoy en día resulta ciertamente algo arriesgado pensar que el desarrollo de la región puede ir por implantar grandes industrias; el recurso más valioso que tiene es el medio natural y los restos de la agropecuaria tradicional. El turismo que acude a la región es en gran parte de carácter ambientalista, pero también familiar y juvenil, por lo que la oferta de servicios de actividades de ocio y deporte de calidad es una apuesta muy necesaria, para lograr satisfacer una demanda de un sector importante tanto de la población visitante como de la población residente.

La elección de la red de centros y las actividades que se apoyarán será fruto de una labor de trabajo de campo de interlocución con los agentes relacionados con el turismo y el deporte, dónde se diagnosticarán las necesidades y potencialidades del territorio y del sector empresarial local, en materia de actividades de ocio y deporte en la naturaleza.

Así mismo, el proyecto se complementará con ayudas y mejoras de las condiciones de éstas empresas en otros aspectos que no son propiamente de I+D+i, como por ejemplo, el acceso a la financiación y el la implantación de las tecnologías de la información.

Así, se garantizará que la Red y el Centro respondan a las necesidades de desarrollo de la región y que existe la capacidad de transformarlas en productos y servicios innovadores.

3. METODOLOGÍA Y DESARROLLO DEL TRABAJO

El trabajo arranca con una fase de análisis diseñada para la identificación de las necesidades y potencialidades del la zona de estudio de cara al diseño de la red. En un primer momento se estudia el **marco físico-natural** de la Cuenca del Tajo en Extremadura, haciendo especial hincapié en el patrimonio natural de la zona, con el objetivo de tener en cuenta en todo momento la sostenibilidad de las actividades que pudieran llegar a plantearse en este espacio.

A continuación se considera el **marco institucional** en el que se insertan las políticas de intervención en materia de desarrollo que afectan al territorio de estudio, con un triple enfoque, medioambiental, deportivo y de desarrollo rural, para seguidamente pasar a analizar la situación del sector de actividades de deporte y naturaleza en la cuenca fluvial del Tajo extremeño.

Se consideran algunos aspectos fundamentales a tener en cuenta de cara al proyecto de desarrollo de la red:

1. La búsqueda de la innovación y la difusión internacional se complementa con **la actuación y la difusión local**, para dar servicio a los usuarios actuales y potenciales de los distintos espacios y áreas (empresas, deportistas, población local, turistas, etc.)
2. La sostenibilidad ambiental y social del proyecto implica optar por **actividades poco impactantes en el medio** y por el apoyo a las PYMES de turismo activo y deporte.
3. Es necesaria una **estrecha colaboración con las entidades locales y con los responsables regionales** en materia de **Medio Ambiente y Turismo**, para desarrollar una Red que cumpla los objetivos del proyecto.

A partir de ahí, y teniendo en cuenta **otras políticas y experiencias sobre centros de investigación e innovación en actividades deportivas desarrolladas** dentro o fuera de nuestro país, se elaborará el marco estratégico para el desarrollo de la red, que va a tener en cuenta tres niveles fundamentales de actuación:

- Actuaciones estructurantes, con alta incidencia territorial y sectorial
- Actuaciones transfronterizas, con participación de agentes españoles y portugueses
- Actuaciones locales, de menor tamaño

El **proceso de trabajo** arranca con un primer diseño realizado en gabinete en el que se delimitaron las coordenadas del trabajo de campo a realizar para la búsqueda de información de fuentes primarias. El **trabajo de campo** se desarrolló mediante entrevistas y visitas directas a los agentes operadores en el territorio y en el sector del turismo activo. Para ello se diseñó un cuestionario (ver modelo en el anexo) y se contactó con ellos personalmente.

Seguidamente se recogen los agentes contactados durante el trabajo de campo:

- **G.A.L:** ADEME, ADESVAL, ADISMONTA, ARJABOR, ASDIC-HURDES, APRODERVI, ADISGATA, CAPARRA, DIVA, SOPRODEVAJE, Asociación Sierra San Pedro-Baldíos, ADICOVER, ADICOMT.

- **EMPRESAS:** Action Vera, Albergue Valle Ambroz, Centro Ecuestre As Ellas, Alberjerte, Parque Aventura, De Nuevo En Ruta, Gredos Adventure, Hervás Aventura, Jaramanda, Légola, Monfragüe Vivo, Tagus, Talom, Zircus y Extremavela
- **ASOCIACIONES/FEDERACIONES:** Club Valdeamor, Federación Extremeña de Montañismo y Escalada (FEXME), Club de Parapente, Escuela Placentina de Piragüismo y Federación Extremeña de Vela

La acogida y, por tanto los resultados de las entrevistas fueron desiguales en un primer momento, debido a que no se explicó suficientemente el objetivo de nuestro trabajo, y dado el hecho de que otra consultora acababa de realizar un trabajo en el ámbito del turismo activo, había cierto cansancio y desconfianza en los agentes contactados.

La información obtenida del trabajo de campo se complementa con **trabajo de gabinete** consultando páginas web y publicaciones variadas. En el anexo se relacionan las fuentes consultadas en la fase de análisis.

Este trabajo permite integrar la información recibida, con un doble enfoque, debido a la gran extensión de la cuenca cacereña del Tajo (prácticamente toda la provincia):

- división geográfica, en 14 Unidades Territoriales (UT), partiendo de la comarcalización de la Diputación Provincial de Cáceres, y combinando la división administrativa de Mancomunidades de Municipios con la de Grupos de Acción Local. La clasificación obtenida es meramente instrumental de cara a la operatividad del estudio, y no se corresponde exactamente con la agrupación en asociaciones de desarrollo (ver anexo).

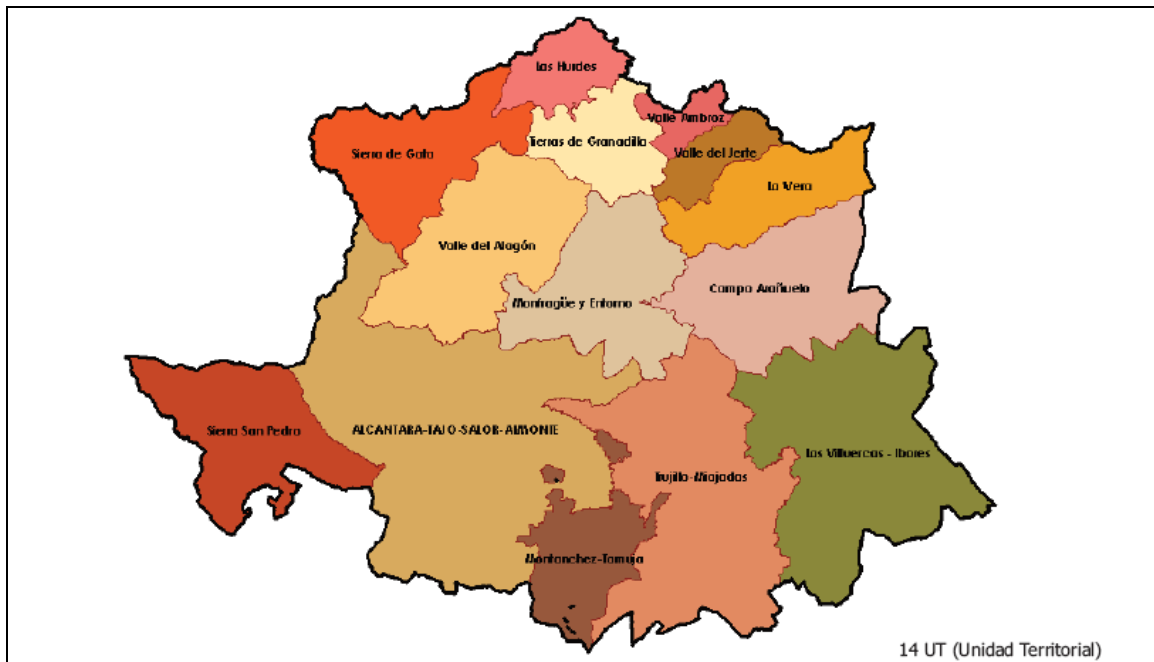
UNIDAD TERRITORIAL	MANCOMUNIDAD	GRUPO ACCIÓN LOCAL
Sierra de Gata	"Sierra de Gata"	Asociación para el Desarrollo Integral de Sierra de Gata ADISGATA
Las Hurdes	"Hurdes"	Asociación para el Desarrollo Integral de la Comarca de las Hurdes ASDIC-HURDES
Valle del Ambroz	"Valle del Ambroz"	Asociación para el Desarrollo Integral del Valle del Ambroz DIVA
Valle del Jerte	"Valle del Jerte"	Sociedad para la Promoción y el Desarrollo del Valle del Jerte SOPRODEVAJE
La Vera	"La Vera"	Asociación para el Desarrollo Integral de la Comarca de la Vera ADICOVER
Trasierra-Tierras de Granadilla	"Trasierra-Tierras de Granadilla"	Asociación para la Promoción del Desarrollo de la Comarca Trasierra-Tierras de Granadilla CAPARRA
Monfragüe y su entorno	"Riberos del Tajo" "Manc. Monfragüe"	Asociación para el Desarrollo de Monfragüe y su entorno ADEME
Valle del Alagón	"Valle del Alagón"	Asociación para el Desarrollo del Valle del Alagón ADESVAL
	"Riviera de Fresnedosa"	
Campo Arañuelo	"Campo Arañuelo"	Asociación para el Desarrollo de Campo Arañuelo ARJABOR
	"Tajo Arañuelo"	
Las Villuercas-Ibores-Jara	"Las Villuercas"	Asociación para la Promoción y Desarrollo Rural de Villuercas, Ibores y Jara
	"Los Ibores-La jara"	

	cacereña”	APRODERVI
Alcántara-Tajo Salor-Almonte	"Puente de Alcántara"	Asociación para la Comarca del Tajo-Salor-Almonte TAGUS
	"Tajo-Salor"	
Montánchez-Tamuja	"Sierra de Montánchez"	Asociación para el Desarrollo Integral de la Sierra de Montánchez y Tamuja ADISMONTA
Trujillo-Miajadas	“Comarca de Trujillo” “Zona Centro”	Asociación para el Desarrollo Integral de la Comarca de Miajadas-Trujillo ADICOMT
Sierra de San Pedro-Los Baldíos	"Sierra de San Pedro"	Asociación para el Desarrollo de la Sierra de San Pedro-Los Baldíos

El objetivo del análisis es proponer una serie de áreas-enclaves por unidad territorial, seleccionados a partir del trabajo de campo, que son destacables por su potencial interés para la práctica de actividades en la naturaleza.

Este enfoque ha dado lugar a la elaboración de los correspondientes informes, que recogen información para cada zona, estructurada de la siguiente manera:

- Características y potencialidades del territorio de cara a la práctica de actividades físico-deportivas, de ocio y educativas en la naturaleza: Áreas y centros aptos para su práctica
- Situación actual del sector: actividades que se realizan y empresas existentes. Las actividades de deporte en la naturaleza representan un sector en expansión en un territorio abundante en recursos naturales y paisajísticos como lo es la Cuenca Fluvial del Tajo en Extremadura. La existencia y preparación de espacios para la práctica de estas actividades constituyen un elemento fundamental para el desarrollo de la red, aunque no conviene olvidar que es igualmente necesario asegurar una mínima capacidad de acogida alojativa y de servicios del territorio, ya que mediante la combinación de ambas dotaciones se obtiene el nivel de aptitud y vocación territorial para la dinamización del sector estudiado.
- Breve referencia a las condiciones de accesibilidad de la UT, dotación de vías de acceso y de medios de transporte y de las infraestructuras de acogida turística, de hostelería y restauración.



- división por actividades físico-deportivas, de la extensa clasificación de la que partimos, se realizó una agrupación en tres categorías:
 - Actividades Aéreas
 - Actividades Acuáticas
 - Actividades Terrestres

Esta agrupación ha dado lugar a los informes correspondientes, en los que recoge información, de las principales actividades realizadas en el territorio (Actividades multiaventura, Globo, Rutas a Caballo, Ala delta y parapente, Orientación, Senderismo y montañismo, BTT y cicloturismo, Piragüismo, Ultraligero y vuelo sin motor, Descenso de cañones y barrancos, Rafting, Vela y windsurf, Escuelas de Escalada y rapel, Rocódromos, etc.). Se trata de informes descriptivos de la situación de las mismas en el territorio de estudio (lugares más idóneos, empresas que las ofertan, etc.).

Con el objeto de analizar la potencialidad de realización de actividades físicas y deportivas en la naturaleza en la Cuenca del Tajo extremeña toda la información recogida en los informes, tanto de Unidades Territoriales, como de actividades se ha volcado en mapas a fin de facilitar la comprensión de las conclusiones obtenidas en el estudio realizado.

Tomando como base el Mapa Topográfico de España a escala 1:25.000 que visualiza el programa “CompeGPS Land” y el Mapa Forestal de la provincia de Cáceres, realizado por el Ministerio de Medio Ambiente a escala 1:50.000 (MFE 50), se ha realizado el tratamiento de la información recogida en el trabajo de campo, completada con el análisis de gabinete, dando como resultado una **cartografía** que complementa e ilustra la información escrita y ayuda a comprender el estudio. Dichos mapas se han diferenciado de la siguiente manera:

- Mapas de texto:
 - Ámbito territorial (14 mapas de las UTs correspondientes)
 - Áreas y centros seleccionados para la red (14 mapas de las UTs correspondientes)
- Mapas de gran formato:
 - 3 mapas provinciales de actividades (clasificadas en Aéreas, Acuáticas y Terrestres)
 - 1 mapa provincial de Nuevas Propuestas de Intervención.

El estudio se ha visto abierto a la participación de los agentes que operan en el territorio, de tal manera que se han recogido las propuestas tanto de los Grupos de Acción Local como de las asociaciones, federaciones y empresas relacionadas con las actividades de deportes y naturaleza.

A lo largo de la fase de análisis se contactó con la Junta de Extremadura, fijándose **entrevistas con diferentes Consejerías**. En el cuadro a continuación se resume el contenido de las mismas:

Consejería	Temas tratados
Consejería de los Jóvenes y del Deporte. Dirección General de Deportes	<ul style="list-style-type: none"> • Deportes a promocionar y tendencias del sector de deportes de naturaleza • Aspectos a mejorar, desarrollar o investigar • Grado de conocimiento del sector en el lado portugués de la frontera • Relación con las Federaciones Deportivas
Consejería de Industria, Energía y Medio Ambiente. Dirección General de Medio Natural. Servicio de Conservación de la Naturaleza y Áreas Protegidas	<ul style="list-style-type: none"> • Nivel de impacto de las actividades de ocio y naturaleza • Regulación de las actividades náuticas • Regulación de actividades de ocio y naturaleza en espacios protegidos • Nuevos proyectos y espacios a regular • Gestión de LICs, ZECs y ZEPAs • Buenas prácticas sobre conservacionismo y actividades de naturaleza
Consejería de Cultura y Turismo. Dirección General de Turismo	<ul style="list-style-type: none"> • Turismo ornitológico • Turismo de embalses • Zonas preferentes para el desarrollo del turismo activo • Proyecto de navegabilidad del Tajo Internacional • Acondicionamiento de grandes rutas • Ayudas para las empresas de turismo activo

Además, a partir de las jornadas de “4h, Deporte, Naturaleza, Empresa y Sociedad”, celebradas en Zarza de Granadilla el día 27 de junio de 2008, y con la colaboración de la Red Extremeña de Desarrollo Rural (REDEX) se ha establecido un compromiso de colaboración con los Grupos de Acción Local (GAL) operantes en la provincia de Cáceres, para la valoración y validación de la información recogida y aportada para el análisis. De los 14 grupos convocados sólo se pudo reunir a 7, no obstante, posteriormente se contactó telefónicamente con todos ellos con la intención de estimular su participación en el análisis.

En la tabla a continuación se recoge la participación realizada por los diferentes Grupos de Acción Local existentes en el territorio:

GAL	Participación
Asociación para el Desarrollo Integral de Sierra de Gata, ADISGATA	Primera entrevista No recibimos corrección al Informe Provisional
Asociación para el Desarrollo Integral de la Comarca de las Hurdes, ASDIC-HURDES	Primera entrevista No recibimos corrección al Informe Provisional
Asociación para el Desarrollo Integral del Valle del Ambroz, DIVA	Primera entrevista No recibimos corrección al Informe Provisional
Sociedad para la Promoción y el Desarrollo del Valle del Jerte, SOPRODEVAJE	Primera entrevista Corrección Informe Provisional
Asociación para el Desarrollo Integral de la Comarca de la Vera, ADICOVER	Primera entrevista No recibimos corrección al Informe Provisional
Asociación para la Promoción del Desarrollo de la Comarca Trasierra-Tierra de Granadilla, CAPARRA	Primera entrevista Corrección Informe Provisional
Asociación para el Desarrollo de Monfragüe y su entorno, ADEME	Primera entrevista Corrección Informe Provisional
Asociación para el Desarrollo del Valle del Alagón, ADESVAL	Primera entrevista Corrección Informe Provisional Aportan propuestas
Asociación para el Desarrollo de Campo Arañuelo, ARJABOR	Primera entrevista Corrección Informe Provisional Aportan propuestas
Asociación para la Promoción y Desarrollo Rural de Villuercas, Ibores y Jara, APRODERVI	Primera entrevista Corrección Informe Provisional
Asociación para la Comarca del Tajo-Salor-Almonte, TAGUS	Primera entrevista No recibimos corrección al Informe Provisional
Asociación para el Desarrollo Integral de la Sierra de Montánchez y Tamuja, ADISMONTA	Primera entrevista Corrección Informe Provisional
Asociación para el Desarrollo Integral de la Comarca de Miajadas-Trujillo, ADICOMT	Primera entrevista No recibimos corrección al Informe Provisional
Asociación para el Desarrollo de la Sierra de San Pedro-Los Baldíos	Primera entrevista Corrección Informe Provisional

Como conclusión metodológica y del proceso de trabajo conviene destacar que **el objetivo no era realizar un catálogo exhaustivo de todas las áreas y centros existentes en el territorio cacereño**, pues de alguna manera ya existe (publicaciones turísticas sobre naturaleza activa de la Junta y de los grupos de desarrollo y mancomunidades), sino que, mediante un trabajo de campo basado en entrevistas a agentes relacionados con el sector y con el territorio, y aplicando los criterios expuestos, **se ha pretendido seleccionar ciertos elementos ya existentes y proponer nuevas áreas-centros que formen parte de la Red, en un documento-guía que sirva para el trabajo de las autoridades competentes.**

4. MARCO FÍSICO-NATURAL: LA CUENCA FLUVIAL DEL TAJO

El río Tajo es el más largo de la Península Ibérica, con 1.007 kms. de largo. Nace en los Montes Universales, discurre por cuatro provincias y tres comunidades autónomas en España, y pasa a Portugal, para desembocar en Lisboa.

Su Cuenca es la tercera en importancia en la península, después del Ebro y el Duero, tanto en superficie total (afecta a 1.006 municipios distribuidos en nueve provincias) como en aportaciones. Poblacionalmente es la más importante, y es también la Cuenca más regulada.

La Cuenca está dividida, a efectos de la explotación, en los cinco sistemas siguientes:

- Microsistema del Tajo
- Tiétar
- Alagón
- Árrago
- Bajo-Tajo Extremadura

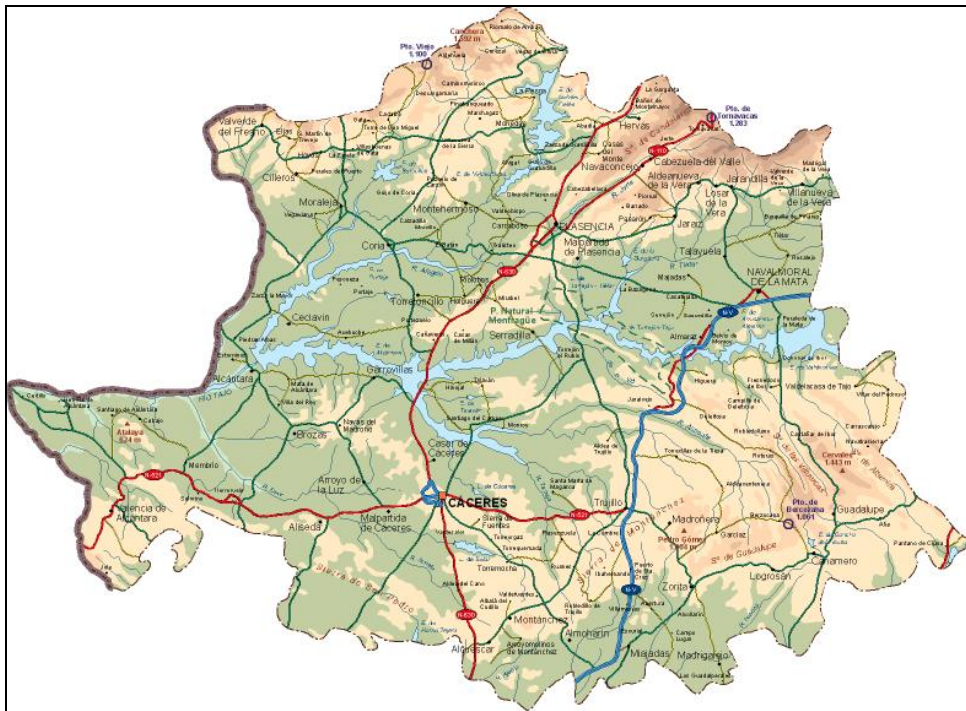
Entra en Cáceres tras pasar por El Puente del Arzobispo (Toledo) y forma frontera entre Toledo y Cáceres hasta llegar a la cola del embalse de Valdecañas. El río se encaja profundamente en la penillanura lo que facilita la construcción de embalses. En la actualidad desde que se hace extremeño se encuentra, prácticamente, embalsado hasta Alcántara (Cáceres). Debido a este profundo encajamiento no se han asentado en sus orillas grandes poblaciones. Aguas abajo hace de frontera con Portugal y abandona definitivamente España tras el embalse de Cedillo.

En Extremadura el Tajo recibe alguno de sus principales afluentes. Los principales afluentes por la derecha son:

- El río Tiétar, que nace en las estribaciones occidentales de la sierra de Gredos, al oeste de Peña Cenicientos (Ávila-Madrid). Entra encajado en Cáceres tras el embalse de Rosarito y recoge las aguas de La Vera y el Campo de Arañuelo. Son múltiples afluentes, tanto por la derecha como por la izquierda en cuyos márgenes se encuentran las principales poblaciones. Desemboca en el Tajo entregando las aguas en la cola del embalse de Alcántara, poco más abajo de la presa de Torrejón, cerca de Monfragüe.
- El río Alagón nace en la sierra de Herreros, en plena penillanura salmantina, tributaria del Duero. También sus principales afluentes tienen su cabecera en territorios robados al Duero. Entra en Extremadura muy encajado por Las Hurdes y así continúa hasta llegar a Coria. Desemboca en el Tajo muy cerca de la presa de Alcántara. Tiene importantes afluentes, por la derecha el río Hurdano, el río Los Ángeles y el río Árrago; y por la izquierda el río Caparra, y el río Jerte. Los principales afluentes por la izquierda son de mucha menor entidad, ya que nacen en las Sierras Centrales Extremeñas. Los principales son el río Gualija, el río Ibor, el río Almonte y el río Salor. De todos ellos sólo el Almonte tiene una cuenca hidrográfica de cierta entidad. Recoge las aguas de las Tierras de Cáceres y Trujillo y recibe por la izquierda afluentes como el río Tozo y el río Tamuja. Se trata de un río encajado en la penillanura. El embalse de Alcántara ejerce su influencia hasta su curso medio.

- **Geografía de la Cuenca a su paso por Cáceres: paisaje y orografía**

En Cáceres se desarrollan las sierras y valles de la vertiente suroccidental del Sistema Central: Sierra de Gata, Las Hurdes, Montes de Tras la Sierra-Jerte, La Vera y la depresión del Tajo, con los valles del Tiétar, Alagón y Arrago. En este conjunto distinguimos cinco paisajes con personalidad propia: Gata, desde la sierra de Malvana en la frontera con Portugal hasta Las Hurdes. Las Hurdes, entre Puerto Viejo y el Alagón. El Alagón, entre Riomalo y el Puerto de Baños. El valle del Jerte, entre los montes de Tras la Sierra y la sierra de Tormantos. Y La Vera, entre la sierra de Tormantos y el Tiétar; es la vertiente sur de la sierra de Gredos.



Sobre el valle del Tajo se asientan una serie de cuencas sedimentarias, topográficamente más deprimidas que la penillanura y recubiertas por sedimentos por los ríos de la región. La más occidental es la de la vega de Moraleja, a los pies de la sierra de Gata y regado por el río Árrago a la altura de embalse de Borbollón. La vega de Coria-Galisteo se encuentra a continuación, sobre el río Alagón. Hacia el nordeste encontramos las vegas de Granadilla, hoy ocupadas por el embalse de Gabriel y Galán. Por último encontramos la cuenca del valle del Tiétar y Campo de Arañuelo, la más grande, limitada por el escalón de La Vera y el propio Tajo, al sur de Gredos.

En el centro aparece la penillanura, el zócalo paleozoico que es el soporte de todo el relieve. Se trata de una región llana, suavemente ondulada pero con los ríos profundamente encajados. En la penillanura central distinguimos dos sectores: los Llanos del Salor, al oeste sobre el curso del Tajo, y las Tierras de Cáceres y Trujillo en el centro a la izquierda del Tajo. Aparecen todos los tipos de formas de relieve sobre rocas metamórficas: berrocales, bolos, torres, rocas caballerías, tors, dorso de ballena, etc.

Las Sierras Centrales Extremeñas son, en realidad, las estribaciones más occidentales de los Montes de Toledo. Hacen de divisoria entre la Cuenca del Tajo y la del Guadiana. Se trata de antiguos pliegues que fueron recubiertos por sedimentos y más tarde exhumados de nuevo, por lo que forman un típico relieve apalachense. Distinguimos tres conjuntos: Las Villuercas, Montánchez y San Pedro. Las Villuercas están formadas por una serie de sierras de dirección noroeste-sureste y que llegan hasta Monfragüe en el Tajo. Su límite oriental es la sierra de Altamira que hace de frontera con Toledo. Montánchez se sitúa en el centro de la región entre las sierras de Guadalupe y San Pedro. La Sierra de San Pedro es la más occidental. Está formada por multitud de pequeñas sierras paralelas de altitudes similares. Montánchez y San Pedro tienen una dirección general de este a oeste.

- **Espacios naturales con algún tipo de regulación administrativa**

Parque Nacional de Monfragüe

Se localiza entre Trujillo y Plasencia y en torno a los ríos Tajo y Tiétar. Dos cadenas montañosas limitan el espacio: la del norte incluye las sierras del Mingazo, la Serrana, la Portilla y la Fresneda; la del sur, las sierras Peñafalcón y las Corchuelas.

El río Tajo corre por Monfragüe, se embalsa en Torrejón y a su curso se une el Tiétar a la altura del puente del Cardenal.

Vegetación: Grandes masas de encinas y acebuches con matorrales de jara crecen en las zonas más expuestas al sol; en las umbrías, alcornoques, quejigos y madroños junto a brezos y labiérnagos; enebros y cambroño abundan en las zonas rocosas. Las orillas de los cursos de agua se sombream con alisos, fresnos y almez.

Fauna: Gran riqueza faunística que incluye reptiles (galápago leproso, culebras bastarda y de escalera) y mamíferos (ciervo, meloncillo, jabalí, gato montés, gineta, tejón, lince y nutria). Pero el grupo más numeroso y de mayor importancia es el de las aves: el buitre negro, águila imperial, cigüeña negra son habituales en Monfragüe y nidifican en el Parque el buitre leonado, águila real y perdicera, águila culebrera, búho real y otras muchas especies.

Accesos: Carretera de Plasencia a Trujillo
Centro de Información: Villarreal de San Carlos.

Parque Natural “Tajo Internacional”

Superficie: 25.088 has

Términos municipales: Alcántara, Brozas, Carbajo, Cedillo, Herrera de Alcántara, Membrio, Salorino, Herrerueta, Santiago de Alcántara, Valencia de Alcántara y Zarza la Mayor.

Reserva Natural Garganta de los Infiernos

Superficie: 6.927,5 Has.

Términos municipales: Jerte, Cabezuela del Valle y Tornavacas

Valores naturales: Zona de montaña, riberas y gargantas de montaña.

Vegetación: Alisos, fresnos, ojaranzos, rebollo, escobas y brezos. En las cumbres, pastos subalpinos.

Monumento Natural de Los Berruecos

Superficie: 88,10 has

Términos municipales: Malpartida de Cáceres

Los Berruecos fueron declarados Monumento Natural por su espectacular paisaje. Situado en plena planicie de Cáceres, se caracteriza por un relieve aplanado, sin casi árboles, y dominado por los grandes bolos graníticos asentados a la orilla de las charcas.

Las aguas embalsadas han creado un hábitat ideal para la fauna lacustre: ánades, garzas, águilas calzadas, aguilucho cenizo, nutrias, tritones,.. y por supuesto la cigüeña común, con sus emblemáticos nidos en las formaciones rocosas de la zona. En cuanto a especies piscícolas destaca la tenca, constituyendo su pesca un atractivo añadido para la zona. De su flora destacan el codeso, la retama, la dedalera, los juncales, los ranúnculos, etc.

Monumento Natural Cueva de Castañar de Ibor

Longitud: 2.135 m tipografiados

Término municipal: Castañar de Ibor

La Cueva de Castañar fue declarada Monumento Natural en 1997. Es una de las cuevas más interesantes del territorio español, por la abundancia de espeleotemas de aragonito que en ella se desarrollan.

La formación de la cueva a lo largo de los siglos, se denomina "karst", y constituye un patrimonio geológico merecedor de constituirse en Monumento Natural.

Paisaje protegido Monte Valcorchero

Superficie: 1.184

Municipio: Plasencia

La singularidad y alto valor estético del "Monte Valcorchero" tiene su origen en un característico relieve abrupto y quebrado, con afloraciones graníticas, lo que ha determinado su explotación tradicional dedicada a la saca del corcho y la ganadería extensiva. Aunque las condiciones ecológicas no son en principio las óptimas para el alcornoque, la intensa fracturación y alteración de las rocas ha hecho que el alcornoque encuentre unas condiciones aptas para su desarrollo. Por este motivo hay que destacar esta fisonomía peculiar de alcornoques sobre sustratos rocosos graníticos.

Zonas de interés regional:

- *Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes*

Superficie: 70,021 has

Términos municipales:

Cáceres, Sierra de Fuentes, Torremocha, Torreorgaz, Torrequemada, Aldea del Cano y Casar de Cáceres

Corredor ecológico y de biodiversidad:

- *Pinares del Tiétar*

Términos municipales: Majadas del Tiétar, Casatejada, Talayuela, Tejeda del Tiétar, Pasaron de la Vera, Jaraiz de la Vera, Collado, Cuacos de Yuste.

Lugares de interés científico:

- *El volcán*

Superficie: 97.000 m²

Términos municipales: Nuñomoral

- **Embalses, láminas de agua y cursos fluviales**

Los ríos extremeños están muy regulados por embalses que se utilizan para el riego, la producción de energía eléctrica y el abastecimiento de las poblaciones.

EMBALSES DE LA CUENCA DEL TAJO EN EXTREMADURA

Numero	Nombre	Cauce	Municipio
3016	TORREJON TAJO	RIO TAJO	TORREJON-TORIL
3019	ALCANTARA	RIO TAJO	ALCANTARA
3128	TORREJON TIETAR	RIO TIETAR	SERRADILLA-TORIL
3141	GUIJO DE GRANADILLA	RIO ALAGON	GUIJO DE GRANADILLA
3142	GABRIEL Y GALAN	RIO ALAGON	GUIJO DE GRANADILLA
3143	VALDEOBISPO	RIO ALAGON	VALDEOBISPO-MONTEHERMOSO
3145	JERTE-PLASENCIA	RIO JERTE	PLASENCIA
3148	BORBOLLON	RIO ARRAGO	SANTIBAÑEZ EL ALTO
3152	VALDECAÑAS	RIO TAJO	BELVIS-VALDECAÑAS
3160	RIVERA DE GATA	RIVERA DE GATA	VILLASBUENAS
3208	EL SALOR	RIO SALOR	CACERES
3264	GUADILoba CACERES	RIO GUADILoba	CACERES
3267	PORTAJE	RIVERA DE FRESNEDOSA	PORTAJE-TORREJONCILLO
3285	CEDILLO	TAJO-SEVER	CEDILLO
3300	BAÑOS	BAÑOS	BAÑOS DE MONTEMAYOR

Fuente: CHT

PRESA	NIVEL MÁXIMO NORMAL	
	Capacidad (Hm ³)	Cota (m.s.n.m.)
01.- Agua de Ceclavín (Ceclavín)	0,304	279,00
03.- Alcuéscar	2,720	442,50
04.- Alijones, Los (Madroñera)	0,873	705,50
05.- Aliseda	0,550	348,60
06.- Alpotrel (Valencia de Alcántara)	2,116	500,00
07.- Angeles, Los (Pinofranqueado)	0,592	540,50
08.- Arrocerezal (Nuñomoral)	0,194	555,65
09.- Calzadilla	0,144	366,04
10.- Camellas, Las (Barrado)	0,125	981,00
11.- Cantalgallo (Jaraicejo)	0,512	491,00
12.- Carrascalejo	0,811	582,60
13.- Charca de Patos (Brozas)	0,860	395,00
15.- Charco Paraíso (Acehuche)	0,168	304,00
16.- Horcajo, El (Hervás)	0,300	821,65
18.- Jarripa (Tres Torres)	1,031	434,80
20.- Majadillas, Las (Jaraiz de la Vera)	1,953	605,50
21.- Maja-Robledo (Casares de Hurdés)	0,117	923,00
22.- Maruelos, Los (Garciaz)	0,165	749,00
23.- Membrío I y Collado II	1,000	327,00
24.- Navarredonda (Zarza de Montánchez)	0,968	511,75
25.- Navas del Madroño	0,627	416,00
27.- Palomero	0,195	476,00
28.- Prado de la Monja, El (Acebo)	0,895	563,00
30.- Ribera de Mula (Salorino)	0,700	293,00
31.- Ribera del Castaño (Serradilla)	0,501	435,00
32.- Rosal, El (Peraleda de San Román)	0,768	524,40
35.- San Marcos (Aceituna)	2,600	401,00
36.- Santa Lucía (Trujillo)	1,498	682,00
37.- Santa Marta de Magasca	0,280	287,50
38.- Santo, El (Cedillo)	0,210	286,00
39.- Talaván	1,165	360,00
40.- Tapias, Las (La Pesga)	0,219	475,00

Ríos, afluentes del Tajo:

TIÉTAR

El río Tiétar nace en el extremo oriental de la Sierra de Gredos, en el municipio de Santa María del Tiétar (Ávila). Desemboca en el río Tajo cerca de Villarreal de San Carlos, en el Parque natural de Monfragüe.

En la parte cacereña de su curso forma el valle de la Vera, comarca de gran valor agropecuario. Su desembocadura en el río Tajo tiene un ancho variable, según sea el nivel de los embalses en este último río. Cerca de su desembocadura, el Tiétar corta una pequeña sierra para llegar al Tajo, dividiéndola en las sierras de Santa Catalina y de la Urraca, ubicación favorable que se aprovechó para la construcción de la represa que allí existe.

ALAGÓN

El río Alagón de Noreste a Sudoeste, discurre primero encajado, amplio y humanizado en la parte meridional y finalmente con un contraste de pendientes al momento de unirse con su afluente el Árrago, antes de diluirse en el Tajo. Es aquí donde encontramos uno de los espacios naturales más importantes: la Sierra de la Garrapata, con el enclave espectacular: Los Canchos de Ramiro.

El Río es la seña de identidad de la comarca del valle del Alagón.

IBOR

Se forma el río Ibor en la sierra de las Villuercas, Avena la vertiente norte de la sierra de Guadalupe y recoge todo el agua del valle al que da nombre (Valle del Ibor).

Presenta en su recorrido un paisaje agreste, fruto del proceso erosivo que el río ha ido horadando en millones de años, apenas deja espacio para vegas y su aprovechamiento en regadío es escaso. Sus aguas son limpias y cristalinas, donde abunda la pesca y afortunadamente todavía puede verse a la nutria.

Tras un recorrido próximo a los 60 kms. entrega sus aguas al río Tajo en el paraje de las Juntas, entre Bohonal y Mesas de Ibor.

ALMONTE

El río Almonte nace en las Villuercas, desemboca en el Tajo a la altura del municipio de Garrovillas, tiene un afluente importante llamado río Guadiloba.

SALOR

Afluente del Tajo por su margen izquierda. De 120 kms. de longitud, el Salor nace en las estribaciones del norte de la sierra de Montánchez, fluye en dirección NO y desemboca en el tramo fronterizo de su colector, aguas abajo de Alcántara. En su curso alto se localiza el embalse homónimo.

SEVER

El río Sever constituye parte de la frontera entre la provincia de Cáceres y el distrito de Portalegre. Nace en la Sierra de San Mamede, Portugal, recibe aguas de España, y se une al Tajo cuando éste abandona España.

- **LIC's y ZEPAs**

En Europa existen miles de hábitats diferentes en los que se calcula que viven 150 especies de mamíferos, 520 de aves, 180 de reptiles y anfibios, 150 de peces, 1.000 especies vegetales y al menos 100.000 de invertebrados.

Muchas de estas poblaciones están disminuyendo debido al deterioro de los hábitats naturales causado por la actividad humana incluyendo una agricultura, a veces, demasiado intensiva; la silvicultura o el turismo, por no hablar de la industria o las redes de transporte.

La política comunitaria de conservación de la naturaleza comenzó su andadura con la publicación de dos Directivas que constituyen la base legal para la creación de la Red Natura 2000:

- Directiva 79/409/CEE (Directiva de Aves). Pretende proteger, a largo plazo, y gestionar todas las especies de aves silvestres y sus hábitats. Los responsables de esta protección son los distintos Estados miembros. Hace especial énfasis en aves migratorias y en las 181 especies de aves amenazadas.
- Directiva 92/43/CEE (Directiva de Hábitats). Marca la obligación de los Estados miembros de preservar los hábitats y especies de interés comunitario.

En virtud de estas dos Directivas se inició un proceso que culminó con la determinación de tres tipos de áreas a proteger en cada una de las diferentes regiones biogeográficas de la Unión Europea:

- **LIC's:** lugares de importancia comunitaria atendiendo a distintos factores (vía migratoria, localización transfronteriza, superficie, coexistencia con otros hábitats o especies, carácter único, etc.)
- **ZEC's:** las Zonas de Especial Conservación. Una vez que un lugar es designado como LIC, el Estado miembro ha de declararlo ZEC en 6 años (a más tardar en 2004)
- **ZEPA's:** Zonas de Especial Protección de Aves, que se integrarán directamente en la Red Natura 2000.

A continuación recogemos los LIC's y ZEPA's existentes en la provincia de Cáceres:

NOMBRE LIC	SUPERFICIE (Has)
ARROYO DEL LUGAR	354,67
ARROYOS DE BARBAON Y CALZONES	1.797,40
ARROYOS PATANA Y REGUEROS	951,18
CANCHOS DE RAMIRO	6.933,29
CAÑADA DEL VENERO	2.187,03
CEDILLO Y RIO TAJO INTERNACIONAL	13.263,49
EMBALSE ARCE DE ABAJO	54,03
EMBALSE DE LANCHO	163,71
EMBALSE DE PETIT I	154,63
GRANADILLA	24.429,53
LAGUNA TEMPORAL DE CORRALES	12,86
LAGUNA TEMPORAL DE VALDEHORNOS	12,83
LAS HURDES	23.887,03
LLANOS DE BROZAS	51.200,50
MARGENES DE VALDECAÑAS	151,57
MINA DE LA AURORA	4,88
MINA DE LA RIVERA DE ACEBO	4,88
MINA LA PALOMA	1,00
MONASTERIO DE YUSTE	1,00
MONFRAGÜE	18.396,49
REFUGIO DEL ALTO DE SAN BLAS	4,88
RIO ALMONTE	8.730,01
RIO ERJAS	1.164,43
RIO ESPERABAN	346,09
RIO GUADALUPEJO	483,66
RIO RUECAS ALTO	700,06
RIO SALOR	390,89
RIO TIETAR	6.226,59
RIOS ALAGON Y JERTE	2.593,08
RIOS ARRAGO Y TRALGAS	761,17
RIVERA DE AURELA	497,28
RIVERA DE MEMBRIO	436,31
RIVERAS DE CARBAJO Y CALATRUCHA	372,08
RIVERAS DE GATA Y ACEBO	1.088,84
RIVERAS DE LOS MOLINOS Y LA TORRE	306,73
SIERRA DE CABEZAS DE AGUILA	3.956,85
SIERRA DE GATA	18.057,08
SIERRA DE GREDOS Y VALLE DEL JERTE	74.269,32
SIERRA DE LAS VILLUERCAS Y VALLE DEL GUADARRANQUE	76.251,13
SIERRAS DE RISCO VIEJO	13.830,04
TUNEL DE CAÑAMERO	2,00
SUPERFICIE TOTAL LIC	354.430,52

NOMBRE ZEPA	SUPERFICIE (Has)
CANCHOS DE RAMIRO Y LADRONERA	23.119,55
CHARCA ARCE DE ABAJO	0,5
CHARCA DEHESA BOYAL NAVALMORAL	41,71
CHARCA LA TORRE	2,35
COLONIAS DE CERNICALO PRIMILLA DE BELVIS DE MONROY	41,82
COLONIAS DE CERNICALO PRIMILLA DE BROZAS	16,86
COLONIAS DE CERNICALO PRIMILLA DE CASA DE LA ENJARADA	33,19
COLONIAS DE CERNICALO PRIMILLA DE GARROVILLAS	21,28
COLONIAS DE CERNICALO PRIMILLA DE JARAIZ DE LA VERA	3,14
COLONIAS DE CERNICALO PRIMILLA DE LA CIUDAD MONUMENTAL DE CACERES	3,24
COLONIAS DE CERNICALO PRIMILLA DE SAUCEDILLA	85,45
COMPLEJO LAGUNAR EJIDO NUEVO	2,83
COMPLEJO LOS ARENALES	6,64
EMBALSE DE ALCANTARA	7.648,00
EMBALSE DE ALDEA DEL CANO	108,95
EMBALSE DE ARROCAMPO	686,57
EMBALSE DE BORBOLLÓN	946,42
EMBALSE DE BROZAS	29,9
EMBALSE DE TALAVAN	7.303,22
EMBALSE DE VALDECAÑAS	7.459,17
EMBALSE DE VEGAS ALTAS	8,16
EMBALSE GABRIEL Y GALAN	8.401,68
HURDES	26.982,49
LLANOS DE ALCANTARA Y BROZAS	51.200,50
LLANOS DE CÁCERES Y SIERRA DE FUENTES	70.021,74
LLANOS DE TRUJILLO	7.756,56
LLANOS DE ZORITA Y EMBALSE DE SIERRA BRAVA	18.786,50
MAGASCA	10.846,44
MONFRAGÜE Y LAS DEHESAS DEL ENTORNO	116.151,42
PINARES DE GARROVILLAS	2.574,64
RIBEROS DEL ALMONTE	8.363,02
RIO TAJO INTERNACIONAL Y RIBEROS	20.271,26
RIO Y PINARES DEL TIETAR	9.888,20
SIERRA DE GATA Y VALLE DE LAS PILAS	18.522,51
SIERRA DE LAS VILLUERCAS Y VALLE DEL GUADARRANQUE	76.335,85
EMBALSE DE CORNALVO Y SIERRA BERMEJA	13.143,40
EMBALSE DE HORNO-TEJERO	264,86
NACIMIENTO DEL RIO GEVORA	20.024,15
SIERRA DE SAN PEDRO	115.032,07
VEGAS DEL RUECAS, CUBILAR Y MOHEDA ALTA	14.213,37
ARROZALES DE PALAZUELO Y GUADALPERALES	13.133,61
SUPERFICIE TOTAL ZEPA	669.483,22

- **Sostenibilidad de las Actividades de ocio y deporte en la naturaleza:**

Aspectos ambientales

(a partir de García Ventura, Diego, ponencia 2004: *Las actividades deportivas en la naturaleza: Evaluación de sus impactos ambientales para alcanzar la sostenibilidad*):

Los impactos ambientales de las actividades deportivas y recreativas en la naturaleza son menos importantes, por lo general, que los ocasionados por otros usos del territorio; aunque como tienen lugar en lugares frágiles conviene tener en cuenta varios aspectos para compatibilizar el uso con la conservación de dichos hábitats.

En el caso de los espacios protegidos, las herramientas de gestión y ordenación de recursos y de desarrollo local (PRUGs, PORNs, y Planes de desarrollo comarcal) regulan las prácticas de dichas actividades.

Factores teóricos que hay que tener en cuenta a la hora de evaluar y regular la práctica de dichas actividades

Referentes al medio donde se ubique la actividad:

- fragilidad, plasticidad y susceptibilidad al deterioro del lugar
- capacidad de acogida para una determinada actividad
- existencia de especies protegidas o ecosistemas singulares que puedan verse afectados

Referentes a los participantes en las actividades:

- número de integrantes de los grupos
- tipología: edades, predisposición,..
- su grado de concienciación y compromiso hacia la problemática rural y ambiental

Referentes a la propia actividad:

- tipo de actividad: estática o móvil
- intensidad de la actividad
- distribución en el tiempo: horas al día, estacionalidad
- distribución espacial: lineal, concentrada y dispersa
- formación y profesionalidad de monitores, guías y otro personal
- equipamientos necesarios
- integración de la actividad en el entorno socioeconómico
- incidencia en la educación ambiental

Se puede establecer de manera teórica una clasificación previa de las actividades por su impacto potencial en el medio, clasificando así las actividades menos impactantes, que serían las de implantación prioritaria y más extendida, y las de mayor, cuya implantación exige una regulación y un control mayor.

Magnitudes Potenciales de impacto sobre el medio según la tipología de actividad

Tipología de actividad	BAJO IMPACTO	IMPACTO MEDIO	ALTO IMPACTO
Deportes de Nieve	Esquí de fondo Travesía con raquetas Trineo con perros	Esquí de travesía Snowboard	Esquí alpino Motonieve
Deportes terrestres	Puenting	Alpinismo BTT (bici montaña) Escalada Espeología Senderismo Rutas a caballo Birdwatching	Caza deportiva Golf Rutas 4 x 4 Quads Trial
Deportes aéreos	Globo	Parapente y Ala Delta Vuelo sin motor	Paracaidismo Vuelo con motor
Deportes acuáticos	Piragüismo Remo Surf Vela	Baño-natación Pesca deportiva Rafting	Descenso barrancos Esquí acuático Motos de agua Submarinismo

También existe una clasificación de impactos potenciales en el medio en función de la actividad y el medio dónde ésta tenga lugar, por ejemplo, sobre la vegetación, en el caso de senderismo o rutas BTT, existe el riesgo de desaparición o daños en la vegetación de los márgenes de los senderos,...o sobre la fauna, en el caso también de actividades deportivas terrestres, existe el riesgo de desplazamiento por molestias. Todo ello hace necesario un estudio de impacto ambiental en función de cada caso, para poder evaluar la sostenibilidad ambiental de la actividad.

Nueva Cultura del Agua

El agua ha sido considerada comúnmente como un recurso renovable, cuyo uso no se veía limitado por el peligro de agotamiento que afecta, a otros tipos de recursos. Pero el consumo de agua se ha disparado: a escala planetaria; el consumo de agua potable se ha venido doblando últimamente cada 20 años, debido a la conjunción de los excesos de consumo de los países desarrollados y al crecimiento demográfico con las consiguientes necesidades de alimentos. Junto a este crecimiento explosivo del consumo del agua se ha producido y se sigue produciendo una seria degradación de su calidad debido a los vertidos de residuos contaminantes (metales pesados, hidrocarburos, pesticidas, fertilizantes...), muy superior a tasa o ritmo de asimilación de los ecosistemas naturales.

El problema del agua aparece así como un elemento central de la actual situación de emergencia planetaria (Vilches y Gil, 2003) y su solución sólo puede concebirse como parte de una **reorientación global del desarrollo tecnocientífico, de la educación ciudadana y de las medidas políticas para la construcción de un futuro sostenible, superando la búsqueda de beneficios particulares a corto plazo y ajustando la economía a las exigencias de la ecología y del bienestar social global.**

En la actualidad existen posibilidades *técnicas* para resolver muchos de los problemas mencionados. También hay tecnologías contrastadas de **tratamiento de aguas residuales**, depuración de vertidos industriales, etc. Hay tecnologías sostenibles que no sólo procuran disminuir la contaminación, sino que tratan de prevenir los problemas. También en lo que se refiere a impedir el agotamiento de los recursos de todo tipo (aguas subterráneas, bancos de pesca...) las técnicas y los planes de actuación ya están previstos y cuentan con formas de control extremadamente fiables, que van desde la vigilancia vía satélite al análisis genético de las capturas.

Lo que falta, pues, es decisión responsable para llevar adelante los cambios necesarios. Algo que exige impulsar la educación para la sostenibilidad y, como parte de la misma, una Nueva Cultura del Agua: “Para asumir este reto se precisan **cambios radicales en nuestras escalas de valores, en nuestra concepción de la naturaleza, en nuestros principios éticos, y en nuestros estilos de vida; es decir, existe la necesidad de un cambio cultural que se reconoce como la Nueva Cultura del Agua.** Una Nueva Cultura que debe asumir una visión holística y reconocer las múltiples dimensiones de valores éticos, medioambientales, sociales, económicos, políticos, y emocionales integrados en los ecosistemas acuáticos. Tomando como base el principio universal del respeto a la vida, los ríos, los lagos, las fuentes, los humedales y los acuíferos deben ser considerados como Patrimonio de la Biosfera y deben ser gestionados por las comunidades y las instituciones públicas para garantizar una gestión equitativa y sostenible”.

Una de las claves está sin duda en reconocer y entender que un río es mucho más que un canal de H₂O, al igual que hoy entendemos que un bosque es mucho más que un almacén de madera. Entender los valores sociales, culturales y de identidad, tanto territorial como colectiva, de ríos, lagos y humedales; conocer la compleja pirámide de vida que albergan; apreciar la importancia de los equilibrios y funciones del ciclo hidrológico natural y los servicios que nos brindan; recuperar el sentido lúdico y el valor estético del agua, tanto en la naturaleza como en nuestros entornos urbanos, etc. Todo ello, sin olvidar la necesidad de gestionar con eficiencia las utilidades económicas del agua como recurso productivo,

conforma las claves de esa Nueva Cultura. Claves, en definitiva, de un nuevo y necesario enfoque interdisciplinar. Un enfoque en el que, más allá de asegurar un uso razonable, social, equitativo y eficiente del agua como recurso, se garantice también una gestión sostenible de los ríos y ecosistemas acuáticos. Todo esto desde la coherencia y complejidad que representan las Cuencas Hidrográficas como unidad de gestión natural de las aguas continentales.

Aspectos socioeconómicos

En el contexto actual, de competencia con otras zonas naturales en el desarrollo de dichas actividades, y en general, de oferta turística, así como las dificultades del sector, para garantizar la sostenibilidad en este terreno, habría que buscar fórmulas de apoyo y asociación público-privado e intersectorial para el desarrollo de una red de empresas, asociaciones, etc que presten servicios de calidad, que cuenten con monitores profesionales y con equipamientos e infraestructuras avanzadas.

5. MARCO INSTITUCIONAL. ESTUDIO DE POLÍTICAS DE INTERVENCIÓN EN DESARROLLO

5.1 MEDIO AMBIENTE

La Ley 4/1989, de 27 de marzo, de Conservación de los Espacios Naturales y de la Flora y Fauna Silvestres, prevé en su artículo 30 la creación del Catálogo Nacional de Especies Amenazadas, reconociendo la posibilidad de que las Comunidades Autónomas puedan establecer catálogos de especies amenazadas en sus respectivos ámbitos territoriales.

La Comunidad Autónoma de Extremadura, a estos efectos, publicó el Decreto 37/2001, de 6 de marzo, por el que se regula el Catálogo Regional de Especies Amenazadas de Extremadura y posteriormente, mediante la publicación de las correspondientes Órdenes, se han venido elaborando los Planes de Recuperación de Especies Amenazadas. A continuación recogemos los datos:

LEGISLACIÓN	PLAN	ÁREAS AFECTADAS
<i>ORDEN de 27 de mayo de 2004</i>	<i>Plan de Recuperación del Lince Ibérico en Extremadura</i>	Zona de Granadilla-Hurdes-Gata
		Zona de Sierra de San Pedro (Alburquerque, Carbajo, Cedillo, Herrera de Alcántara, Santiago de Alcántara, La Codosera, Membrio, Salorino, San Vicente de Alcántara, Valencia de Alcántara, Herrerueta y Villar del Rey.)
		Zona de Monfragüe
<i>ORDEN de 6 de junio de 2005</i>	<i>Plan de Conservación del Hábitat del Águila Perdicera en Extremadura.</i>	Zona de Sierra de San Pedro (Alburquerque, Carbajo, Cedillo, Herrera de Alcántara, Santiago de Alcántara, La Codosera, Membrio, Salorino, San Vicente de Alcántara, Valencia de Alcántara, Herrerueta y Villar del Rey.)
		Valle del Tajo
		Llanos de Cáceres-Monroy
		Zona de Villuercas-Ibores
		Zona de Trasierra
<i>ORDEN de 6 de junio de 2005</i>	<i>Plan de Recuperación del Águila Imperial Ibérica en Extremadura.</i>	Sierra de Coria
		Zona de Monfragüe
		Llanos de Cáceres-Monroy

		Zona de Sierra de San Pedro (Alburquerque, Carbajo, Cedillo, Herrera de Alcántara, Santiago de Alcántara, La Codosera, Membrio, Salorino, San Vicente de Alcántara, Valencia de Alcántara, Herreruela y Villar del Rey.)
		Zona de Villuercas-Ibores
ORDEN de 6 de junio de 2005	Plan de Conservación del Hábitat del Buitre Negro en Extremadura.	Zona de Sierra de San Pedro (Alburquerque, Carbajo, Cedillo, Herrera de Alcántara, Santiago de Alcántara, La Codosera, Membrio, Salorino, San Vicente de Alcántara, Valencia de Alcántara, Herreruela y Villar del Rey.)
		Zona de Granadilla-Hurdes-Gata
		Zona de Monfragüe
		Valle del Tajo
		Pantano de Cíjara
		Tajo Salor
		Zona Montánchez

En las áreas descritas se pretende asegurar la conservación de los correspondientes hábitats así como de gran parte del potencial que podría ser objeto de recolonización. En concreto, los objetivos planteados para estas zonas son:

- Reducir a niveles insignificantes la mortalidad por causas antrópicas.
- Activar y potenciar la erradicación del uso de venenos y tóxicos en el campo.
- Activar los programas de cría en cautividad
- Mejorar el hábitat actual en el que se reproducen y alimentan las especies, incentivando la presencia o el aumento de las presas más importantes de su espectro alimenticio
- Implicar en mayor medida en la conservación de las especies a las personas que por su responsabilidad, ocupación, actividad o localización geográfica, intervienen en la toma de decisiones, inducen a hacer o realizan actuaciones que inciden en su conservación.
- Incentivar ayudas y/o acuerdos de cooperación en fincas de propiedad privada que sean hábitats de nidificación y alimentación de estas especies.
- Evitar aquellas acciones que puedan ocasionar molestias a las parejas reproductoras durante el periodo reproductivo
- Realizar un control efectivo de las poblaciones de predadores oportunistas no incluidos en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas de Extremadura.

Para la consecución de dichos objetivos y su compatibilidad con el desarrollo de la red de centros y áreas de actividades físico-deportivas y de ocio en la naturaleza habrá que tener en cuenta las limitaciones espaciales tanto como sectoriales que imponen la legislación regional en materia ambiental, y que será un elemento clave para la planificación de actuaciones así como para el diseño de actividades a nivel micro.

5.2 DESARROLLO RURAL

El actual **Programa de Desarrollo Rural de Extremadura** (2007- 2013) aboga por un desarrollo integrado, como contraposición a una filosofía de carácter sectorial. La despoblación se convierte en el principal obstáculo para que el desarrollo sea posible.

El modelo de desarrollo que surge de ésta visión no puede ser otro que el que, respetando los recursos naturales, sea capaz de proporcionar a todos los ciudadanos las mismas oportunidades con independencia de su lugar de residencia. Se ha pasado del concepto de desarrollo sostenible al de desarrollo equilibrado, respetuoso con el entorno y equilibrado con la realidad presente y planificando para el futuro. Cualquier política de desarrollo rural no puede dar frutos a corto plazo, siendo necesario que sean actuaciones constantes en su aplicación en el tiempo.

Entre **LEADER + y PRODER** se totalizan 24 Grupos en Extremadura, cuyo buen funcionamiento se acredita en los datos del informe de actualización de la Evaluación intermedia: a fecha 30 de junio 2005. Estos resultados hace que la Junta apueste decididamente por los Grupos y el método en Extremadura, como instrumento para el logro de los tres objetivos- aumentar la competitividad del sector agrario, mejorar el medio ambiente y diversificación y mejora de la calidad de vida en el medio rural- fijados en el nuevo Reglamento Europeo de Desarrollo Rural (Reglamento 1698/2.005, de 20 de septiembre.).

Dicho Reglamento establece un instrumento único de financiación de la política de desarrollo rural, el **Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER)**, que ha iniciado su andadura el 1 de enero de 2007. La utilización de un único Fondo contribuirá a mejorar la competitividad de los sectores agrario y forestal, el medio ambiente y la gestión del espacio rural, así como la calidad de vida y la diversificación de actividades en las zonas rurales. El FEADER financiará asimismo estrategias de desarrollo local y medidas de asistencia técnica.

En el Plan de Desarrollo Rural se habla de cuatro conceptos importantes:

- *Territorio.* Se debe fijar el territorio en el que se vamos a actuar en materia de desarrollo. Este puede comprender desde toda una Comunidad Autónoma hasta una sola comarca. Lo importante es que el espacio de actuación esté configurado en sus límites y estos atiendan a criterios de coherencia territorial, a necesidades reales, problemas y valores comunes a todas las poblaciones que lo componen. Para lograr esto es necesario un proceso de ordenación territorial que atienda a la vez a una tipología y a unos criterios de gestión compartidos.
- *Liderazgo.* Al plantearnos un modelo de desarrollo participativo y con un alto componente social, se hace imprescindible la presencia de líderes que sean capaces de aglutinar adhesiones y llevar a buen puerto los proyectos que se determinen por la colectividad de los actores rurales. En Extremadura, y en España en general, este liderazgo ha sido asumido por los Ayuntamientos y los Gobiernos Locales.

- *Estrategia.* La definición de una estrategia de desarrollo en el medio rural no difiere en gran medida de la definición en otro entorno. ¿De donde partimos? ¿A dónde caminamos? ¿Cómo lo hacemos? ¿Para que lo hacemos? ¿Quiénes y con quien? ¿Cuál o cuales son los objetivos? Son preguntas clave en el proceso de elaboración de una estrategia. En cualquier caso, una estrategia de desarrollo rural debe representar no solo un modelo de actuación, sino que además debe ser un instrumento de articulación social, un modelo nuevo de trabajo en red, y ser capaz de aglutinar a instituciones, agentes sociales, económicos y redes de opinión locales y zonales de forma coordinada.
- *Evaluación.* Cualquier estrategia de desarrollo debe ser perfectamente evaluable, y si es posible que esa evaluación sea continua.

Para el programa regional es indiscutible que las nuevas actividades económicas son de importancia vital para las zonas rurales como complemento de las agrarias, pero esas nuevas actividades deben incorporarse con cautela para no afectar a la calidad de las zonas rurales.

Precisamente el eje 3 del programa es sobre diversificación de la economía del medio rural, donde se incluye una medida específica de fomento de actividades complementarias y de turismo alternativo.

5.3 DEPORTE

Desde la Fundación Biodiversidad, perteneciente al Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino, se ha promovido la elaboración de la **Estrategia Nacional sobre Deporte y Sostenibilidad**, que pretende ser una estrategia viva y dinámica que exprese y recoja las experiencias aportadas por los diferentes organismos, gestores, organizadores y expertos en el mundo deportivo con el fin de que constituya un trabajo colectivo mediante el cual se enriquezca el debate sobre las posibilidades y elementos que debiera contener una programación detallada a nivel nacional sobre Deporte y Desarrollo Sostenible.

El documento ahonda en la relación entre deporte y desarrollo sostenible, observando los lazos que los unen a través del estudio de la capacidad de difusión y formación del deporte en temas ambientales; realiza un análisis de los actores implicados y recoge un diagnóstico y una relación de propuestas de acciones para la conformación de una Estrategia sobre Deporte y Sostenibilidad que se completa con un Manual de Buenas Prácticas para la Organización de Eventos y la Gestión de Instalaciones Deportivas.

6. SITUACIÓN DEL SECTOR DE ACTIVIDADES DE DEPORTE Y NATURALEZA EN LA CUENCA DEL TAJO (ver anexo sobre empresas, grupos de acción local y otros agentes relacionados con las actividades en la naturaleza)

6.1 INTRODUCCIÓN

La práctica de deportes y actividades en la naturaleza tiene varios aspectos importantes a tener en cuenta:

- por un lado son actividades puntuales complementarias a otro tipo de turismo, es decir, tiene carácter familiar y vacacional
- por otro lado hay muchos aficionados, en muchos casos reunidos en asociaciones (de montaña, BTT, observación aves) que practican la actividad o bien por libre o bien en grupo
- tiene un componente escolar juvenil, pues se oferta en albergues y campamentos para centros escolares
- son actividades con una gran potencialidad de cara a la educación y concienciación ambiental de la población, ya que están muy ligadas al territorio y la naturaleza y son practicadas por población muy diversa

Características del sector empresarial de ocio y deporte en la naturaleza en Cáceres:

- Se compone de empresas en general pequeñas, sin asalariados o con menos de 5
- La actividad inicialmente se suele afrontar cómo una actividad complementaria y más adelante se plantea la posibilidad del autoempleo a tiempo completo
- Posee un fuerte componente de Estacionalidad
- Algunas actividades requieren una importante inversión inicial en material e infraestructura
- Gastos corrientes altos en amortizaciones y seguros
- Escasez de instalaciones públicas adecuadas para la práctica de estas actividades
- Problemas de formación en el sector en idiomas, atención al cliente necesidad de una mayor profesionalización y especialización para algunas actividades
- Problemas de escasa formación en materias transversales como son la educación ambiental y la sostenibilidad

Los retos que tiene que afrontar el sector de ocio y naturaleza son: necesidad de agruparse para hacer frente a campañas de promoción, prestación conjunta de servicios, marketing, implantación de sistemas de calidad específicos, enlace con otras actividades turísticas que se desarrollen en cada espacio, necesidad de colaboración con las administraciones locales y regionales.

Observación de Aves.

España es uno de los países europeos con más diversidad de avifauna, y Extremadura es la región con mayor porcentaje de superficie cubierta por Áreas Importantes para las Aves, cuenta con la declaración de 69 zonas ZEPA, más de la mitad en la Cuenca del Tajo cacereño.

El perfil del *birdwatcher* extremeño es: ciudadano europeo, sobre todo británico, alemán u holandés; personas que no encajan en paquetes vacacionales y que viajan por libre, son de

todas las clases sociales y edades, su gasto medio casi duplica el del turista que visita Extremadura por otros motivos, se queda entre 8 y 10 días, buscan una oferta turística que respete el medio ambiente, ya que conoce y valora la naturaleza.

De cara a fomentar y cuidar este tipo de turismo hay que desarrollar políticas que sean muy respetuosas con el medio, así como tener que mejorar las condiciones ecológicas de los hábitats de la avifauna, con especial atención a las zonas húmedas. Zonas que se encuentran muy alteradas debido a múltiples factores que provocan sobreexplotación de acuíferos y contaminación de las aguas (agricultura y ganadería intensiva, vertidos, residuos de plomo de la caza). Casi la mitad de especies en peligro de extinción dependen en algún grado de las zonas húmedas.

GEXTTO, Grupo Extremeño de Trabajo sobre Turismo Ornitológico surge de la propuesta de un buen número de asistentes a las I Jornadas de Turismo Ornitológico de Plasenzuela celebradas en Marzo de 2007.

La idea parte de un grupo de empresarios del sector del Turismo Rural de Extremadura y con la “bendición” de buena parte de los ponentes en esas jornadas. Evidentemente este grupo nace por la necesidad de trabajar una serie de aspectos que necesitan ser tratados por todos los actores que intervienen en este incipiente Turismo de Naturaleza (aunque casualmente sea el crecimiento que está teniendo uno de sus segmentos, como es el Turismo Ornitológico, la chispa de comienzo).

Este grupo pretende contar con todo aquel que, en mayor o menor medida, pueda y quiera aportar algo a la evolución de este sector turístico, a la consolidación de la idea de desarrollo rural sostenible, y en definitiva, a cualquier aspecto que sirva para intentar el desarrollo de el medio rural extremeño desde el aprovechamiento de sus recursos endógenos. Para empezar a trabajar se invita a este grupo a todas las administraciones (departamentos correspondientes), a los distintos colectivos de empresarios turísticos, a ONG’s conservacionistas, REDEX,...

De cara a la planificación y apuesta por el desarrollo de otras actividades físico-deportivas en la naturaleza hay que tener en cuenta dos aspectos importantes, esta actividad es un atractivo especial de Extremadura como complemento a la realización de otras muchas actividades en la naturaleza, y la fragilidad de los ecosistemas hace que haya que tener en cuenta la necesidad de proteger éstos cuando se decide por qué actividades en la naturaleza apostar.

6.2 INFORMES DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA EN LA CUENCA DEL TAJO CACEREÑA

En el anexo se recoge una relación de las principales actividades de deporte y naturaleza que se pueden practicar en la Cuenca del Tajo extremeña, ordenadas según el medio en que se desarrollan. Hemos utilizado esta clasificación en nuestro análisis.

6.2.1. AGUA

PIRAGÜISMO

Su origen se remonta miles de años en el tiempo: Los inuis (pobladores del casquete polar norte) fueron los primeros en utilizar este tipo de embarcación, con el fin de desplazarse entre las diferentes islas.

Dos son los elementos básicos que se precisan para practicarlo: la embarcación y el remo. La posición es sentado, con las piernas por delante, con lo que el centro de gravedad queda tocando la línea de flotación, logrando de este modo una gran estabilidad. El remo se divide en dos palas asimétricas, de forma que con un simple movimiento de muñeca, una vez dada la palada en el agua, pueda repetirse el proceso con facilidad.

Los tripulantes pueden ser 1, 2 o 4, con lo que las denominaciones serán K-1, K-2, etc. En España esta práctica cuenta con gran número de seguidores, si bien, países como Estados Unidos o Australia nos llevan la delantera.

Áreas de interés:

En Cáceres, se practica fundamentalmente en el norte de la cuenca del Tajo, en los siguientes ríos y embalses: ríos Alagón, Tiétar y Jerte, embalse del Borbollón, embalse de Jerte-Plasencia, embalse de Torrejón-Tietar, embalse de Gabriel y Galán y embalse de Alcántara.

Además, en el río Erjás se celebra desde hace cinco años un encuentro luso-español de piragüismo. Los participantes, españoles y portugueses, realizan el descenso del río en un tramo de dieciséis kilómetros, desde Zarza la Mayor, en Alcántara-Tajo-Salor-Almonte, hasta Salvaterra do Extremo, en Portugal

Según el Censo de Instalaciones Deportivas de Extremadura, en Cáceres existen dos zonas para la práctica de remo y para la práctica de vela y piragüismo. Existen cuatro clubes de piragüismo en la provincia, dos en Plasencia, uno en Alcántara y uno en Zarza de Granadilla.

Existen diferentes empresas que ofrecen la posibilidad de practicarlo, de las que destacan tres:

- Jaramanda, ubicada en algún lugar entre la Vera y el Jerte a lo largo del río Tietar. Las actividades se practican a lo largo del Tiétar, desde el embalse de Torrejón-Tietar hasta cerca del límite de la provincia, aguas arriba (también avistamiento de aves desde el río)
- Extremavela, ubicada en algún lugar de la UT Sierra de Gata, probablemente en Santibañez el Alto. El piragüismo se practica en el embalse del Borbollón, en el río Arrago.
- Légola, éstos no ofrecen información desde su página web.

Unidad Territorial	RÍOS	EMBALSES	CLUBES	EMPRESAS
Sierra de Gata	Arrago Erjás	Borbollón		Extremavela
Monfragüe y Entorno/ Valle Jerte	Jerte	Jerte-Plasencia	- <i>Escuela Placentina de Piragüismo</i> - <i>Club Kayak-Polo Plasencia</i>	Jertrem
Alcántara-Tajo-Salor-Almonte	Alagón Tajo Erjás	Alcántara	- <i>Club de Piragüismo Alcántara</i>	
La Vera	Tiétar	Torrejón-Tiétar		Jaramanda
Trasierra-Tierras de Granadilla	Alagón	Gabriel y Galán	- <i>Asociación deportiva Zarceña</i>	

Problemas y obstáculos para el desarrollo de la actividad:

Dificultades con la Confederación Hidrográfica del Tajo en los embalses de Veguillas (río Tiétar; Navalmoral) y Torremenga (río Tiétar; Torremenga)

RAFTING-DESCENSO DE RÍOS

El rafting consiste en descender por aguas fluviales con una embarcación, que arrastrada por la corriente, es controlada y dirigida por los navegantes sorteando los obstáculos.

En el descenso de ríos existe una clasificación internacional ampliamente aceptada para clasificar los ríos según su grado de dificultad al navegarlos:

Aguas planas. Se refiere a cuerpos de agua cuya superficie es prácticamente plana, sus remolinos, huecos y olas son despreciables.

- Clase I. Muy fácil. Aguas casi planas, muy poco turbulentas con olas pequeñas. Totalmente navegable.
- Clase II. Fácil. Aguas un poco turbulentas con huecos y hoyos de no más de 25 centímetros, remolinos pequeños sin peligro alguno para un nadador.
- A partir de aquí se consideran ríos rápidos, de aguas blancas o de aguas bravas.
- Clase III. Intermedio. Aguas turbulentas con huecos y olas medianas de no más de 1 metro, remolinos de cuidado para un nadador y de alguna consideración para una embarcación. La navegación requiere buena técnica y conocimiento del río. Existen algunos pasos técnicos de atención.
- Clase IV. Difícil. Aguas blancas muy turbulentas pero predecibles. Huecos y olas de hasta dos metros, remolinos considerables para una embarcación. Pueden existir cascadas de consideración. La navegación requiere muy buena técnica y conocimiento del río. Existen pasos estrechos que requieren maniobras técnicas complicadas.
- Clase V. Experto. Aguas blancas muy turbulentas poco predecibles con olas y huecos de más de dos metros. Remolinos y cascadas de peligro. Requiere un grado de técnica experto y muy buen conocimiento del río. Necesidad de maniobras extremadamente técnicas.

- Clase VI. Extremadamente difícil o No navegable. Se considera muy difícil o imposible de navegar.

Áreas de interés:

Actualmente las condiciones de los ríos y la climatología cacereña hacen que no sea un lugar muy apropiado para la realización de esta actividad, sobre todo en su vertiente de aguas bravas.

En todo caso, el Valle del Jerte es el que presenta mayor interés potencial.

Empresas que ofrecen la actividad:

En Extremadura, según el portal turismoactivo.com, hay dos empresas que ofertan los servicios de descenso de ríos: el albergue del Valle del Ambroz y Gredos Aventure, aunque estos descensos son en piragua por lo que están incluidos en el Informe de dicha actividad. Había una empresa en el Valle del Jerte que a veces trabaja el descenso del Jerte, llamada Almadía.

La Universidad Popular de Cáceres organiza todos los años un descenso en balsa de los ríos Jerte-Alagón entre Carcaboso y Coria.

VELA, WINDSURF

La Vela ligera es el tipo de navegación que se realiza con veleros que son varados en tierra antes y después de la navegación, que no disponen de propulsión a motor de ningún tipo, y que regatean cerca de la costa, normalmente en triángulos olímpicos, en distintas categorías.

El surf vela, surf eólica o en inglés «windsurf» es una modalidad del deporte de la Vela que consiste en desplazarse en el agua sobre una tabla similar a una de surf, provista de una vela. A diferencia de un velero, la vela o aparejo de una tabla de windsurf es articulado permitiendo su rotación libre alrededor de un sólo punto de unión con la tabla: el pie de mástil. Ello permite manipular el aparejo libremente en función de la dirección del viento y de la posición de la tabla con respecto a este último. El aparejo es manipulado por el windsurfista mediante la botavara o como se conoce en inglés boom o wishbone.

Áreas de interés:

- Alcántara-Tajo Salor-Almonte: cuenta con una importante zona para la práctica de vela en el Embalse de Alcántara. Ha sido declarado zona ZEPA y es un lugar de referencia para los aficionados a la práctica de los deportes náuticos
- Las Hurdes tiene una zona en la que se realizan rutas en catamarán turístico, que transcurre en tramo de frontera del Río Alagón y en la cola del Pantano de Gabriel y Galán.
- Sierra de Gata, en el Embalse de Borbollón se localiza el Club Náutico Barlovento que ofrece la posibilidad de practicar deportes náuticos entre los que se encuentran el windsurf y la vela. Hay una propuesta de construir allí una escuela regional de Vela. Habría que mejorar los accesos al agua.

- Trasierra-Tierras de Granadilla, en el Embalse de Gabriel y Galán se pueden practicar los deportes náuticos. El embalse es el mejor enclave provincial para practicar windsurf.
- Trujillo-Miajadas: una zona para la práctica de vela en el Embalse de Sierra Brava, , aunque ahora mismo no es navegable.
- Campo Arañuelo, en el Embalse de Valdecañas se puede practicar vela y windsurf, aunque no hay ninguna infraestructura.
- Montánchez-Tamuja, en el Embalse Salor se puede practicar vela.
- Valle del Alagón, en el embalse de Valdeobispo se puede practicar windsurf y vela ligera.

Empresas que ofrecen la actividad:

- Club Náutico Tajomar, que está a la orilla del embalse de Alcántara. Organiza regatas y cursos de Vela.
- Explotaciones Cinegéticas Las Batuecas, que realiza rutas en catamarán turístico en los meandros del tramo fluvial de frontera del río Alagón y en la cola del Embalse de Gabriel y Galán.
- Club Náutico Barlovento, que organiza actividades de deportes acuáticos en el Borbollón.
- Xtrema Vela, empresa ubicada en Coria, dedicada a deportes activos, entre ellos vela ligera y windsurf en los embalses de Borbollón, Gabriel y Galán y Valdeobispo.

LOCALIZACIÓN	CARACTERÍSTICAS Y ASPECTOS A MEJORAR
Embalse de Alcántara	<ul style="list-style-type: none"> - Club Náutico Tajomar - Fluctuaciones muy bruscas del nivel del agua - Mejorar accesos desde Alcántara, Ceclavín y Garrovillas
Río Alagón y cola del pantano de Gabriel y Galán	<ul style="list-style-type: none"> - Reapertura del Club Náutico Gariel y Galán
Embalse de Borbollón	<ul style="list-style-type: none"> - Club Náutico Barlovento
Embalse de Sierra Brava	<ul style="list-style-type: none"> - No navegable
Embalse de Valdecañas	<ul style="list-style-type: none"> - Existe demanda para navegar, pero no hay ninguna infraestructura
Embalse Salor	<ul style="list-style-type: none"> - No navegable
Embalse de Valdeobispo	<ul style="list-style-type: none"> - No navegable

6.2.2. AIRE

PARAPENTE

Aunque este tipo de deporte es considerado minoritario, su promoción y dinamización puede resultar interesante debido fundamentalmente a su nulo impacto ambiental y a las condiciones orográficas y meteorológicas de la provincia de Cáceres, idóneas para la práctica de parapente.

Actualmente existen en la provincia varias zonas (ver tabla):

- Zona de Montánchez: Cinco puntos de despegue y aterrizaje repartidos en dos zonas en la Sierra de Montánchez, con distintas orientaciones y accesos en muy buen estado, lo que la convierte en una zona ideal para la práctica de este deporte.
- Zona de Sierra del Arco-Cañaveral. Dos zonas de despegue: una en dicha sierra, con accesos en muy buen estado y cercana a Pedroso de Acím, y otra cercana a Casas de Millán, en la Sierra de Mirabel, también con buenos accesos
- Zona de Ambroz-Jerte, UT's 3 y 8 (Valle del Ambroz y Valle del Jerte): una zona de despegue desde la ladera del Pico del Pitolero hacia el Jerte, se accede desde El Torno por una pista que no está en muy buen estado; la otra zona es en el mismo pico hacia Ambroz.
- Las Hurdes: no hay zona de vuelo libre como tal, aunque si se practica a veces. Desde los ayuntamientos de la zona y en colaboración con distintos clubes de parapente se ha intentado abrir alguna por la zona de Riomalo.
- Las Villuercas-Ibores: en Cañamero hay una ladera junto al pueblo que en alguna ocasión se ha utilizado, aunque no es una zona habitual.

Localización	Municipios	Características
Sierra de Montánchez	Montánchez Zarza de Montánchez	-Existen 5 zonas con diferentes orientaciones - Accesos en muy buen estado - Aunque se han realizado competiciones del campeonato nacional de parapente, actualmente resulta casi imposible practicarlo debido a los problemas existentes con los propietarios de los terrenos - Clubes y asociaciones de aficionados apoyados por ayuntamientos reivindican una solución al problema - Aquí se propone llegar a acuerdos y además abrir un Centro de difusión y practica del Parapente *
Sierra del Arco-Cañaveral	Pedroso de Acim	- Una zona de dirección S-S0 - Pista en muy buen estado que parte de la carretera de Pedroso de Acím a unos 300m del cruce del Puerto de los Castaños en la N-630
Sierra de Santa Marina	Casas de Millán	
Pico el Pitolero	Cabezabellosa, El Torno	- Situado en la divisoria entre V. Ambroz y V.Jerte - Acceso asfaltado - Existen 2 zonas de despegue: 1 a media ladera de dirección S-SE, hacia el Jerte 2 en lo alto del pico, dirección N-NO hacia el Ambroz
Ladera junto al pueblo de Cañamero	Cañamero	- No es una zona habitual de vuelo
Ladera de la Montaña de Cáceres	Cáceres	- Propuesta de instalación de dos rampas para el despegue en las cercanías del Santuario de la Virgen de la Montaña*

* como propuesta dentro del Centro de Ocio y deporte en Montánchez

** según proyecto presentado por el club de parapente Extremadura

Obstáculos para la práctica del parapente

Problemas con los propietarios con los despegues/aterrizajes en la zona de Montánchez que se han intentado solucionar a través de los ayuntamientos y otras instituciones y que hasta la fecha no han tenido ningún éxito.

Propuestas y proyectos

Zona de despegue en Cáceres: creación de dos zonas de despegue en la ladera de La Montaña de Cáceres; los requerimientos necesarios son mínimos, existiendo actualmente un proyecto con la ubicación detallada de las dos áreas. Desde este lugar se puede sobrevolar toda la ciudad, lo que le da un valor añadido de cara al turismo. (propuesta realizada por el Club Parapente Extremadura).

Centro de Aprendizaje en Sierra Montánchez: Centro con monitores especializados, alquiler y préstamo de material, charlas y exhibiciones.

VUELO SIN MOTOR: ULTRALIGERO, PARAMOTOR

Estas tres actividades se realizan en los aeródromos. En la provincia de Cáceres encontramos varios **aeródromos**: en Aldeacentenera, en Navalmoral de la Mata, en Coria y en Cáceres.

En estos espacios se practican, entre otros, las modalidades de ultraligero, vuelo sin motor y paramotor.

Paramotor: El paramotor es un motor pequeño que acoplado a la espalda de un piloto de parapente le permite despegar en un terreno llano, ganar altura a voluntad y mantenerse en el aire durante el tiempo que se desee. Convierte al parapente en una aeronave completamente autónoma, sin la necesidad de subir a una montaña para poder despegar, ni depender de las condiciones aerológicas y térmicas para mantenerse en el aire. Es la aeronave más pequeña, ligera, económica y fácil de pilotar que existe.

Permite hacer un tipo de vuelo domestico accesible a todo el mundo.

Permite volar en lugares donde sería imposible hacerlo sin motor y a una altura poco habitual cuando se vuela de manera libre.

También ofrece la posibilidad de parar el motor en vuelo y aprovechar las corrientes térmicas. Cuando estas se acaban, el piloto puede volver a arrancarlo y continuar volando con motor.

El pilotaje es muy fácil, se lleva un mando en cada mano, solo hay que tirar del lado al cual se quiere girar y el parapente responde suavemente. A parte se lleva el acelerador en una mano y se da gas para subir, o se quita gas para bajar.

La velocidad de crucero es de unos 40 km./h. Y la autonomía de vuelo de unas 4 horas

Biplaza en Paramotor: El Parabi, un trike para el paramotor de diseño y construcción propia, permitirá a cualquier persona -sin importar edad o condición física- disfrutar de un bautismo de vuelo divertido y cómodo. Durante un vuelo en Parabi se puede disfrutar al máximo de las hermosas vistas aéreas gracias a su velocidad más reducida que la de un avión o ULM. Ideal para paseos a baja altura y la sensación única de ser como un pájaro...

Ultraligero: La aviación ultraligera se realiza en un aeroplano exento de chasis y con una estructura muy ligera (140 kg). El motor está colocado en la parte trasera del sillín del piloto.

Vuelo sin motor: En este deporte aéreo se pilota un velero o planeador para recorrer distancias y elevarse sólo con los movimientos de las masas de aire en el seno de la atmósfera. De esta manera, en todas las modalidades del vuelo a vela se buscan masas de aire ascendentes que hagan elevar al velero porque suben más que lo que baja de manera natural la máquina.

GLOBO

Los globos que se utilizan en los vuelos con pasajeros son globos de aire caliente, que vuelan por diferencia de temperatura. Se calienta el interior del globo con un quemador, con lo cual éste se vuelve más ligero y debido a ello, el globo se eleva.

Vuelan en la misma dirección del viento. Esto les da un componente de imprevisión y de romanticismo que se convierte en su gran atractivo.

En Cáceres hay dos empresas que ofrecen esta actividad: Airges, en Aldeacentenera y Légola en Montánchez.

Hay varios tipos de vuelo y de itinerarios estipulados, aunque existe la posibilidad de elegir otras zonas y tiempos.

6.2.3 TIERRA

SENDERISMO

La provincia de Cáceres posee numerosos espacios protegidos. Esta Red de espacios junto con su excepcional situación geográfica y orográfica conformada por sierras, valles y llanos da lugar a un entramado de caminos y senderos que, junto con las vías pecuarias y el río Tajo sirven de elemento vertebrador del territorio.

De todo este entramado se han seleccionado una serie de elementos considerados más representativos según los siguientes criterios:

- ❖ *Sistema Central: Rutas de alta montaña.* Estos itinerarios discurren en su mayoría por senderos de alta montaña señalizados por hitos que a veces se pierden. Por su grado de dificultad, de media a alta/muy alta, son recomendables para montañeros familiarizados con este tipo de rutas.
- ❖ *Grandes rutas* que conecten longitudinal o transversalmente la provincia con el exterior. En este apartado hemos incluido el GR-10 como eje vertebrador de la Red de Senderos del sistema Central, en la cual están trabajando los Grupos de Acción Local de las comarcas en las que está enclavado, La Vera, Jerte, Ambroz, Tierras de Granadilla, Hurdes y Gata, dentro de un proyecto de cooperación transnacional en colaboración con las comarcas correspondientes de Madrid, Ávila, Salamanca y Portugal. Los objetivos principales de este proyecto son la puesta en valor del Sistema Central para su aprovechamiento turístico y la integración de territorios contiguos con características comunes. Se han incluido también la Vía de la Plata, la Cañada Real Soriana Occidental y la Ruta de la Lana como ejemplos más representativos de las grandes vías transhumantes, de especial importancia en Extremadura a lo largo de la historia y en uso todavía en la actualidad, y que han sido y siguen siendo importantes lazos de comunicación entre distintos puntos de la península. Todos estos grandes itinerarios tienen, en general, un grado de dificultad medio y bajo, salvo algunos tramos del GR-10, por lo que son recomendables para senderistas aficionados, aunque dada su longitud requieren cierto grado de preparación.
- ❖ *Pequeños y medianos recorridos representativos de cada comarca.* La mayoría de los seleccionados son accesibles para la mayoría de las personas, paseantes y turistas en general.

Senderos de alta montaña.

El Sistema Central, con la Sierra de Gredos, Sierra de Béjar, Sierra de la Peña de Francia y Sierra de Gata como elementos principales, es el marco idóneo para la práctica de senderismo. Las comarcas del norte de la provincia, en las que se encuentra enclavado el Sistema Central, tienen en sus páginas web un listado de rutas con su correspondiente descripción pero la mayoría de ellas tienen un enfoque más turístico que deportivo, con una longitud y dificultad moderadas (con la excepción de algunos senderos de Sierra de Gata y Valle del Jerte. Dada la escasez de rutas de alta montaña señalizadas adecuadamente y sin información disponible en las páginas oficiales, proponemos a modo de ejemplo una serie de itinerarios, conocidos y practicados por montañeros pero con escasa o nula información para senderistas menos especializados. La descripción que se hace es meramente orientativa, con objeto de dar idea del alcance y tipo de la ruta.

- Sierra de Gredos: Travesía “Alta Extremadura”. Esta ruta parte del Puerto de Tornavacas, a 1200 y discurre en su mayor parte por las cuerdas y crestas que separan la vertiente norte de la sur y que hacen de límite natural entre las provincias de Ávila y Cáceres, alcanzando cotas de más de 2300 metros, para descender luego hasta Guijo de Santa Bárbara, donde termina. Es de dificultad alta/muy alta y tiene una longitud de 20,6 kilómetros.
- Sierra de Béjar: Travesía Plataforma de Candelario-Hervás. Esta ruta, también llamada Travesía de la Sierra de Béjar, parte de la Plataforma del Travieso, a 1.850 metros (Candelario, Salamanca) y asciende por la Sierra de Candelario, entre Salamanca y Ávila, hasta alcanzar el pico El Calvitero, ya en la provincia de Cáceres y que, con 2.400 metros, es el más alto de la Sierra de Bejar. Continúa hacia el collado que separa los picos La Nijarra (2.213 m) y Pinajarro (2.100 m) para iniciar el descenso por un camino algo confuso hasta alcanzar la Ruta Heidi, por la que continúa hasta Hervás. Tiene una dificultad media/alta con un tramo peligroso en el que hay que utilizar las manos (Paso del Diablo); su longitud es de 25 kilómetros.
- Valle del Jerte y La Vera: Ruta de Carlos V. Esta ruta histórica parte de Tornavacas, en la cabecera del valle del Jerte, hacia Jarandilla de la Vera. Comienza en el mismo pueblo, el primer tramo discurre por la margen izquierda del río Jerte para luego subir por la Garganta del collado de las Yeguas hasta el Puerto de la Yeguas, a 1.500 metros de altura, paso natural que comunica las dos comarcas. A partir de este punto se inicia el descenso hacia Jarandilla. Tiene una dificultad media debido principalmente a su longitud, 24 kilómetros. (Esta ruta, al contrario que las restantes, está muy bien descrita en las páginas web de las dos comarcas pero, hasta el momento, tampoco figura como ruta homologada por la FEXME, Federación Extremeña de Montaña y Escalada).
- Sierra de Gata: Villamiel-Jálama-Acebo. Este itinerario discurre enteramente por Sierra de Gata. Partiendo de Villamiel se asciende al Pico Jálama (1490 m), único tramo de cierta dureza del recorrido por el desnivel que hay que salvar. El descenso se hace por el norte hasta el Puerto de Castilla desde donde se coge un sendero que transcurre por un frondoso bosque que bordea el pantano de Acebo hasta llegar a la población del mismo nombre. La longitud, de 27 km, y el tramo de ascenso al Jálama hacen que tenga una dificultad media.

Grandes rutas que conecten longitudinal o transversalmente la provincia con el exterior:

GR-10: ruta de largo recorrido que conecta el este peninsular con Lisboa, forma parte del itinerario europeo E-7 que conecta Rumanía con Portugal. En Extremadura atraviesa las siguientes comarcas: Valle del Jerte, Valle del Ambroz, Trasierra-Tierras de granadilla, Las Hurdes y Sierra de Gata. Algunos de estos tramos, como el que atraviesa Sierra de Gata o parte del tramo de Las Hurdes, están ya homologados y el resto en proceso de homologación por la FEXME (Federación Extremeña de Montaña y Escalada). Entra a Extremadura por el Puerto de Tornavacas y sigue el siguiente recorrido: Tornavacas-Jerte-Cabezuela del Valle-Puerto de Honduras-Gargantilla-Aldeanueva del camino-Abadía-Zarza de Granadilla-Guijo de Granadilla-Ahigal-Cerezo-Mohedas-

Pinofranqueado-Caminomorisco-Robledillo de Gata-Cadalso-Villasbuenas de Gata-Paredes del Puerto-Hoyos-Acebo-San Martín de Trebejo-Villamiel de Trebejo-Cilleros hasta la frontera con Portugal. Destacan por su dificultad los tramos entre el límite con la comarca de las Hurdes-Robledillo de Gata, Acebo-San Martín de Trebejo y Cilleros-límite con la frontera portuguesa en Termas de Monfortinho. En esta comarca la asociación para el desarrollo rural ADISGATA ha elaborado una red de senderos, dentro del proyecto transnacional de la Red de Senderos del Sistema Central, con el GR-10 como eje principal y una serie de rutas transversales a éste, todos señalizados y homologados.

Ruta de la Plata: A su paso por Extremadura recorre las dos provincias desde Monesterio, en el sur de Badajoz, hasta Baños de Montemayor, al norte de Cáceres. Su trazado por la provincia de Cáceres atraviesa las comarcas de Montánchez-Tamuja, Alcántara-Tajo-Salor-Almonte, Monfragüe y entorno, Valle del Alagón, Tierras de Granadilla y Valle del Ambroz. Con una longitud aproximada de 170 kilómetros, sus condiciones actualmente son óptimas no sólo para la práctica de senderismo, sino también de rutas en bicicleta y a caballo.

El proyecto Alba Plata ,cofinanciado por la Unión Europea y la Junta de Extremadura, ha permitido recuperar y valorizar para la práctica de actividades relacionadas con el turismo rural y el medio ambiente esta antigua calzada romana, que conectaba por el este el norte y el sur peninsular.

Cañada Real Soriana Occidental: Ruta transhumante que conecta Extremadura con las tierras castellanas en dirección noreste-suroeste. Es la de mayor longitud de las nueve cañadas principales que atraviesan la península y tiene especial interés por ser la única que no sigue una dirección N-S, lo que hace que cruce el resto de cañadas reales que atraviesan Extremadura. Entra en Cáceres desde Salamanca por Abadía, en el Valle del Ambroz, donde se cruza con la Vía de la Plata; se adentra en el Valle del Alagón por Valdeobispo, donde se encuentra bastante bien conservada, y Galisteo; después de cruzar Cañaverál, se adentra por la comarca de Alcántara-Tajo-Salor-Almonte siguiendo la carretera N-630, este tramo es muy peligroso debido a la estrechez del arcén y al intenso tráfico; una vez que se supera el embalse de Alcántara la ruta se hace más ancha y a partir de la estación de ferrocarril de Casar de Cáceres aparece delimitada por muros hasta llegar al pueblo, desde donde continúa hasta Cáceres; en la comarca de Montánchez-Tamuja se unen por medio de Cordeles tres de las rutas transhumantes más importantes: la Soriana Occidental, la Leonesa y la de La Plata.

La Consejería de Desarrollo Rural de la Junta está desarrollando, en colaboración con La Rioja y Castilla y León, el proyecto interterritorial Transhumancia Viva con el objeto de valorizar esta importante cañada para su uso turístico y cultural; una de las actuaciones para su puesta en valor es la señalización de rutas y recursos asociados. El proyecto se inició en 1998 y permitió conocer la situación real de la Cañada a través de su reconocimiento, inventario y cartografía.

Ruta de la Lana: ruta de largo recorrido (GR) que atraviesa la comarca de Alcántara-Tajo-Salor-Almonte a través de los municipios de Malpartida de Cáceres, Arroyo de la Luz, Brozas, Villa del Rey, Alcántara y Piedras Albas. Forma parte de la antigua calzada romana que unía Córdoba con Oporto, la Calzada Romana de Alcántara. Esta ruta discurre a través de seis vías pecuarias: la Vereda de Malpartida desde los Berruecos a

Malpartida de Cáceres, la Colada de la Luz desde Malpartida hasta Arroyo de la Luz, el Cordel del Arroyo desde este último hasta Brozas donde enlaza con la Vereda de los Charros, el Cordel de Merinas cerca de Villar del rey y la Cañada real de Gata desde Alcántara hasta Piedras Albas; a partir de este punto se continúa por diferentes sendas y la propia carretera. Tiene una longitud de 68,67 km y un grado de dificultad bajo; es aconsejable realizarla en tres días. Esta ruta de senderismo se puede utilizar también para cicloturismo y rutas ecuestres.

Esta ruta forma parte del proyecto La Ruta de la Translana, del Programa de Iniciativa Comunitaria Interreg IIIA de cooperación España-Portugal, y tiene el objetivo de definir y valorizar esta ruta para usos turísticos.

Pequeños y medianos recorridos representativos de cada comarca.

Recorridos circulares o lineales de distinto grado de dificultad. Dado el extenso número existente, se ha hecho una selección de forma que se abarque toda la provincia. Estos senderos aparecen descritos en las páginas web de los grupos de acción local de las comarcas correspondientes y, salvo algunos casos en que esta descripción es muy breve, en general es bastante completa y suele incluir plano, perfil y características principales.

La descripción resumida de éstos aparece en los informes de cada Unidad Territorial.

Los criterios de selección han sido:

- Representatividad de todo el territorio a nivel comarcal: al menos uno por UT.
- Grado de dificultad: la mayoría de los senderos son de dificultad baja, accesibles para la mayor parte de la población. Pero, puesto que se trata de conjugar ocio y deporte potenciando éste especialmente entre los jóvenes, se han seleccionado algunas rutas de mayor dificultad.
- Tipo de recorrido: circulares, recorriendo diferentes zonas de cada comarca, o lineales, conectando comarcas entre sí.

Propuestas y proyectos:

En las sierras de Gredos, Béjar y Gata existen senderos de alta montaña que no están al alcance de la mayoría de los amantes de este deporte por la escasa información disponible y la deficiente señalización. Señalización y edición de folletos con explicaciones detalladas de las siguientes rutas seleccionadas:

- Sierra de Gredos: Travesía “Alta Extremadura”.
- Sierra de Béjar: Travesía Plataforma de Candelario-Hervás.
- Sierra de Gata: Villamiel-Jálama-Acebo

Además, como ya se ha señalado, actualmente está en marcha el proyecto “Red de Senderos del sistema Central”, con el GR-10 como eje vertebrador. En el siguiente mapa, se muestran los senderos más representativos de esta Red y las comarcas implicadas (ver memoria en el Anexo).

Otros proyectos en marcha relacionados con esta actividad son los de recuperación y puesta en valor de las vías pecuarias, como es el caso de Alba Plata, Transhumancia Viva

o Translana, en relación a la Vía de la Plata, Cañada Real Soriana Occidental y Ruta de la Lana respectivamente.

En cuanto a los senderos a nivel comarcal, se recogen las siguientes propuestas:

- Ruta Hurdes-Batuecas. Señalización y promoción de una ruta que conecte las dos comarcas. Hay varios senderos que enlazan la comarca cacereña de las Hurdes con la salmantina de Las Batuecas. La ruta de las Carboneras, descrita en la página de la mancomunidad de Las Hurdes, comienza en el pueblo del Cabezo desde el antiguo cementerio, hasta lo alto del Pico de los Robledos y desde aquí, por una senda, hasta el Convento de las Batuecas. Longitud: 8 Kms, dificultad: media-alta. Desde el monasterio la ruta puede continuar hacia el Chorro de las Batuecas, a lo largo del valle, o hacia el municipio de La Alberca (Salamanca).

- Ruta transfronteriza. El ayuntamiento de Valencia de Alcántara organiza cada año la denominada Ruta Transfronteriza o Marcha por la Raya Hispano-Lusa de la que este año se ha celebrado su décima edición. Esta es una ruta circular de 25 kilómetros que parte de las inmediaciones del pueblo y recorre algunas localidades cercanas a la Raya. Sería interesante hacerla más extensa y que se adentrara en tierras portuguesas. Además, al ser una marcha que organiza el ayuntamiento con carácter anual, sólo está señalizada en el momento en que se realiza, por lo que se propone una señalización permanente.

- Vía Dalmacia. Adecuación y señalización de esta calzada secundaria romana que atravesaba lo que hoy son términos municipales de Coria, Calzadilla y Casas de Don Gómez y conectaba el Valle del Alagón con la penillanura cacereña por el sur y con la Meseta a través del Sistema Central por el norte.

BTT

La práctica de BTT, al igual que el senderismo, no tiene unos requerimientos especiales, sólo necesita de sendas por la que poder circular. Es un deporte estrechamente ligado al senderismo puesto que la mayoría de las rutas e itinerarios son aptos para hacerlos a pie, aunque no todos los senderos existentes son adecuados para la bicicleta.

Si hablamos de grandes rutas que atraviesen la provincia y la conecten con el exterior tenemos que todas las rutas transhumantes ya mencionadas en el apartado de senderismo son aptas para la práctica de BTT; además, dada su longitud, son idóneas para este deporte. Estas rutas, al circular básicamente por terrenos llanos, son de dificultad baja. Son interesantes porque, en pocas jornadas y de manera más sencilla que a pie, se pueden recorrer enteras, a través de las distintas regiones que atraviesan. Como ejemplos tenemos:

- Vía de Plata: longitud total a su paso por la provincia de 170 kilómetros aproximadamente. Su longitud total desde Mérida a Astorga es de unos 570 kilómetros. Un 85% de su recorrido discurre por el campo. Se puede recorrer en 5 días si se está en buena forma física.

- Cañada Real Soriana Occidental: Tiene una longitud de algo más de 800 kilómetros a lo largo de las provincias de La Rioja, Soria, Segovia, Ávila, Salamanca, Cáceres y

Badajoz, entre Logroño y Olivenza. Se puede recorrer en 10 días si se está en buena forma física.

- Ruta de la Lana: Tiene una longitud de 69 kilómetros aproximadamente. Cruza la comarca de Alcántara-Tajo-Salor-Almonte a través de los municipios de Malpartida de Cáceres, Arroyo de la Luz, Brozas, Villa del Rey, Alcántara y Piedras Albas y después de cruzar el Tajo por el Puente de Alcántara entra en Portugal por el puente romano de Segura sobre el río Erjás, donde comienza la “Rota do Lâ” hasta llegar a Covilhá. El inicio de la ruta se sitúa en el Monumento Natural de los Barruecos. Su duración en bicicleta es de unas siete horas que se pueden hacer en más de una jornada.

Otras grandes rutas son:

- GR-10: esta ruta de largo recorrido en principio es apta para BTT pero, como ya se ha dicho para senderismo, sólo algunos tramos están señalizados. El tramo entre Descargamaría y Termas de Monfortinho, en Sierra de Gata, aparece como ruta BTT en diferentes guías. Éste tendría una longitud de 86 km. Forma parte del itinerario europeo de largo recorrido E-7 que conecta Rumanía con el este peninsular y éste con Lisboa por lo que es una ruta muy interesante para hacerla en BTT.
- Ruta de Carlos V: esta ruta de 25 kilómetros entre Tornavacas, en el Valle del Jerte, y Jarandilla, en la comarca de la Vera, está más indicada para senderismo debido a que algunos tramos en el descenso son complicados por la existencia de numerosas zonas empedradas, pero se incluye como ruta BTT por discurrir por un paisaje espectacular a través de la sierra que separa ambas comarcas y atravesando varias gargantas.

Además de estas grandes rutas lineales, en Cáceres hay numerosos itinerarios circulares aptos para BTT, unos serranos y otros por zonas más llanas.

Algunos recorridos serranos son:

- Pista Heidi. Ruta circular de 33 kilómetros que, partiendo de Hervás, rodea toda su sierra a través de una pista forestal. Está señalizada y forma parte de la red de senderos de la comarca del Valle del Ambroz. Es de dificultad media, pasando de los 680 metros de Hervás a cerca de 1.200 antes de iniciar el descenso. Su duración es de tres horas en bicicleta y siete a pie.
- Pico Jálama. Ruta de 43,5 kilómetros por la Sierra de Gata. Desde Hoyos se sube a Acebo y al Puerto de Perales, para coger el camino que sigue el límite de provincia entre Cáceres y Salamanca, pasa por las antiguas minas de Wolframio, faldea el Jálama y baja a Hoyos. Tiene una dificultad media y se puede hacer en 3 horas y 30 minutos.
- Ruta circular por la Sierra de Gata. Recorrido de 65km, dificultad media. Desde Villasbuenas por la calzada romana al Puerto de Castilla. Aunque está en muy buen estado, son 2 km muy duros. Se desciende el Puerto de Castilla y se bajan varios cortafuegos hasta el Puerto de Perales. De allí se llega a las faldas del Pico Jálama (el más alto de la sierra) y se realiza un descenso muy largo y divertido. El descenso termina en Hoyos. Aquí se continúa por el GR 10 hasta Perales del Puerto. Es una zona corta pero muy técnica. Finalmente, de Perales se enlaza con Villasbuenas de Gata por un camino agrícola

- San Martín de Trevejo-Puerto de Santa Clara. Ruta de Montaña circular en la Sierra de Gata; desde San Martín de Trevejo se sube al Puerto de Santa Clara y desde aquí a Eljás y regreso a San Martín de Trevejo. El tramo entre San Martín y el puerto de Santa Clara se hace por carretera porque, aunque hay sendero, es difícil hacerlo en bici por lo irregular del pavimento (losas de piedra). Son 22,6 kilómetros de recorrido, con un desnivel de 724 metros y dificultad media. La duración es de tres horas
- Sierra de Miravete. Recorrido circular por la Sierra de Miravete, partiendo de Casas de Miravete, en Campo Arañuelo. Es una ruta fácil de 39 kilómetros que se puede hacer en algo más de tres horas
- Vegas de Coria-Gineta. Larga y dura ruta de 65 kilómetros por el corazón de las Hurdes que, partiendo de Vegas de Coria, recorre las cabeceras de varios valles para luego empezar la larga subida hasta la cumbre del Pico Gineta, de 1.200 m aproximadamente
- Sierra del Cordón. Es una ruta de montaña, con poco desnivel, que faldea la Sierra del Cordón sobre los meandros del río Alagón; pistas muy buenas. Origen y destino: Las Mestas, pasando por Río Malo de Abajo, los meandros del río Alagón, hasta llegar a la Portilla del Pino desde donde se baja a Las Mestas. La longitud es de 45 kilómetros, duración de 3 horas y fácil de recorrer.
- Zarza de Granadilla - Lagunilla .Ciclabilidad: 100%.Recorrido circular de 41 kilómetros por la comarca de Trasierra-Tierras de Granadilla, desde Zarza de Granadilla hasta Lagunilla, en la sierra de Béjar, y vuelta a Zarza. Casi la totalidad del recorrido se hace por pista, quitando una pequeña parte de conexión por carreteras muy secundarias. El firme de las pistas es bastante bueno, aunque a tramos hay piedra suelta.
- Collado de la Vera - Cerro de las cabezas - Monasterio de Yuste. Ciclabilidad: 100%. Ruta de 38km que parte desde Collado de la Vera para subir hacia el cerro de las Cabezas en el que tras una subida con rampas se desciende por cortafuegos. Luego continúa hacia el monasterio de Yuste pasando por la presa de Jaraíz y atravesando una garganta.

Como recorridos por la penillanura cacereña tenemos:

- Garrovillas-Navas del Madroño. Ruta circular de 60km que empieza y termina en Garrovillas. La ruta parte de este pueblo y se dirige hacia las cercanías del río Tajo en el embalse de Alcántara; luego gira hacia la localidad de Navas del Madroño y de aquí vuelve a Garrovillas. Es de dificultad media por las continuas subidas y bajadas, sobre todo en los primeros 40 kilómetros, entre Garrovillas y Navas
- Cáceres-Trujillo. Ruta por caminos, pistas y Cañadas Reales transitando por terreno variado en el que predominan los llanos abiertos. No tiene dificultad y los 69 kilómetros se pueden recorrer en 4 o 5 horas. Se puede continuar hasta Guadalupe:
- Trujillo-Guadalupe. Esta ruta , que puede ser continuación de la anterior, tiene 90 kilómetros con un desnivel de 1.100 m. Entre Trujillo y Zorita discurre por dehesas y entre Zorita y Guadalupe se va por dehesas (Cañada Real de Merinas), tramos de carretera (Ex -102), la vía verde de las Vegas del Guadiana (entre Logrosán y Cañamero) y pistas.

- *Valencia de Alcántara-Marvao*. Dificultad media-alta, duración 4 horas y desnivel de 1000 metros. Ruta circular que partiendo de Valencia de Alcántara va hasta la población portuguesa de Marvao. Discurre por terreno muy variado: pistas, sendas y carreteras comarcales casi sin tráfico. Hay un corto tramo antes de llegara Marvao de 200 metros en subida que no es ciclable. La vuelta se hace cruzando el río Sever por la vía del tren: aunque esta vía tiene poco tráfico de trenes hay que estar muy atentos
- *Montánchez-Cáceres*. Ruta lineal de 50 kilómetros entre ambas localidades, pasando por Albalá, Torreorgaz y Sierra de Fuentes. No tiene ninguna dificultad y se puede realizar entre 3 y 4 horas. Desnivel: 820 metros. Entre Albalá y Torreorgaz se pasa por la cola del embalse de Valdesalor.

Propuesta: Creación de Red de Centros BTT

Al igual que ocurre con el Senderismo, la existencia de numerosos senderos y rutas transhumantes que conectan y atraviesan toda la provincia, con alternancia de llanos y sierras a través de un paisaje espectacular, hace de Cáceres un lugar idóneo para la creación de estos centros.

Un Centro BTT es un espacio de libre acceso donde tanto debutantes como expertos pueden practicar con tranquilidad la BTT y a la vez conocer las riquezas paisajísticas, naturales y culturales del lugar. Además impulsa el uso de la bicicleta en un entorno respetuoso con el medio ambiente y es una manera de proteger y mantener el hábitat de la zona evitando su degradación ambiental.

En el País Vasco, autonomía pionera con larga tradición ciclista, existe una Red de Centros BTT donde cada Centro cuenta con una malla de rutas perfectamente señalizadas, con un mínimo de 100 kms.. de circuitos pensados para todos los niveles, cartografiados y señalizados según el grado de dificultad. Estas rutas siempre parten de un Punto de Acogida o un Punto de Información desde donde se puede obtener información detallada sobre los diferentes itinerarios.

Los servicios que se ofrecerían desde el Punto de Acogida serían los siguientes:

- Servicios complementarios a la práctica de la bicicleta: alquiler de bicicletas, zona de aparcamiento exclusivo, puntos de lavado, duchas, servicios, etc.
- Funcionaría como oficina de turismo, facilitando (en varios idiomas) material técnico y de interés turístico sobre cada ruta.

Además las rutas deberán estar homologadas Federación Extremeña de Ciclismo.

Los centros BTT que se proponen son los siguientes:

- 1.SIERRA DE GATA.
- 2.COMARCA DE LA VERA.
- 3.VILLUERCAS- IBORES.
- 4.TRUJILLO-MIAJADAS.

DESCENSO DE CAÑONES, BARRANQUISMO

El descenso de cañones, también llamado barranquismo, es una mezcla de ascensión alpina, espeleología, senderismo, rápel, natación y otras actividades físicas como el salto o el deslizamiento por toboganes naturales; por lo que es necesario utilizar técnicas de varios deportes.

El descenso consiste en bajar por un curso de agua en área montañosa por caminos inaccesibles y de gran belleza, descender por las paredes de cañones y barrancos, pasar por estrechos desfiladeros o atravesar cascadas.

Es una actividad por tanto que requiere un tipo de orografía y curso fluvial concreto, que sólo se da en zonas de montaña, más en concreto en las Gargantas.

En Cáceres existen muchas gargantas en las comarcas montañosas del Norte, Valle del Jerte, en La Vera, Valle del Ambroz y las Hurdes, no todas son interesantes de cara al barranquismo.

Áreas de interés:

▪ **Valle Jerte:**

➤ **Garganta Los Papuos**

Ficha técnica

Punto de partida.- Jerte

Desnivel.- 460 m.

Tiempo neto y distancia.- 3 horas y media para los 9,2 km.

Mapa.- Hoja nº 576 "Cabezuela del Valle" del I.G.N.

Dificultad.- Alta. Es necesario ser prudente y no hacer algo sin estar capacitado para ello.

Altura de rápel mas largo: 27 metros

Información del caudal: Siempre lleva agua, además muy fría. En invierno puede ser peligroso

Combinación de vehículos: No necesaria.

Material necesario: Dos cuerdas de 30 metros.

Neopreno: Necesario, agua muy fría.

Material de instalación: Aconsejable llevar material de instalación de repuesto, ya que algunas cascadas están desequipadas.

Epoca: Verano, Primavera.

Observaciones: Con lluvia, atentos a las crecidas

Descripción: Barranco, abierto, muy bonito. Es utilizada la ruta como senderismo, ya que se puede subir a ver las cascadas rodeándolas o vadeando el río. Tiene varios saltos de agua, 4 o 5 pequeños resaltes de 4 a 7 metros, alguno se puede hacer como tobogán, y luego tres cascadas mas grandes. La mayor de unos 27 metros, y las otras de 20 y 10 metros más o menos. Después de la cascada grande donde se inicia el descenso, hay un tobogán de unos 5 metros. También hay algún salto. Solo están instaladas las cascadas grandes. La primera de 27 metros, se puede colocar la cuerda en un árbol (creo que es un madroño) que cuelga de la parte superior de la cascada. La segunda cascada tiene solo un anclaje en buen estado, y la tercera dos anclajes

(todo ello equipado con parabolts). No estaría de más llevarse material y equipar bien el descenso.

➤ **Garganta de las Nogaledas**

➤ **Garganta del Chorro de la Meancera**

▪ **Valle del Ambroz:**

➤ **Tramo Río Santihervás en Hervás, Paraje La Tejea**

Sin datos

▪ **La Vera** (ver en el Anexo: Estudio y equipamiento de gargantas de la Vera para el descenso de barrancos, por Actionvera).

Encontramos 6 Gargantas equipadas para el descenso de barrancos:

➤ **Garganta de la Chorrera de la Mora** en Aldeanuela de la Vera. Nace a 1.600 metros de altitud, justo debajo del pico de Panera (1.780m).

Datos técnicos.

Desnivel: 340 mtrs

Rapel más largo: 30 metros.

Cuerda: 1 x 60 metros. 1 x 30 metros (cuerda de socorro).

Duración aproximada descenso: 4 horas.

➤ **Garganta de la Desesperá.** En Arroyomolinos de La Vera.

Datos técnicos.

Desnivel: 130 mtrs

Rapel más largo: 15 metros.

Cuerda: 1 x 30 metros. 1 x 15 metros (cuerda de socorro).

Duración aproximada descenso: 1,30 horas.

➤ **Garganta de la Hoz.** Villanueva de La Vera.

Datos técnicos.

Desnivel: 360 mtrs

Rapel más largo: 15 metros.

Cuerda: 1 x 30 metros. 1 x 15 metros (cuerda de socorro).

Duración aproximada descenso: 4 horas. Hay que sumar las rutas de acceso y vuelta que serían otras dos horas más.

Es una garganta que discurre por una zona muy encajonada siguiendo una fractura muy profunda que junto a la acción del agua han tallado una de las gargantas más espectaculares de la Vera, parte de la cuál está entallada entre paredes verticales de más de 30 metros de altura.

➤ **Garganta Vadillo.** Losar de la Vera.

Datos técnicos.

Desnivel: 160 mtrs

Rapel más largo: 30 metros.

Cuerda: 1 x 60 metros. 1 x 30 metros (cuerda de socorro).

Duración aproximada descenso: 1,30 horas. Hay que sumar las rutas de acceso y vuelta que sería otra hora más.

Discurre ésta entre el Toril de las Huesas y las Huesas, parajes entre los cuáles va el cauce de la garganta muy encajonado y con bastante pendiente, siendo este tramo, el que nos interesa y por dónde discurrirá el descenso que nos ocupa.

➤ **Garganta El Gargantón.** Guijo de Santa Bárbara.

Datos técnicos.

Desnivel: 150 mtrs

Rapel más largo: 15 metros.

Cuerda: 1 x 30 metros. 1 x 15 metros (cuerda de socorro).

Duración aproximada descenso: 2 horas.

El tramo que nos interesa, es el que comienza justo en medio entre los arroyos Cerezo y Gilarte, que aportan agua a el Gargantón por su derecha. Es un descenso poco técnico, muy acuático, con saltos y toboganes, divertido, ideal para iniciarse en la actividad de barrancos. Con numerosos escapes y posibilidades. Ojo a los movimientos de aguas en sus marmitas con gran caudal, pues nos pueden hacer pasar un mal rato, debido a que toda el agua pasa por sitios muy estrechos, haciendo unas columnas de agua de gran fuerza, lo cual nos puede poner en apuros.

➤ **Garganta Mayor.** Garganta La Olla.

Datos técnicos.

Desnivel: 200 mtrs

Rapel más largo: 30 metros.

Cuerda: 1 x 60 metros. 1 x 30 metros (cuerda de socorro).

Duración aproximada descenso: 3 horas.

Hay varias empresas que ofertan servicios de barranquismo:

- Actionvera
- Campamento Valle del Ambroz
- Jertextrem

ROCÓDROMO Y ESCALADA

La escalada es una actividad deportiva que consiste en realizar ascensos sobre paredes de fuerte pendiente valiéndose de la fuerza física y mental propia y, por lo general, utilizando como única ayuda un calzado especial.

Se considera escalada todo ascenso que siendo difícil o imposible de realizar sólo con las extremidades inferiores (pies y piernas), requiere utilizar las extremidades superiores (brazos y manos).

En la escalada hay alturas de peligro considerable y con el objetivo de tener seguridad se utiliza equipo de protección.

Existen muchas formas de escalada dependiendo del medio en el que se escale, el equipo que se utilice y otros factores. En cuanto al medio en que se escala tenemos:

- Escalada en interior (rocódromo). Se ejecuta en paredes artificiales. Se les denominan rocódromos (ideal para entrenamientos de técnica de escalada).
 - Escalada en rocódromo usando cuerda
 - Escalada en salas de búlder
- Escalada en exterior. Según la fisonomía de la roca se subdivide en:
 - Escalada en roca
 - Escalada alpina. Es la escalada llevada a cabo en Alta Montaña, con todos las implicaciones del medio (clima, altitud,...)
 - Escalada en hielo
 - BigWall o Grandes Paredes.
 - Escalada mixta (roca y hielo).
 - Psicobloc. Escalada sin cuerda en acantilados sobre agua (mar o lagos)
 - Escalada urbana. Se practica en los grandes edificios de las ciudades. Suele hacerse en solitario y suele ser ilegal en muchos países.
 - Escalada de adherencia. Se realiza en las paredes no completamente verticales que no disponen de presas de pie y de mano. La diferencia principal entre esta técnica y la escalada normal de pared es la posición del cuerpo, hay que separar todo lo posible el trasero de la pared, el cuerpo debe sentirse lo mas aplomado posible en relación con la pared.

Y al ser la escalada una disciplina sin normas escritas, se pueden diferenciar los tipos de escalada según su filosofía o ética:

- Escalada Libre.
- Escalada Clásica.
- Escalada Deportiva.
- Escalada Artificial.
- Solo Integral

De cada uno de los medios en que se escale dependen las técnicas y el equipo a emplearse. Es muy distinto el equipo y técnicas en la escalada en hielo que en la escalada en roca. Entre la escalada en roca y la de rocódromo no hay mucha diferencia de técnica básica, por lo que se utiliza muchas veces como entrenamiento, sin embargo la escalada en roca exige mucho más recursos físicos, técnicos y de equipo que la de rocódromo.

Áreas de interés:

En la cuenca fluvial del Tajo extremeño existen diversas zonas para la práctica de escalada y rapel, bien sea en rocódromo, bien en el medio natural:

- Sierra de Gata: dos zonas para la práctica de escalada, una en las laderas del Pico Jálama, la montaña más alta de la provincia de Cáceres ubicada entre los municipios de Acebo y Eljas, y otra en el paraje conocido como El Cancho del Cuervo, en el municipio de Eljas, en una ladera acondicionada con vías señalizadas para la escalada.

➤ ESCUELA ESCALADA PICO JÁLAMA

Características generales:

TIPO DE ROCA: Granito muy abrasivo.

Muy buena adherencia.

ANCLAJES: Parabolts 10 mm.

Descuelges con 2 argollas Fixe 18 KN.

Chapa Fixe 25 KN.

LONGITUD: De 6 a 9 metros.

ORIENTACIÓN: Noroeste.

ÉPOCA DEL AÑO: En las 4 estaciones se puede escalar con normalidad, considerando como inconveniente principales:

Invierno: vientos del norte dificultan la escalada.

Verano: a partir de las 18:00h. sombra para poder realizar la escalada

- La Vera: Garganta de Las Meñas, bajada y salto de agua en cuyas paredes alledañas se puede practicar la escalada. Además existe la posibilidad de practicar escalada en rocódromo en las instalaciones de “El Torreón”, pertenecientes a la empresa Action Vera, y situadas en la finca de los Saltaderos del Collado de la Vera, en el municipio de Collado.
- Monfragüe y su entorno: Monte Valcorchero de Palencia, un lugar singular por su alto valor paisajístico y natural, declarado como protegido que se presta a la práctica, entre otras actividades, de escalada Búlder (en roca o en bloques), una modalidad de escalada de peñascos que permite rutas cortas (menos de 12 pies/4 metros), un equipo mínimo y se utiliza como estilo para competición y para mejorar la fuerza y la técnica. También se puede practicar escalada en el rocódromo del Cortijo El Carrascal, en Malpartida de Plasencia.

➤ ESCUELA ESCALADA VALCORCHERO

Granito

La altura media es de: 8 metros

La altura máxima es de: 15 metros

Número de Vías: 206

Vías hasta V: 30%

Vías de V+ a 6c+: 60%

Vías de 7a a 7c+: 9%

Vías de octavo: 1%

Notas y advertencias

La escuela cuenta con 108 vías de escalada deportiva y 98 de bloque. Aunque se puede escalar durante todo el año, la primavera y el otoño son las épocas más recomendables. Como en todos los sitios, si está limpio es más bonito: así que una norma es no dejar basura. En esta escuela tiene lugar en la segunda quincena de septiembre la competición más antigua de España. Lleva celebrándose quince años y la organiza el Grupo Placentino de Montaña. Hay un ambiente desenfadado y divertido y es un certamen abierto a todos los niveles.

- Valle del Jerte: Parajes de Las Monjas y El Cerro del Torno, en el municipio de El Torno. Se trata de bloques graníticos equipados con vías, asociadas al rocódromo de Tornavacas, construido en el Colegio Cristo del Perdón, con la cofinanciación del Ayuntamiento, bajo el auspicio de la Federación Extremeña de Montañismo y Escalada, que pretende convertirse en una Escuela Municipal de Montañismo y Escalada.

- ESCUELA ESCALADA Las Monjas (Cabezuela del Valle)
 - Hay dos zonas principales: Sectores de abajo y Sectores de arriba.
 - Los sectores de abajo se encuentran a 500 m del cruce de la carretera general, junto tras pasar el puente a la izquierda y derecha son dos pequeños sectores con vías cortas y bloques altos.
 - Los sectores de arriba están a 2 km del cruce siguiendo la carretera, el coche se deja a la izquierda y las vías están a la derecha.
 - La roca es granito sólido, no abrasivo, permite escalar durante varios días.
 - Predominan las placas de canto pequeño y adherencia.
 - Hay en la actualidad unas 52 vías de escalada con altura variable entre los 4,5 m y los 16m.
 - También 20 bloques limpios y marcados.

Una escuela pequeña. Ideal para combinar con Valcorchero o Solana de Ávila que se encuentra a media hora.

- ESCUELA ESCALADA EL Torno (El Torno)
 - La zona destaca por la gran cantidad de bloques redondeados que posee, para acceder a los sectores tenemos dos opciones:
 - La primera consiste en dejar el coche en la carretera, cerca del sector ruido y subir por una pequeña senda hacia los sectores superiores.
 - La segunda opción, más cómoda, es coger la antigua carretera de El Torno y en una curva muy pronunciada a la derecha dejar el coche, desde aquí podemos ir cómodamente a cualquier sector.
 - La roca es granito sólido, no abrasivo, permite escalar durante varios días.
 - Predominan las placas de adherencia con cantos romos y las vías de fisura.
 - Hay en la actualidad unas 51 vías de escalada con altura variable entre los 6 m y los 18m.
 - También 20 bloques limpios y marcados.

- Campo Arañuelo: existe una zona apta para la escalada en los canchales graníticos de Higuera de Albalat y un rocódromo en las instalaciones del Albergue El Quinto Pino, en Talayuela
- Villuercas-Ibores: se puede practicar escalada en los bloques de cuarcita de Cabañas del Castillo y Cañamero

Empresas que ofrecen la actividad:

- Gredos Adventure.
- Senderos y Aventura.
- Action Vera.
- Albergue El Quinto Pino, en Talayuela.
- Cortijo El Carrascal, en Malpartida de Plasencia
- Jertextrem.

Valoración de las áreas y evaluación de necesidades:

LOCALIZACIÓN	MUNICIPIO	CARACTERÍSTICAS Y ASPECTOS A MEJORAR
Pico Jálama	Acebo/Eljas	<ul style="list-style-type: none"> - la montaña más alta de la provincia de Cáceres - granito muy abrasivo, muy buena adherencia - 6-9 m de longitud
El Cancho del Cuervo	Ejas	<ul style="list-style-type: none"> - ladera acondicionada con vías señalizadas
Garganta de Las Meñas	Losar de la Vera	<ul style="list-style-type: none"> - zona de alto valor paisajístico y natural - especialización en escalada búlder
Finca La Granja de Yuste	Cuacos de Yuste	<ul style="list-style-type: none"> - rocódromo artificial para la práctica de escalada
Finca Senderos y Aventura	Aldeanueva de la Vera	
Rocódromo "El Torreón"	Collado	<ul style="list-style-type: none"> - instalación de paneles de fibra de vidrio con volúmenes que imitan la roca natural
Monte Valcorchero	Palencia	<ul style="list-style-type: none"> - escalada búlder, se organiza una competición anual
Paraje de Las Monjas	El Torno	<ul style="list-style-type: none"> - roca de granito sólido, no abrasivo, permite escalar durante varios días - predominan las placas de canto pequeño y adherencia - 52 vías de escalada con altura variable entre los 4,5 m y los 16m. - también 20 bloques limpios y marcados
Paraje del Cerro de El Torno	El Torno	<ul style="list-style-type: none"> - cuenta con gran cantidad de bloques redondeados - roca de granito sólido, no abrasivo, permite escalar durante varios días. - predominan las placas de adherencia con cantos romos y las vías de fisura. - 51 vías de escalada con altura variable entre los 6 m y los 18m. - también 20 bloques limpios y marcados.
Rocódromo de Tornavacas	Tornavacas	<ul style="list-style-type: none"> - estructurado en horizontal que con 4 vías verticales de 7m de altura
Canchales graníticos	Higuera de Albalat	<ul style="list-style-type: none"> - zona apta para la escalada - necesidades de acondicionamiento
Albergue el Quinto Pino	Talayuela	<ul style="list-style-type: none"> - rocódromo - escalada incluida en circuito multiaventura
Cortijo el Carrascal	Malpartida de Plasencia	<ul style="list-style-type: none"> - rocódromo para escalada
Bloques de cuarcita de	Cabañas del Castillo y Cañamero	<ul style="list-style-type: none"> - bloques aptos para la práctica de escalada

Hay varios rocódromos en proyecto, entre otros, en Montehermoso (Valle Alagón).

RUTAS A CABALLO

El caballo es una manera muy relajante de conocer los sitios más recónditos, realizando paseos o carreras por la naturaleza. En un entorno rural es una actividad muy interesante. En la provincia de Cáceres existen numerosas vías pecuarias y sendas y caminos susceptibles de ser recorridas en caballo. En los datos técnicos de los senderos señalizados siempre se especifica si son aptas o no para recorrerse de esta forma.

A lo largo y ancho de la provincia se encuentran picaderos, que siempre ofertan la realización de alguna ruta o paseo, y empresas más grandes que también cuentan con estas instalaciones y servicios.

EMPRESA	SITO	Unidad Territorial
Hervás a Caballo	Hervás	Valle Ambroz
Centro de Turismo ecuestre As Ellas	Eljas	Sierra de Gata
Picadero Los Pilonos	Reserva Garganta los Infiernos	Valle Jerte
Picadero Montero	Valdestillas Rebollar	Valle Jerte
Rutas a caballo Sierra Sta Marina	Portezuelo	Valle Alagón
Alquiler caballos Treval	Portezuelo	Valle Alagón
Asociación AHECO	Higuera de Albalat	Campo Arañuelo
Centro Hípico Aguas de Serrejón	Finca Casadelmazo Serrejón	Campo Arañuelo
Dehesas Extremeñas	Cañada Real Navalmoral de la Mata	Campo Arañuelo
Dejando Huella	-	Montánchez-Tamuja
Circaetus	Alía	Villuercas-Ibores
Centro ecuestre “El jinete vetón”	Complejo Naturístico Ejido de Centenera Aldeacentenera	Villuercas-Ibores
Chalrro	Guadalupe	Villuercas-Ibores

Fuente: grupos acción local

ESPELEOLOGÍA

La exploración de las cavernas y su estudio constituyen el fin de la Espeleología.

En su faceta deportiva, ofrece las emociones de las grandes aventuras en la naturaleza. En el transcurso de un fin de semana o en un solo día, el espeleólogo puede sentirse trasladado a un mundo tan remoto como puedan serlo las profundidades marinas o la superficie de otro planeta.

Desde las cómodas cuevas horizontales hasta las profundas simas, pasando por complejos sistemas laberínticos, hay todo tipo de cavidades que requieren distintos niveles de preparación y experiencia.

La práctica de este deporte requiere cierta preparación física pero es aún más importante si cabe la mental. El aislamiento en un entorno donde se pierden las referencias tanto temporales como espaciales y la certeza de estar en ocasiones muy lejos de la salida afectan psíquicamente si no se está preparado para ello. En una exploración compleja, la autosuficiencia y el espíritu de equipo son fundamentales.

Áreas de interés: Las Cuevas de las Potras, y la Cueva de la Reserva de Garganta de los Infiernos. En la página web de Acebo proponen realizar esta actividad en unas minas de wolframio abandonadas.

Empresas que ofertan este servicio: Jertextrem y Extremaventur.

ACTIVIDADES MULTIAVENTURA

Las actividades multiaventura consisten en la agrupación, en un mismo espacio, normalmente un Campo de Multiaventura, de diferentes actividades de ocio y deporte en la naturaleza, en buena parte procedentes del montañismo. Normalmente se agrupan en circuitos que pueden ubicarse en el suelo o en altura, mediante plataformas en los árboles en zonas de bosque. Incluyen, entre otras actividades, tirolina, puente tibetano, rapel y escalada en rocódromo, tiro con arco, redes, saltos, etc.

Áreas de interés:

En la cuenca fluvial del Tajo extremeño existen diversas zonas para la práctica de actividades multiaventura:

La Vera: tres zonas para practicar actividades multiaventura, en ambos casos ofertadas por empresas que operan en la zona; en las instalaciones de La Granja de Yuste (Cuacos de Yuste) y en las de la empresa Senderos y Aventura (Aldeanueva de la Vera). La empresa Action Vera ofrece un paquete de actividades de “aventura en los árboles”.

Valle del Ambroz, cuenta con la posibilidad de realizar actividades multiaventura organizadas por el Albergue Valle del Ambroz en sus instalaciones.

Campo Arañuelo, cuenta con dos espacios para la práctica de estas actividades, en las instalaciones del Albergue El Quinto Pino, de Talayuela y de la Granja Escuela Puerta de Monfragüe, de Romangordo.

Monfragüe y su entorno: instalaciones para actividades multiaventura en el Centro de Turismo Activo Cortijo El Carrascal

Valle del Alagón: existen instalaciones de tirolina y rapel en Los Canchos del Ramiro

Empresas que ofrecen la actividad:

- Gredos Adventure: empresa de turismo activo ubicada en el municipio de Cuacos de Yuste que cuenta con las instalaciones de La Granja de Yuste.
- Senderos y Aventura: empresa ubicada en el municipio de Aldeanueva de la Vera, dedicada a las actividades de turismo de aventura.
- Action Vera: ofrece un paquete de “aventura en los árboles”, que incluye un circuito multiaventura en plataformas situadas a una altura de entre 3,5 y 5m del suelo compuesto por Puentes Tibetanos, Puentes Monos, Puentes de Red, Tirolinas, escalas, calzos móviles, lianas, redes de trepa, etc.
- Albergue Valle del Ambroz: empresa de servicios que incluye el alojamiento, ubicado en el municipio de Hervás y que cuenta con un Campo de Aventura compuesto por Tirolina, Puete Tibetano, y Tiro con Arco, además de otras actividades.

- Légola: empresa de servicios turísticos, tiempo libre y formación, ubicada en Cáceres, y que tiene una finca llamada “La Jarilla”, en Plasenzuela en la que se pueden practicar actividades multiaventura. La finca cuenta con instalaciones para la práctica de Tiro con Arco y con un espacio natural para realizar actividades multiaventura
- Arco Club Navalmoral, empresa localizada en Navalmoral de la Mata, que dedicada a la actividad de Tiro con Arco
- Albergue el Quinto Pino, localizado en el municipio de Talayuela, que ofrece, entre otras, actividades de multiaventura (tirolina, puente mono, etc.)
- Cortijo El Carrascal, en Malpartida de Plasencia, alojamiento rural que ofrece la posibilidad de practicar actividades de tiro con arco y un circuito llamado “La Jungla”, que incluye, entre otras actividades, puente mono, puente de troncos y puente tibetano.
- Parqueaventura, en el municipio de El Torno, empresa dedicada a los circuitos multiaventura en los árboles. Ofrece distintos niveles (infantil, familiar, avanzado) que incluyen numerosas actividades (puentes, redes, tirolinas, columpios, túneles, escaleras, trapecios, teleskis, saltos, etc.)
- Jertextrem, en El Torno, es una empresa de reciente creación dedicada a las actividades de turismo activo para familias, grupos escolares, particulares o empresas, incluye en su paquete de actividades los circuitos multiaventura

Valoración de las áreas y evaluación de necesidades:

LOCALIZACIÓN	MUNICIPIO	CARACTERÍSTICAS	
La Granja de Yuste	Cuacos de Yuste	<ul style="list-style-type: none"> - Campo de tiro con arco - Tirolina y Puente Tibetano (80m) - Tirolina gigante y Puente Tibetano (200m) 	
Finca Senderos y Aventura	Aldeanueva de la Vera		
Finca Action Vera	Collado	<ul style="list-style-type: none"> - Plataformas de aventura en los árboles situadas a una altura de entre 3,5 y 5 m del suelo - Puentes Tibetanos, Puentes Monos, Puentes de Red, Tirolinas, escalas, calzos móviles, lianas, redes de trepa, etc. - Sistema de Protección Individual (SPI), compuesto de 1 arnés, 2 cabos de anclaje, 2 mosquetones de seguridad automáticos, 1 polea doble y mosquetón de transporte, así como de un casco 	
Albergue Valle del Ambroz	Hervás	<ul style="list-style-type: none"> - Campo de Aventura para la práctica de Tirolina, Puente Tibetano, y Tiro con Arco 	
Finca La Jarilla	Plasenzuela	<ul style="list-style-type: none"> - Espacio de aventura que cuenta con un área natural para realizar actividades multiaventura (tirolinas y Puentes Monos) - Campo de Tiro con Arco 	
Arco Club Navalmoral	Navalmoral de la Mata	<ul style="list-style-type: none"> - instalaciones para la práctica de tiro con arco 	
Albergue el Quinto Pino	Talayuela	<ul style="list-style-type: none"> - Instalaciones para la práctica actividades multiaventura 	
Granja Escuela Puerta de Monfragüe	Romangordo	<ul style="list-style-type: none"> - Circuito multiaventura 	
Cortijo El Carrascal	Malpartida de Plasencia	<ul style="list-style-type: none"> - Alojamiento rural - Instalaciones para Tiro con Arco y circuito de “La Jungla”, que incluye puente tibetano, puente mono y puente de tronco. 	
Los Canchos del Ramiro	Cachorrilla	<ul style="list-style-type: none"> - Tirolina 	
Parqueaventura	El Torno	Circuito Verde (Infantil). <ol style="list-style-type: none"> 1.- Puente Nepalés. 2.- Puente Tibetano. 3.- Red Araña. 4.- Columpios. 5.- Puente Redondo. 6.- Puente de Mono. 7.- Red Camino. 8.- Red en U. 	Circuito Rojo (avanzado) <ol style="list-style-type: none"> 1.- Escalera Vertical. 2.- Travesía Super Infernal. 3.- Puente de Mono Móvil. 4.- Estribos. 5.- Puente Encadenado. 6.- Puente de Cruces. 7.- Tirolina de Árbol en Árbol con obstáculos.

		9.- Tirolina de Árbol en Árbol. 10.- Túnel. 11.- Puente Tibetano con Cuerdas. 12.- Tirolina Final. Circuito Azul (familiar) 1.- Escalera Vertical. 2.- Puente de Chimpancé. 3.- Red Araña. 4.- Balancín. 5.- Puente de Cuerdas. 6.- Tirolina de Árbol en Árbol. 7.- Surf. 8.- Guíndola. 9.- Puente Nepalés. 10.- Red Inclinada con Polea. 11.- Tirolina Final.	8.- Escalera de Bajada. 9.- Trapecio. 10.- Teleski. 11.- Salto de Tarzan. 12.- Puente de Cadenas. 13.- Tirolina Final. 14.- Red de Bajada.
--	--	--	--

PUENTING

Salto al vacío desde un puente natural o artificial, en el que el participante va sujeto por los tobillos y/o cintura por un arnés y una cuerda, la cual puede aguantar 10 veces el peso lanzado.

La cuerda puede ser:

- Dinámica: es la que se utiliza en la práctica del puenting y el participante va de un lado a otro del puente describiendo un péndulo.
- Elástica: es la que se usa en el benji o bungee jump, el participante siente la deceleración que provoca el material elástico y después el fuerte tirón hacia arriba.

Existen otras modalidades de benji o bungee jump que son el scad diving, que consiste en saltar desde una altura de 40 metros sobre una pared sujeta por cuatro elásticos que absorben la caída de forma progresiva y sin peligro de ser despedido. Otra modalidad es el big jump, o salto desde helicóptero a unos 400 metros de altura aproximadamente.

La posición del saltador es de pie y derecho, dando un pequeño impulso. Es importante no caer de pie para evitar posibles latigazos. La técnica de salto es simple si se practican saltos de aficionados, pero para los saltos acrobáticos se requieren una gran destreza y habilidad, ya que un golpe contra el material podría producir alguna lesión.

Hay varias empresas que ofertan este servicio, entre otras, Gredosadventure en La Vera, y Extremaventur en Valle del Alagón.

Áreas de interés: Se propone el Puente de Albalat, en la UT Campo Arañuelo para la práctica de esta actividad.

RAID DE AVENTURA

El Raid de Aventura es una competición multidisciplinar destinada a probar la capacidad de resistencia, de navegación y de supervivencia de equipos en completa autonomía.

Los participantes deben completar un extenso recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso, utilizando

exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados (a pie, btt, canoa, esquís, cascos, cuerdas, guantes, bastones, etc.).

El recorrido ha de ser desconocido de antemano y se organiza en etapas, secciones, pruebas especiales y puntos de control intermedios, de paso obligado o voluntario. El itinerario entre controles es libre y no estará señalizado en el terreno.

Cada equipo elige su estrategia, las balizas que vista o las que sacrifica, las pruebas especiales que realiza en relación a sus posibilidades y el cómputo total de tiempo para no llegar tarde a meta.

En el circuito oficial extremeño Plasencia es un lugar de celebración.

ORIENTACIÓN

Es un deporte olímpico reconocido que se desarrolla al aire libre, en donde los participantes y competidores tienen que realizar un recorrido que pasen por unos puntos de control indicados o marcados en el mapa mudo hasta llegar a la meta en el menor tiempo posible. En cada punto de control encontrarás una baliza y un sello para marcar la tarjeta que tendrás que presentar para dejar constancia de tu paso por dichos controles.

Es conveniente tener un conocimiento básico de lectura de mapas y saber escoger la mejor ruta a velocidad de carrera.

La orientación está indicada para todas las edades y sexos sin discriminación, aunque la dificultad y la longitud de las carreras pueden variar para adaptarlas a la edad y la preparación de los competidores. La simbología que se utiliza en los mapas es universal para todos los competidores, cualquiera que sea su nacionalidad.

Tener una buena preparación física no es el factor más importante (aunque si se tiene es mucho más factible), sino fijarte bien el recorrido que estás haciendo, porque si te pierdes, la velocidad y la resistencia no te valdrán de mucho.

Tipos de orientación:

- Orientación a pie
- Orientación con esquís
- Orientación en bicicleta todoterreno
- Orientación de precisión

Áreas de interés:

Son carreras organizadas y competitivas. Cada vez en más sitios se practican, tanto en municipios pequeños como en grandes, en el campo y en las áreas urbanas.

En Plasencia hay un club federado que organiza y participa en las competiciones a nivel nacional.

En nuestro trabajo hemos recogido la utilización de la Dehesa de Gargantilla en Valle Ambroz y la propuesta de la Dehesa boyal de Calzadilla.

Empresas que ofrecen la actividad:

Según el portal turismoactivo.com en la provincia hay 1 empresa que organizan actividades de orientación: Gredos Adventure.

OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA

Actividad que consiste en la observación de astros (estrellas, planetas, astros, galaxias, etc). España es un país en el que en determinadas zonas alejadas de las grandes ciudades y la contaminación, se pueden practicar la observación y fotografía astronómica.

También se pueden encontrar lugares adaptados para la observación, que cuentan con instrumentos modernos para observar el cielo y las estrellas.

Los instrumentos ópticos más utilizados son el telescopio y los prismáticos.

Las distancias interestelares se miden en años luz (la luz recorre en un año 9.461.000.000.000 km). La estrella más cercana al Sol se encuentra 4 años luz y la media está entre 5-10 años luz.

En Cáceres hay zonas sin mucha contaminación lumínica que son potencialmente interesantes para la práctica de esta actividad, en este trabajo han surgido varios puntos:

- Embalse de Gabriel y Galán, en el Centro de Innovación y desarrollo se contempla la práctica de la observación astronómica
- El GAL de Campo Arañuelo propone el entorno del Castillo de Belvís de Monroy

ACTIVIDADES EDUCACIÓN AMBIENTAL

Actividades didácticas, formativas, lúdicas relacionadas con la conservación de los recursos naturales y el disfrute de la naturaleza.

Hay varios centros oficiales de la Junta de Extremadura (CEAs):

El CEA de Cuacos de Yuste, a escasos metros del Monasterio de Yuste, lugar elegido por el Emperador Carlos V para pasar los últimos días de su vida. Está ubicado en una finca de 48 has dedicada antiguamente al cultivo de tabaco, pimiento para pimentón y frambuesa. Al abandonarse estos cultivos, característicos de La Vera, se favoreció la aparición de especies vegetales propias de la zona.

La visita al CEA nos ofrece la posibilidad de conocer algunos de los ecosistemas característicos de la comarca: robledal, bosque de ribera, castañar y zonas de cultivo. El Roble melojo, *Quercus pyrenaica*, es la especie más representativa de La Vera y aparece en la finca acompañado de Madroño, Majuelo, Escoba, Codeso, Brezo... En la zona, también podemos encontrar ejemplares del escaso Roble carballo. El arroyo de Yuste, a su paso por el Centro, mantiene una excelente aliseda con sauces y almeces.

El Aula de la Naturaleza de Cadalso es un recinto cerrado, de una hectárea, situado en las afueras de la población, a orillas del río Arrago. Es un entorno privilegiado, con sombra permanente y unas instalaciones perfectamente equipadas para desarrollar actividades en un entorno natural. El alojamiento se realiza en tiendas de campaña (aportadas por los participantes), y el edificio cuenta con espacio para reuniones, comedor, aseos..

El Aula de la Naturaleza de Pinofranqueado es un recinto cerrado de algo menos de una hectárea, situado entre el camping de dicha localidad y el río Los Ángeles. Ubicada en este entorno natural y concebida para el desarrollo de programas de sensibilización medioambiental, dirigidos a grupos organizados de alumnos/as, se encuentra el Aula de Naturaleza de Pinofranqueado, un equipamiento básico que cuenta con una zona de acampada, instalaciones fijas de cocina, baño y sala de reuniones.

Otros centros dedicados a la interpretación, explicación y sensibilización medioambiental son:

Relativos a Espacios Protegidos:

PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE

- Centro de Visitantes. Villarreal de San Carlos.
- Centro de Interpretación del Parque.
- Centro de Interpretación del Agua.
- Exposición Permanente.
- Centro de Documentación e Investigación.
- Chozos y casa rural (disponibles para alojamiento y realización de actividades de educación ambiental).

PARQUE NATURAL “TAJO INTERNACIONAL”

- Centro de Interpretación de la Naturaleza “El Péndere”. Santiago de Alcántara.

RESERVA NATURAL “GARGANTA DE LOS INFIERNOS”

- Centro de Interpretación de la Reserva Natural. Jerte.
- Centro de Interpretación de la Alta Montaña y la Trashumancia. Tornavacas.
- Centro de Interpretación del Agua. Cabezuela del Valle.
- Centro de Reproducción de Salmónidos. Jerte.

MONUMENTO NATURAL “LOS BARRUECOS”

- Centro de Interpretación sobre el Monumento Natural. Centro de Interpretación del Agua “El Molinillo”. Malpartida de Cáceres.

MONUMENTO NATURAL “CUEVA DE CASTAÑAR”

- Centro de Interpretación sobre el Monumento Natural y la Comarca. Castañar de Ibor.

ZONA DE INTERÉS REGIONAL (ZIR) “LLANOS DE CÁCERES-SIERRA DE FUENTES”

- Centro de Interpretación de la Naturaleza “Olivar Chico”. Cáceres.

Otro tipo de centros:

- Centro de Recuperación de Fauna y Educación Ambiental “Los Hornos”. Sierra de Fuentes.
- Aula de Naturaleza Los Canchos de Ramiro.
- Centro de Educación Ambiental La Dehesa, Torrejón el Rubio. Fundación Global Nature.

Propuestas:

Espacios con interés potencial para la realización de actividades de educación ambiental:

- Jardín Botánico de Coria
- Jardín botánico de Riobos

7. POLÍTICAS Y EXPERIENCIAS SOBRE CENTROS DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

Los objetivos de la colaboración público-privada son:

- evitar duplicidades de gasto
- suplir cuellos de botella por restricciones presupuestarias
- intercambio de buenas prácticas en gestión y promoción
- traslación de conocimientos y experiencias
- integración de la cadena de valor percibida por el cliente
- implicación de otros agentes económicos, aumentando la capacidad de multiplicación de la actividad en concreto

Existen varias formas de relación público-privada, las principales son:

- la cooperación, que puede ser puntual o sistemática
- la asociación, en forma de patronatos, consorcios, sociedades mixtas, etc.

Los ámbitos de cooperación pueden ser:

- el desarrollo y la mejora de productos
- el marketing y la promoción
- la dotación de infraestructuras o servicios comunes
- la formación
- la gestión de destinos

Colaboración público-privada en materia de I+D+i

Los importantes costes que requiere la investigación y la innovación son óbice para dicha colaboración, que busca fórmulas que fomenten una masa crítica para desarrollar proyectos que aumenten la competitividad de las empresas.

En el ámbito de las actividades de ocio, deporte y naturaleza no existen muchas experiencias de colaboración público-privada. Encontramos el caso reciente del primer vivero de empresas ligadas al deporte náutico en Hendaya, gracias a un acuerdo de la Cámara de Comercio e Industria de Bayona y Tribord (grupo DECATHLON) y a la colaboración de ESTIA Entreprenre (Escuela Superior de Tecnologías Industriales Avanzadas).

La escuela ESTIA comienza su actividad en 1996, como resultado de la iniciativa de la Cámara de Comercio e Industria de Bayona y el Instituto de Logística y Sistemas. La escuela ha sido concebida como un núcleo de desarrollo regional. Se localiza en el Technopole Izarbel, un parque de innovación que aglutina a diferentes agentes regionales. ESTIA ofrece educación superior en organización e informática industrial y constituye el servicio de apoyo técnico a las empresas de la Cámara de Comercio. Tiene el departamento ESTIA Entreprenre dedicado a la acogida y acompañamiento de emprendedores y nuevas empresas de base tecnológica. Cuenta con incubadoras y viveros de empresas industriales y de servicios con fuerte contenido tecnológico.

El nuevo vivero, bautizado como 'Txingudi', se ubica en la zona portuaria de Hendaya y cuenta con una superficie de 400 metros cuadrados, siete oficinas, una zona de talleres y una sala de reuniones. El plan de colaboración con Tribord, que ya instaló en Hendaya su sede central hace varios años, nace con vocación de revitalizar durante los próximos cinco años las instalaciones de la antigua sede del puerto pesquero. Los destinatarios del vivero son empresas y emprendedores relacionados con las actividades náuticas y deportivas, en particular: las que buscan el desarrollo de nuevas tecnologías, servicios y prácticas en relación con el medio acuático: la salud, la ecología y el deporte.

8. ANÁLISIS POR UNIDADES TERRITORIALES

A continuación se presentan los Informes elaborados por unidad territorial.

8.1. SIERRA DE GATA

MAPA

El paisaje de Sierra de Gata está caracterizado por sus cuencas fluviales, que conforman un conjunto de amplios valles y repliegues, con algunos picos de altura considerable. Es un territorio serrano que separa la altiplanicie salmantina y la llanura cacereña, con elevaciones situadas mayoritariamente entre los 1.000 y los 1.200 m, aunque hay excepciones en sus alineaciones montañosas centrales que los superan como los picos El Jálama (1.492 m), La Jañona (1.367m) y La Bolla (1.519 m). Otras sierras menores son la sierra de los Ángeles (1.076 m), la sierra de la Malvana (1.096 m) o la sierra de Santa Olalla (860 m).

En la comarca destacan cinco valles que reciben el nombre de los cinco ríos que los configuran: Río Erjas, Rivera Trevejana, Rivera de Acebo o Cervigona, Rivera de Gata y Río Árrago. Tres de ellos, Árrago, Rivera de Gata y Erjas, son los más importantes de la comarca y se constituyen en ejes vertebradores del territorio.

El río Árrago es el principal cauce fluvial de la comarca y sus aguas se han frenado en el embalse de Borbollón. Discurre a través de Descargamaría, Cadalso, Santibáñez el Alto y la pedanía de La Moheda de Gata, y su recorrido está flanqueado por construcciones características de la comarca, edificios religiosos y el Castillo de Santibáñez el Alto. Además, el embalse de Borbollón cuenta con una isla, reserva ornitológica de gran valor.

El río Rivera de Gata se acerca a las localidades de Gata, Villasbuenas de Gata, Perales del Puerto y Moraleja. El río discurre por bosques de castaños y rincones naturales de gran valor y también es posible apreciar en su curso numerosas construcciones de edificios típicas de la Sierra de Gata, así como la torre de la Almenara.

El Río Erjas, luego frontera natural entre España y Portugal, discurre a través de las localidades de Valverde del Fresno, San Martín de Trevejo y Eljas, un territorio con gran valor monumental y paisajístico, aunque uno de sus grandes valores es de carácter cultural, pues aquí se ha mantenido, a lo largo de siglos la fala, un dialecto de la rama del Galaico-portugués. Por último, hay que mencionar la existencia de la ruta GR-10, que se puede considerar nexo territorial (Plan Dinamización Turística).

1. Marco físico-natural

- Identificación áreas naturales compatibles para la práctica deportiva y de ocio

Embalse de Borbollón

Zonas de montaña: Cancho del Cuervo, Pico Jálama

Red senderos

En relación a la práctica de deportes aéreos hemos localizado un área de despegue de parapente en el paraje denominado El Cancho del Cuervo, en las cercanías de Eljas.

Igualmente existe una buena red de senderos, varios de ellos homologados, con condiciones muy buenas para la práctica de deportes terrestres como BTT, rutas a caballo y senderismo. Están vinculados al sendero GR 10.1, todo ello ha sido planificado de manera integrada con el Proyecto Red de Senderos del Sistema Central.

Pico Jálama: En las cercanías del existe una escuela de escalada con varias vías señalizadas. La ruta de ascensión andando o en bicicleta es muy practicada.

También existe una zona de escalada en El Cancho del Cuervo.

El embalse de Borbollón y su entorno tiene grandes posibilidades para la práctica de deportes acuáticos y el turismo ornitológico, con la posibilidad de combinar ambas actividades.

- Identificación de otro tipo de lugares compatibles con la práctica deportiva y de ocio

En el embalse de Borbollón se ubica el Club Náutico Barlovento, que junto con el Centro de Turismo Ecuestre As Elhas, organizan actividades deportivas de manera privada.

Aula de naturaleza de Cadalso: Su gestión corresponde a la Consejería de Agricultura y Medio Ambiente, y no está abierta al público visitante.

2. Instalaciones existentes y previstas

- Equipamientos, servicios e infraestructuras existentes

Las instalaciones existentes en la zona son escasas, de uso público existe una red de pistas y senderos con mucho interés para la práctica actividades como BTT, senderismo y rutas a caballo, así como un área de escalada.

De titularidad privada podemos destacar algunas dotaciones como las del Club Náutico Barlovento que acoge una escuela de vela o el Centro Ecuestre As Ellas que organiza rutas ecuestres.

- Empresas del sector de ocio y deporte en la naturaleza en la Comarca

EMPRESA	ACTIVIDAD	SITO	TRABAJADORES EN PLANTILLA	TRABAJADORES EN MOMENTO DE MÁXIMA ACTIVIDAD
Centro de Turismo ecuestre As Ellas	Rutas a caballo	Eljas	1	1
Producciones Aventur,S.L.*	Raids aventura, rafting, kayak, rutas BTT, barranquismo, senderismo	Béjar	3	-

*tiene la sede en Béjar pero realiza actividades en esta y otras comarcas del Norte cacereño.

El sector tiene una presencia muy escasa en la comarca. Las únicas empresas que realizan actividades de turismo activo no suponen la actividad principal de los titulares. En el caso del Centro Ecuestre As Ellas la idea es consolidar la empresa pero en la actualidad no es la fuente principal de ingresos del titular.

En opinión de ADISGATA (Asociación para el Desarrollo Integral de la Sierra de Gata) los problemas principales radican por el lado de la insuficiente demanda. Sería por lo tanto necesario en su opinión un estudio sobre demanda antes de acometer iniciativas públicas.

- Equipamientos, servicios e infraestructuras previstos

La consejería de Jóvenes y el deporte tiene previsto abrir una Escuela regional de Vela en el embalse de Borbollón.

Se observa claramente la oportunidad de crear observatorios ornitológicos así como la de implantar en la comarca, o en las vecinas de Trasierra y Hurdes, un centro BTT con conexiones intercomarcales.

3. Áreas y Centros seleccionados para formar para de la Red

- Espacios de uso público

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Embalse de Borbollón	Lámina de agua en entorno agreste atractivo	Deportes náuticos Observación de aves	Accesos al agua
Tramo Sendero GR 10	Sendero homologado de Largo Recorrido	BTT Rutas a caballo Senderismo	-
Pico Jálama	Es la montaña más alta de la Sierra de Gata.	Escalada Senderismo BTT	-
El Cancho del Cuervo (Eljas)	Ladera de montaña acondicionada con vías señalizadas para escalada	Escalada Parapente	-

- Espacios de uso privado

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Club de Vela Barlovento Embalse del Borbollón	Club de vela con iluminación enclavado en una zona de vientos suaves a moderados	Vela Piragüismo Remo Windsurf Rutas en barco	Baja demanda
Centro de Turismo Ecuestre As Ellas	Empresa de turismo activo en Eljas	Rutas a caballo	Baja demanda

4. Condiciones de accesibilidad e infraestructuras de acogida

- Análisis de los accesos y condiciones de movilidad:

Los municipios de la Sierra de Gata se encuentran en una zona de limitada accesibilidad dentro del territorio cacereño. La red de carreteras de la Unidad Territorial se vertebró entorno a dos ejes fundamentales: la EX-205 atraviesa el territorio de este a oeste a media ladera entre la Sierra de Gata y la vega del río Árrago y el embalse de Borbollón, y comunica la zona con la A-66 (Cáceres-Béjar hacia Salamanca) y la EX-109 que comunica Plasencia y Ciudad Rodrigo en Salamanca y constituye el trazado articulador de la red de carreteras de la zona junto con la EX-108 que comunica Moraleja con la frontera portuguesa.

- Análisis de las instalaciones hoteleras y de restauración:

En la siguiente tabla se recoge la oferta de establecimientos de alojamiento y restauración en esta Unidad Territorial:

Hoteles y hospederías	Hostales y Pensiones	Casas Rurales	Apartamentos Turísticos y Rurales	Campings	Albergues y campamentos	Restaurantes
11	5	42	13	3	6	45

En esta zona predominan los establecimientos de turismo rural. Entre casas y apartamentos rurales se concentra la mayoría de la oferta alojativa de la UT. Conviene destacar igualmente la importancia de los campings y albergues, que en este territorio rico en recursos naturales y paisajísticos representan un sector muy demandado. Los hoteles en cambio son un grupo minoritario dentro del conjunto.

5. Propuesta de áreas y centros para la Red

AREAS Y CENTROS	Actividades a realizar	Necesidades de equipamientos, servicios e infraestructuras
Centro BTT*	Rutas en bicicleta	Acondicionar y señalar rutas Hacer un Punto de acogida donde se centralice la información y los servicios

* Lugar inicialmente propuesto: Hoyos

6. Definiciones de Áreas y centros

Cancho del Cuervo: roquedal que sirve de lugar de anidada a numerosas aves. La cima está a 990m. Se encuentra en el término municipal de Eljas. Allí hay un área de despegue de parapente y varias vías de escalada.

Pico Jálama: Ruta de ascenso y bajada.

El Jálama es la cumbre más alta de la Sierra de Gata. Desde Hoyos pasaremos por Acebo para subir por carretera hasta el Puerto de Perales. Desde aquí por pista iremos hasta las antiguas minas de wolframio que había en la base del pico, para luego bajar faldeando hasta Hoyos.

Tramo sendero GR 10: En la Sierra de Gata está señalizado y homologado, parte del límite con las Hurdes y pasa por Robledillo, Descargamaría, Cadalso, Torre de Don Miguel, Gata, Villasbuenas, Perales del Puerto, Hoyos, Acebo, San Martín de trebejo, Villamiel, Trebejo, Cilleros y continua hacia las termas de Monfortihno en Portugal

Embalse del Borbollón: lámina de agua en paraje singular agreste, antes estaba la fuente del Borbollón, así llamada porque manaba a borbotones.

Más tarde se construyó un pantano y las aves, que no tienen mucha memoria, fueron ocupando sus márgenes hasta formar una importante reserva biológica, como si se tratara de un gran lago natural.

Apto para las actividades náuticas sin motor y la observación de aves. También se practica la pesca, y en verano se convierte en zona de baño.

Club náutico Barlovento: Situado en los accesos al Embalse de Borbollón desde la carretera de la Moheda de Gata al Embalse y el cruce de Santibáñez el Alto. Club de vela con iluminación enclavado en una zona de vientos suaves a moderados

Centro Ecuestre As Ellas: centro de turismo ecuestre situado en Eljas. El nombre "As Ellas" proviene del lagarteiru, uno de los tres dialectos propios todavía en uso e la zona. Realiza varias rutas por la comarca.

Centro BTT Sierra de Gata: Es un espacio de libre acceso pensado para la práctica de la bicicleta todo terreno (BTT o Mountain Bike), con alrededor de 100 Km. de itinerarios perfectamente señalizados separados en rutas de diferentes niveles de dificultad. En general las rutas comienzan y acaban en un mismo punto. Se han evitado lo máximo posible los tramos de circulación compartida con vehículos a motor y tramos por superficies asfaltadas.

PLANO SIERRA DE GATA

8.2 LAS HURDES

MAPA

Es la comarca más conocida para el gran público por su historia e imagen en la sociedad. Los recursos naturales están claramente vinculados a los ríos, sierras y explotación tradicional del monte bajo mediterráneo.

Son continuación del Parque Natural de Las Batuecas, pues comparten unos aprovechamientos y una historia común, por lo que sería interesante conectar con la oferta turística de Salamanca.(Plan Dinamización Turística).

1. Marco físico-natural

Se trata de un territorio serrano que ha permanecido prácticamente aislado durante siglos. Este aislamiento ha tenido como contrapartida la conservación de su identidad cultural. Presenta cotas de altitud que sobrepasan los 1.000 m en la comarca, como los picos de El Mingorro o La Boya, de 1.627 m y 1.519 m, respectivamente.

Las Hurdes están caracterizadas por las cuencas fluviales de los numerosos ríos y arroyos que recorren su territorio, y que configuran los cuatro valles que reciben el nombre de los ríos que los han formado: El Ladrillar, valle del Río Hurdano, valle del Río Esperabán y valle del Río de los Ángeles. Estos ríos fluyen entre laderas de cuarcita y esquistos, en las que han tallado las sierras de Las Mestas, La Corredera, Cordón y El Retamar.

El principal eje vertebrador del territorio son los cuatro ríos mencionados que, junto con el río Alagón y el embalse de Gabriel y Galán, configuran la estructura de los municipios y de las zonas de cultivo, tan característicos de la comarca.

El Río Ladrillar marca, junto con su afluente el Río Batuecas, discurre cercano a la frontera entre las provincias de Salamanca y Cáceres. Recorre la pedanía de Ríomalo de Arriba, el municipio de Ladrillar, la alquería de Cabezo, la alquería de Las Mestas y por último la alquería de Ríomalo de Abajo. Durante todo su recorrido, se pueden apreciar numerosas construcciones en piedra y pizarra, características de la comarca, además de varias piscinas naturales, merenderos y rutas por la naturaleza.

El Río Hurdano, atraviesa las alquerías de La Huetre, Casa Rubia, el municipio de Casares de Hurdes, las alquerías de Las Heras y Asegur, el municipio de Nuñomoral, y por último las alquerías de Rubiaco, Vegas de Coria y Arrolobos, antes de desembocar en el Río Alagón. A lo largo de su recorrido, se observan construcciones características de la comarca así como la belleza paisajística del propio valle.

El Río Esperabán atraviesa las alquerías de Aldehuela, Las Erías, El Castillo, El Robledo y La Muela, antes de llegar al Municipio de Pinofranqueado.

El Río de los Ángeles determina la frontera sur de Las Hurdes con otras mancomunidades de la Provincia de Cáceres. Atraviesa las alquerías de Saucedá y Pedro Muñoz, el municipio de Pinofranqueado, la alquería de Azabal, el municipio de Casar de Palomero y por último la alquería de Rivera Oveja.

Esta intrincada morfología de cuencas fluviales alberga un gran número de parajes, todos diferentes, y numerosas caídas de agua, de mayor o menor entidad, que se producen de forma natural en el curso de los ríos o de pequeños arroyuelos que, frenados por barreras naturales, saltan en los llamados chorros o caídas de agua, de gran belleza paisajística.

- Identificación áreas naturales compatibles para la práctica deportiva y de ocio

En la Unidad Territorial de Las Hurdes se localizan un buen número de áreas naturales para la práctica de actividades en la naturaleza. Por ser una zona de muchos ríos, y en algunos casos y épocas del año con mucho caudal, es interesante la realización de distintos deportes náuticos, incluso de los denominados de riesgo como bajadas de aguas bravas.

En relación con actividades acuáticas, el tramo del río Alagón que discurre por el límite del término municipal de Caminomorisco constituye parte de una ruta en catamarán organizada por la empresa Explotaciones Cinegéticas Las Batuecas, SL, entre Río Malo de Abajo y el Embalse de Gabriel y Galán (en la UT de Trasierra-Granadilla).

Igualmente se destaca la bajada del río de Los Ángeles y el Río Ladrillar (en Río Malo de Abajo) así como los meandros del río Alagón en la frontera entre Cáceres y Salamanca para la práctica de piragüismo y kayak, BTT y senderismo.

En las cercanías de Ríomalo de Arriba y Casares de las Hurdes encontramos dos áreas idóneas para el despegue en parapente, con pista de acceso. ¿se practica??

En cuanto a caminos y senderos, en la zona existe una buena red señalizada, con 39 senderos señalizados, y se han creado cinco rutas temáticas. Hay una ruta especialmente idónea para el avistamiento de aves llamada “Ruta del nido de la cigüeña negra”, en Nuñomoral, y dos miradores, el de El Salto de Los Ángeles, en Pinofranqueado y el Mirador de La Antigua, en Ríomalo de Abajo.

A lo largo de la comarca, se encuentra también una red de miradores que permiten observar el esplendor del paisaje y de la fauna.

- Identificación de otro tipo de lugares compatibles con la práctica deportiva y de ocio

Complejo Ríomalo: ofrecen actividades de ocio activo.

2. Instalaciones existentes y previstas

- Equipamientos, servicios e infraestructuras existentes

Existe una red de aproximadamente cuarenta senderos, de los cuales siete están señalizados.

A pesar de la buena adecuación del territorio para el desarrollo de actividades de deporte y naturaleza, la presencia del sector es muy limitada, no obstante se aseguran ciertos servicios de manera regular, a pesar de la fuerte estacionalidad de las actividades de aguas bravas. En general, en la zona se pueden practicar deportes de remo, rutas en catamarán, parapente y actividades terrestres como BTT, senderismo, rutas a caballo, escalada, montañismo, observación de aves y digiscoping (fotografía digital a través de telescopio).

- Empresas del sector de ocio y deporte en la naturaleza en la Comarca

En esta Mancomunidad solo se han identificado 2 empresas afincadas con actividad en el sector y solo una de ellas se radica en este territorio

EMPRESA	ACTIVIDAD	SITO	TRABAJADORES EN PLANTILLA	TRABAJADORES EN MOMENTO DE MÁXIMA ACTIVIDAD
Explotaciones Cinegéticas Las Batuecas, S.L.	Rutas Catamarán turístico	La Alberca		
Producciones Aventur, S.L.*	Raids aventura, rafting, kayak, rutas BTT, barranquismo, senderismo	Béjar	3	variable
Camping Riomalo	Alquilan bicis y piraguas	Riomalo de Abajo		

*tiene la sede en Béjar pero realiza actividades en esta y otras comarcas del Norte cacereño.

- Equipamientos, servicios e infraestructuras previstos

No está prevista la construcción o mejora de las infraestructuras relacionadas con estas actividades en la zona. No obstante, se ha detectado una oportunidad para realizar cursos de Técnicos de Senderos y Guías Ornitológicos adaptados al territorio. De la misma manera se sugiere la creación de un centro BTT que podría ubicarse tanto en esta Unidad Territorial como en las vecinas de Trasierra-Granadilla o Sierra de Gata, con posibles conexiones intercomarcales.

Por otra parte se propone por el grupo de acción local la necesidad de un rocódromo y una finca para actividades de multiaventura en esta zona. La titularidad pública de estas instalaciones sería deseable en la medida en que contribuiría a la dinamización y la consolidación de las empresas del sector.

3. Áreas y Centros seleccionados para formar para de la Red

- Espacios de uso público

Espacios	Características	Actividades Potenciales
Meandros en el tramo fluvial de frontera y del río Alagón y Cola del Pantano G Y G,	Meandros con caudal apto para la navegación a vela	Rutas en catamarán Piragüismo BTT Senderismo
Bajada del río Los Ángeles	Tramo fluvial de montaña con aguas bravas	Piragüismo Kayak
Bajada del río Ladrillar	Tramo fluvial de montaña con aguas bravas	Piragüismo Kayak
Cercanías de Ríomalo de Arriba	Área de despegue con pista de acceso	Parapente
Cercanías de Casares de las Hurdes	Área de despegue con pista de acceso	Parapente
Ruta Sierra del Cordón	Recorrido circular desde Río Malo de Abajo seguiremos los meandros del río Alagón en la Sierra del Cordón, hasta llegar a la Portilla del Pino. Desde aquí bajamos a Las Mestas.	BTT
Ruta de la Verea Hurdana	Ruta de dificultad media-alta de Caminomorisco a La Fragosa	Senderismo

4. Condiciones de accesibilidad e infraestructuras de acogida

- Análisis de los accesos y condiciones de movilidad:

Las condiciones de accesibilidad de Las Hurdes son extremadamente limitadas. El territorio se articula en relación al eje descrito por la carretera EX-204, que discurre de noreste a sureste entre la Sierra del Cordón, límite con la provincia de Salamanca y la Sierra de los Ángeles-Sierra de Santa Bárbara, atravesando el valle que se forma entre la serranía y el río de los Ángeles.

El sistema de carreteras se completa con la red local que conecta los núcleos ubicados en la sierra con el eje EX-204, y con el servicio que proporciona, exteriormente, la carretera EX-205, que conecta la EX – 204 con A-66 Plasencia-Béjar, que en los últimos años constituye un vector de comunicación crucial para las comarcas del norte cacereño.

- Análisis de las instalaciones hoteleras y de restauración:

En la siguiente tabla se recoge la oferta de establecimientos de alojamiento y restauración en esta Unidad Territorial:

Hoteles y hospederías	Hostales y Pensiones	Casas Rurales	Apartamentos Turísticos y Rurales	Campings	Albergues y campamentos	Restaurantes
6	8	10	6	3	1	19

La zona de Las Hurdes está claramente especializada en turismo rural. Este sector aglutina la mayor parte de la oferta alojativa de la comarca, aunque la riqueza de su medio natural hace que existan también otro tipo de instalaciones muy vinculadas al turismo de naturaleza, como son los campings y albergues. El sector hotelero en cambio se mantiene en un segundo plano en el conjunto de oferta alojativa de esta UT.

5. Propuesta de áreas y centros para la Red

AREAS Y CENTROS	Actividades a realizar	Necesidades de equipamientos, servicios e infraestructuras
Tramo Sendero Largo recorrido GR 10	Senderismo Rutas a caballo Cicloturismo, BTT	Acondicionamiento y Señalización
Sendero de enlace con Las Batuecas	Senderismo Rutas a caballo Cicloturismo, BTT	Acondicionamiento y Señalización

6. Definiciones de las áreas y centros

Río Alagón: Es en la zona de Riomalo de Abajo en donde actualmente se está realizando algún tipo de deporte acuático relacionado con la navegación en piragua, aprovechando que en dicha zona está la cola del pantano Gabriel y Galán y hay mucho caudal de agua.

Cola del pantano Gabriel y Galán: Existe la posibilidad de realizar vela, paseos en barca y hay servicio de catamarán turístico desde Riomalo o La Pesga hasta Granadilla.

Ruta BTT Sierra del Cordón: Recorrido circular desde Río Malo de Abajo seguiremos los meandros del río Alagón en la Sierra del Cordón, hasta llegar a la Portilla del Pino. Desde aquí bajamos a Las Mestas.

Ruta de la Verea Hurdana: Comienza en la parte antigua del pueblo, desde el alto podemos contemplar una maravillosa vista de Caminomorisco, disfrutar de los olivares, parras que encontramos en su camino y de la espesa vegetación que componen estas montañas: pinos, encinas, jaras, brezos, madroñeras, carquesas, etc. seguimos el camino se pueden observar antiguos corrales donde pastoreaban con sus rebaños de cabras continuaremos el recorrido hasta llegar a la cima , desde allí contemplaremos vistas panorámicas de los pueblos de Martilandrán ,Fragosa y el Gasco, continuaremos hasta llegar a Fragosa.

Tramo sendero GR 10: En las Hurdes pasa por Casar de Palomero, Caminomorisco, Pinofranqueado hacia el convento de Los Ángeles(Ovejuela) hasta Robledillo de Gata(perteneciente a la Comarca Sierra de Gata). Este trayecto transcurre por carretera y pistas forestales, algunas están señalizadas, con marcas rojas y blancas.

Sendero de enlace con Las Batuecas: recogemos aquí la propuesta del Plan de Interpretación del Patrimonio, y proponemos acondicionar caminos para conectar con las Batuecas.

PLANO LAS HURDES

8.3 VALLE DEL AMBROZ

MAPA

Esta comarca es la entrada natural a Extremadura desde Castilla-León. Situada en las últimas estribaciones de la Sierra de Gredos, se trata de valle rico en contrastes con infinidad de ríos, bosques de castaños y robles, picos de considerable altura, huertas, olivos y cerezos.

1. Marco físico-natural

- Identificación áreas naturales compatibles para la práctica deportiva y de ocio

Red de senderos
Paraje de La Tejea en Hervás (río Santihervás)
Castañar del Duque
Puerto de Honduras
Paraje de Risco Llano Casas del Monte
Sierra de Candelario en La Garganta
Ruta de la Plata
Presa Baños de Montemayor
Gargantas de montaña

- Identificación de otro tipo de lugares compatibles con la práctica deportiva y de ocio

Antiguo trazado de la línea ferroviaria Sevilla-Gijón, denominada Vía de la Plata
Fincas cercadas de carácter boscoso o agrario

2. Instalaciones existentes y previstas

- Equipamientos, servicios e infraestructuras existentes

En la comarca se realizan actividades de:

Rutas a caballo

Senderismo

Descenso cañones

y, esporádicamente, se han organizado raids de aventura

En la zona no hay dotación de infraestructuras ni equipamientos públicos destinados específicamente a la práctica de deporte y ocio de naturaleza; aunque cuenta con una red de pistas y senderos que presenta en algún caso interés para ciertas actividades como BTT, senderismo y rutas a caballo.

De titularidad privada podemos destacar algunas dotaciones como: rocódromo, tirolina, puente tibetano, espacio para tiro con arco, campo de paint ball, cuadras, casi todas ellas situadas en la finca del Albergue Valle del Ambroz.

- Empresas del sector de ocio y deporte en la naturaleza en la Comarca

Se han localizado un total de 5 actores económicos con intervenciones incluidas en el epígrafe “actividades físico-deportivas y de ocio en la naturaleza”.

La mayoría tiene otra actividad económica siendo las actividades objeto de estudio complemento de la principal, en el caso de Hervásaventura y más todavía en la de Hervás

a caballo; o argumento para la venta del servicio núcleo ofertado, caso del albergue Aurora Boreal siendo únicamente Producciones Aventur,S.L., de esporádica actividad en esta mancomunidad y Albergue Valle del Ambroz los que incorporan estas actividades como prioritarias en su plan de negocio.

Las 5 empresas son de pequeño tamaño siendo en su mayor parte el promotor el único trabajador fijo si bien se incorporan monitores de forma esporádica para actividades puntuales.

EMPRESA	ACTIVIDAD	SITO	TRABAJADORES EN PLANTILLA	TRABAJADORES EN MOMENTO DE MÁXIMA ACTIVIDAD
Albergue Valle del Ambroz	Multiaventura	Hervás	5*	8*
Producciones Aventur,S.L.	Descenso cañones	Béjar	3	?
Hervás Aventura	Piragüismo, paintball	Hervás	1	2
Rutas a caballo Casas del Monte	Rutas a caballo	Casas del Monte	1	1
Hervás a Caballo	Rutas a caballo	Hervás		1

* Sólo para actividades deportivas, otros 6-7 para explotación del albergue.

En resumen, un sector con escasa presencia con una sola empresa consolidada con actividad estable en el valle (Albergue Valle del Ambroz).

Producciones Aventur (de Béjar) que también está consolidada, centra su actividad en Castilla – León salvo en el caso de esporádicas competiciones “Raid” en esta comarca y más frecuentes rutas BTT no competitivas en Trasierra y Hurdes.

Hervás Aventura realiza la mayoría de sus actividades en otros enclaves, ya que oferta todas sus actividades náuticas en Las Hurdes o en el embalse de Gabriel y Galán. Esta empresa es la única que oferta este tipo de actividades en el Ambroz y está planteándose la posibilidad de cierre.

- Equipamientos, servicios e infraestructuras previstos

Se está llevando a cabo un plan de señalización de los caminos comarcales, estando en proceso de homologación los 16 senderos de la Red de Senderos del Sistema Central (ver memoria en Anexo).

Próximamente se pondrá en marcha una empresa de guía ornitológico y de naturaleza.

3. Áreas y Centros seleccionados para formar parte de la Red

- Espacios de uso público

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Pista Heidi	Pista forestal de media montaña	Senderismo, BTT	señalización, regulación del tráfico motorizado, mejora del estado del bosque
Travesía Sierra de Candelario-Hervás	Parte alta de la Sierra de Candelario y Tras-la Sierra	Senderismo de alta montaña	-
Ruta de la Plata	Camino histórico desde Oviedo a Sevilla que atraviesa toda Extremadura	Senderismo, cicloturismo Rutas a caballo	-
Dehesa de Gargantilla	Dehesa boyal, se organizan periódicamente actividades de deporte de orientación	Orientación	-
Tramo Sendero GR 10	Sendero de Largo Recorrido que viene desde Rumanía hasta Lisboa	Senderismo, BTT Rutas a caballo	-
Paraje Risco Llano en Casas del Monte	Enclave de montaña	Parapente	-
Tramo Río Santihervás (La Tejea)	Tramo de río de montaña	Descenso de cañones	-

- Espacios de uso privado

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Albergue Valle Ambroz	Albergue privado con finca	Rutas y actividades de multiaventura	-

4. Condiciones de accesibilidad e infraestructuras de acogida

- Análisis de los accesos y condiciones de movilidad:

Los municipios del Valle del Ambroz se encuentran en el eje de la carretera nacional N-630 o Vía de la Plata, que actualmente se encuentra en obras, para completar tramos de autovía, en unos meses habrá autovía directa Mérida-Salamanca. Se encuentra muy cercano a la ciudad de Salamanca.

Por otro lado, desde Madrid se puede llegar o bien por la vertiente Norte, eje Avila-Béjar, que también dentro de poco será un eje de autovía, o por la nacional V, con enlace desde Navalморal de la Mata a Plasencia, con la recién desdoblada carretera EXA1, que va hacia la frontera portuguesa.

- Análisis de las instalaciones hoteleras y de restauración:

Es una zona con marcado carácter turístico por su carácter montañoso, con clima suave y bonitos paisajes. Además se encuentra colindante con la Sierra de Béjar y Candelario, que poseen el atractivo del turismo de nieve.

En la siguiente tabla se recoge la oferta de establecimientos de alojamiento y restauración:

Hoteles y hospederías	Hostales y Pensiones	Casas Rurales	Apartamentos Turísticos y Rurales	Campings	Albergues y campamentos	Restaurantes
8	11	15	30	4	5	27

El sector de turismo rural es claramente el más destacado del panorama alojativo de esta zona. Entre casas y apartamentos rurales se concentra una buena parte de la oferta de alojamientos, y conviene mencionar también la relativa abundancia de campings y albergues en una zona muy orientada al turismo de naturaleza.

5. Propuesta de áreas y centros para la Red

AREAS Y CENTROS	Actividades a realizar	Necesidades de equipamientos, servicios e infraestructuras
Actividades sobre el antiguo trazado ferroviario	Senderismo Ciclorrail Rutas a caballo	Adecuación del espacio entre vías para hacer compatible el uso por vehículos sobre raíles y el resto de actividades
Rocódromo público cerca del casco urbano de Hervás	Escalada Rapel	adecuar un espacio un espacio urbano de interés para tal fin serían los taludes de la vía de ferrocarril a su paso por Hervás en la zona denominada Puente Blanco
Muro Presa Baños Montemayor	Escalada Multiaventura Trial Bike	Instalar parque de cuerdas

6. Definiciones de las áreas y centros

Pista Heidi: Pista circular de montaña bordeando la sierra de Hervás. Espectacular zona “Monte Castañar Gallego”. Salimos desde Hervás por la estrecha carretera que va al Puerto de Honduras, para dejarla muy pronto cogiendo la pista que sube mantenida durante unos 8 km con pendientes suaves (del 7% aproximadamente); luego hace un largo faldeo por debajo del pico Pinajarro para bajar de nuevo a Hervás.
29 Km 6 Hrs. DIFICULTAD MEDIA

Ruta de la Plata : EL tramo que recorre el Valle del Ambroz entra desde la Provincia de Salamanca por el Puerto de Béjar y la calzada romana conservada que lleva a Baños de Montemayor, baja al valle pasando por el pueblo de Aldeanueva del Camino y discurre paralelamente a la N-630 por los términos municipales de Segura del Toro y Casas del Monte, hasta que en un momento cruza la carretera y entra en la comarca de Trasierra.

Tramo sendero GR 10: Este sendero entra al valle del Ambroz por el Puerto de Honduras, proveniente del Jerte (Ruta de las Juderías), baja hasta Gargantilla, pasa a Aldeanueva del Camino y se dirige por un ramal de la Cañada real Soriana, hacia Abadía para entrar en la comarca de Trasierra –Tierras de Granadilla.

Cañada Real Soriana Occidental: Debido a su peculiar trazado diagonal de 700 kilómetros cruza otras cañadas en su recorrido. Nace cerca de Abejar en Soria , es la sierra de las Cabrejas donde cruza a la cañada Galiana. La Segoviana en el puerto de Somosierra. La Leonesa Oriental en el puerto de Guadarrama. La Leonesa Oriental en Sancho Reja en Ávila. La de la Plata en Los Santos. Llega casi hasta Portugal concretamente cerca de Olivenza en Badajoz.
Ruta histórica empleada para el movimiento de rebaños estacional entre zonas alejadas. Atraviesa las tierras de Castilla y Extremadura en una marcada dirección Noreste-Sudoeste. Esta dirección no sólo hace que sea uno de los recorridos más largos sino que además cruza el resto de Cañadas Reales. Se cruza e incluso se comparte trazado, con la Segoviana, las Leonesas Oriental y Occidental y la de la Plata.

Albergue Valle del Ambroz: cuenta con diversas instalaciones adecuadas para la práctica de actividades de deporte en la naturaleza. Cuenta además de la oferta alojativa en cabañas, con piscina y amplias praderas para el desarrollo de actividades lúdicas, deportivas y de carácter educativo, e incluye además un área específica con tirolina y rocódromo para la práctica de actividades multiaventura. El albergue organiza campamentos y ofrece un programa propio de actividades que se pueden contratar en función de las necesidades e intereses de cada grupo, y que combinan actividades multiaventura con otras actividades de educación ambiental, talleres creativos y dinámicas de grupo.

Parapente en el Valle Ambroz

Despegue de Casas del Monte

Nombre: Ambroz 1: Risco Llano - Casas del Monte

Coordenadas U.T.M. 30T 0248213 - 4451569

Altitud: 1.350

Desnivel:850

Orientaciones:Oeste (O) Oeste nor-oeste (ONO)

Distancia al despegue: 11 Kms.

Acceso: Pistas de cemento y tierra en buen estado

Despegue del Puerto de Honduras

Nombre: Ambroz 2: Puerto de Honduras

Coordenadas: UTM 30T 0253898 - 4458339

Altitud: 1.200

Desnivel: 525

Orientaciones: Nor-oeste (NO)

Distancia al despegue: 10 Kms.

Acceso: Carretera asfaltada

Río Santihervás: Paraje La Tejea

El Río Santihervas está ubicado en el norte de la provincia de Cáceres (España), concretamente en el Valle del Ambroz, su arroyo discurre por la población de Hervás y es afluente del Río Ambroz.

Descenso de cañón de 3 horas

Propuestas:

Adecuación de la Vía, “Vía Azul”: Se trata de un concepto novedoso en España. Supone un cambio radical respecto a la política de Vías Verdes basada en el levantamiento de la infraestructura ferroviaria y su conversión en camino.

Entendemos que la vía ferroviaria es una parte muy importante de la historia del Valle del Ambroz, es un recurso diferenciador. Disponemos de muchos caminos y vías pecuarias sobre los que es posible realizar todo tipo de actividades de ocio. Por ello no estamos interesados en eliminar nuestra antigua vía para convertirla en un camino. Este es un asunto sobre el que hay algunas discrepancias en la comarca, aunque la opinión mayoritaria está a favor de mantener la vía, haciéndola compatible con otros usos.

En Francia son pioneros en utilizar trazados ferroviarios abandonados para usos relacionados con el ocio y el tiempo libre: ciclonetas, vagonetas, y todo tipo de originales vehículo circulan por estas vías, convirtiéndose en un original recurso turístico y deportivo para los visitantes. El concepto de la Vía Azul consiste en rellenar el espacio entre los raíles con algún material que haga posible la práctica del senderismo, bicicletas, e incluso puede ser una idea original que sea apto para patinar. Al mismo tiempo los raíles se mantienen para que puedan desplazarse por ellos otro tipo de vehículos adaptados.

Rocódromo público en Hervás: Adecuación de un espacio para la práctica y la formación en esta disciplina deportiva, que consiste en ascender por paredes artificiales en las que hay que cumplir unas normas básicas de seguridad y manejo correcto del material y las técnicas de adherencia, para lo que se precisa una gran preparación física o motriz y psíquica, fuerza física y flexibilidad.

Muro de rocas en el pantano de Baños de Montemayor: El muro de la presa del pantano de Baños de Montemayor está construido con tierra compactada y una cubierta de grandes rocas de granito. Es un espacio muy interesante sobre el que se podrían realizar diversas actividades como parques de cuerdas, rutas de trial bike o rutas de trial para motocicletas, e incluso pequeños tramos de escalada.

PLANO VALLE AMBROZ

8.4 MONFRAGÜE Y SU ENTORNO

MAPA

1. Marco físico-natural

- *Identificación áreas naturales compatibles para la práctica deportiva y de ocio*

Parque Nacional Monfragüe: Declarado Parque Natural en 1979, Reserva de la Biosfera en 2003 y Parque Nacional en el 2007, Monfragüe ocupa una superficie de 17.852 Has., y representa uno de los enclaves más extensos y representativos de bosque y matorral mediterráneo. El Tajo y su afluente, el Tiétar, proporcionan el medio acuático y esculpen en la cuarcita grandes farallones donde se asientan espectaculares colonias de buitres leonados y nidifican el halcón peregrino, el águila perdicera, y el búho real.

Red de senderos del Parque y de los alrededores

Debido a esta especial protección las actividades que se pueden realizar están más limitadas, lógicamente, que en otros puntos de la Cuenca del Tajo.

El Paisaje protegido Monte Valcorchero y Sierra del Gordo, en Plasencia.

Sierra del Arco y Sierra de Santa Marina, en Cañaveral

- *Identificación de otro tipo de lugares compatibles con la práctica deportiva y de ocio*

Camping Monfragüe, organiza campamentos, alquiler de bicicletas, rutas a caballo.
Centro de Educación Ambiental La Dehesa, en Torrejón el Rubio, de la Fundación Global Nature

2. Instalaciones existentes y previstas

- *Equipamientos, servicios e infraestructuras existentes*

En la comarca se ofertan servicios de:

Rutas a pie y a caballo,

Observación de aves y fotografía de naturaleza, tanto por las empresas de la zona como por empresas procedentes de otras comarcas.

Existen rutas señalizadas y con observatorios acondicionados dentro de los límites del Parque Nacional destacando la de Cerro Gimio y el Castillo con mapas editados. Otros centros de rutas son Pedroso de Acim y Serradilla con senderos menos conocidos pero de interés para observación de aves al igual que la casi desconocida Sierra de Mirabel de gran potencialidad de ADEME.

Existen rutas señalizadas en los 7 pueblos de la Comarca:

Ruta 1 Villa del Arco

Cañaveral. 6 km. (ida y vuelta). 2 h.

Dificultad baja.

Ruta 2 Camino de la Ermita de Tebas

Casas de Millán. 10 km (ida y vuelta). 2 h.

Dificultad baja.

Ruta 3 Las Dehesas
Malpartida de Plasencia. 4,5 km. 3 h.
Dificultad media.

Ruta 4 Vereda de Juan Puerta
Mirabel. 12 km (ida y vuelta). 3h.
Dificultad media.

Ruta 5 El Molino del Tío Fabián
Pedroso de Acím. 6 km. 2,30 h.
Dificultad media.

Ruta 6 Camino de la Barca
Serradilla. 12 km. (ida y vuelta). 4h.
Dificultad media.

Ruta 7 Camino del Puente Viejo
Torrejón el Rubio. 6 km. (ida y vuelta). 2h.
Dificultad media.

En la zona de uso público del P.N. de Monfragüe están habilitadas tres rutas:

- Itinerario Rojo: Villarreal de San Carlos-Castillo. Duración: 4h. (ida y vuelta).
- Itinerario Verde: Cerro Gimio. Duración: 2,30h (ida y vuelta).
- Itinerario Amarillo: Villarreal-Tajadilla. Duración: 3h (ida y vuelta).

Existe un área de despegue de parapente en las cercanías de Pedroso de Acím.

Dentro del Parque Nacional de Monfragüe existen diferentes infraestructuras y dotaciones como dos centros de interpretación en Villarreal de San Carlos, un conjunto de chozos a disposición de asociaciones en esta misma localidad, observatorios acondicionados en la Portilla del Tiétar, Salto del Gitano, El Castillo, Cerro Gimio, La Bascula.

- Empresas del sector de ocio y deporte en la naturaleza en la Comarca

EMPRESA	ACTIVIDAD	SITO
En-Ruta	Observación aves, senderismo	Malpartida Plasencia
Monfragüe Vivo	Observación aves, senderismo	Malpartida Plasencia
Centro Turismo Activo Cortijo El Carrascal	Multiaventura, juegos tradicionales	Malpartida Plasencia
Centro educación ambiental La Dehesa	Rutas, educación ambiental	Torrejón del Rubio

En la localidad de Malpartida de Plasencia tienen sede las empresas En Ruta y Monfragüe Vivo. Ofrecen, además de rutas para observación de fauna, un sinfín de actividades multiaventura, principalmente en las comarcas aledañas.

- Equipamientos, servicios e infraestructuras previstos

Se ha detectado la necesidad de construir más observatorios para el avistamiento de aves así como de mejorar la formación del personal especializado en medio natural de manera que se pueda fortalecer la figura del guía local.

3. Áreas y Centros seleccionados para formar para de la Red

- Espacios de uso público

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Red de senderos del parque nacional	Conjunto de senderos señalizados y con folletos editados en excelente estado de mantenimiento	Senderismo Observación de aves	Aumentar la información y el cuidado de los visitantes
Crta. La Bazagona- Villareal	Condiciones excepcionales para la observación de fauna con diversos miradores acondicionados y plazas de aparcamiento	Observación de aves	-
Rutas en los alrededores del Parque, 7 rutas	Senderos señalizados y con folletos editados	Senderismo BTT	-
Monte de Valcorchero Plasencia	Dehesa de alcornoque Paisaje Protegido granítico	Senderismo BTT Escalada Bulder	-
Sierra de Santa Marina Grimaldo en Cañaverál	Buen acceso por pista. Orientación S-SO	Parapente	-
Cima La Silleta en la Sierra del Arco Cañaverál	Buen acceso por pista. Orientación S-SO	Parapente	-

- Espacios de uso privado

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Centro Educación Ambiental La Dehesa Fundación Global Nature	Edificio de 3 plantas con capacidad para alojar a 41 personas y que está dedicado a la educación ambiental de escolares y juveniles y al alojamiento de investigadores que desarrollan trabajos sobre los ecosistemas mediterráneos adeshados.	Se desarrollan actividades para el fomento de la agricultura y ganadería ecológica, seminarios y jornadas para la formación de la población local y programas de conservación de especies, hábitats y razas autóctonas.	-

4. Condiciones de accesibilidad e infraestructuras de acogida

- Análisis de los accesos y condiciones de movilidad:

La Unidad Territorial de Monfragüe y su entorno se enclava entre los dos principales ejes viarios de la provincia de Cáceres, la A-66 y la A-5. La A-66 (autovía Plasencia-Béjar hacia Salamanca) atraviesa el territorio en su parte occidental de norte a sur, trazando la línea Plasencia-Cañaveral hacia Cáceres y polariza el transporte por carretera en toda la zona.

Otro trazado fundamental en la red de carreteras de esta zona es la autovía EX-A1, de reciente desdoblamiento, que conecta Plasencia con la A-5 (Madrid-Badajoz) y atraviesa esta Unidad Territorial en su parte norte y constituye otra vía de acceso esencial para la articulación del territorio.

Completando la red de carreteras básica de la zona encontramos dos trazados de la red autonómica, la EX-203 que conecta Plasencia con la Vera y la EX-208 que discurre hacia el sur, atravesando el Parque Natural de Monfragüe, hacia Trujillo.

La red ferroviaria, de escasa densidad en la provincia de Cáceres, confiere a este territorio una ventaja significativa con respecto a otras zonas de Extremadura. La línea Madrid-Cáceres-Portugal entra en la Unidad Territorial por el este, procedente de Navalmoral de la Mata, y trascurrir, hacia el norte el ramal de Plasencia y hacia el sur paralela a la A-66, saliendo por Cañaveral hacia Cáceres. Existen servicios de trenes regionales con las paradas de Monfragüe, Plasencia, Mirabel, Casas de Millán y Cañaveral, y grandes líneas de RENFE, que hacen la conexión Madrid-Cáceres-Lisboa.

- Análisis de las instalaciones hoteleras y de restauración:

En la siguiente tabla se recoge la oferta de establecimientos de alojamiento y restauración en esta Unidad Territorial:

Hoteles y hospederías	Hostales y Pensiones	Casas Rurales	Apartamentos Turísticos y Rurales	Camping	Albergues y campamentos	Restaurantes
5	4	19	7	1	2	20

*datos facilitados por Ademe, no se incluye municipio Plasencia

En la zona el principal sector de alojamiento es el de turismo rural y de naturaleza. La amplia oferta de casas y apartamentos rurales, campings y albergues representa el grueso de la capacidad alojativa de la zona, mientras que el turismo hotelero y de pensiones resulta especialmente reducido en este territorio.

5. Propuesta de áreas y centros para la Red

En esta UT no hay propuestas nuevas

6. Definición de áreas centros

Rutas por el Parque Nacional de Monfragüe

Ruta verde: Cerro Gimio. Itinerario de ida y vuelta, 7.5 km. (aprox. 2h. 30').

Salida desde el poblado de Villarreal de San Carlos. A lo largo de la misma el visitante atravesará el Arroyo Malvecino, con su vegetación de rivera, el Puente de Piedra y el Cortado del Salto del Gitano. Se completa esta ruta con la observación de aves y nidos de buitres negros en el Salto del Gitano.

Ruta Amarilla: Villarreal – Tajadilla. De ida y vuelta, 8.5 Km. (aprox. 3h.).

El visitante recorrerá una zona de bosque mediterráneo, con la dehesa como principal exponente paisajístico. Las fuentes del Alisar y de los Tres Caños invitan a hacer un alto en el camino para refrescarse y observar el paisaje. Buitres leonados y alimoches se podrán avistar sin problema en el Mirador de la Tajadilla.

Ruta Roja: Villarreal – Castillo. Itinerario de ida y vuelta, 16 km. (aprox. 6h. el itinerario completo pero pueden hacerse tramos independientes).

Se toma desde Villarreal el camino hacia la Casa de los Peones Camineros a través de la Cañada Real y pudiendo conocer el Descansadero de Villarreal y los Chozos, zona de gran importancia dentro de esta vía pecuaria en tiempos pasados y que, actualmente, es utilizados como alojamiento para diferentes grupos. Más adelante se encuentra el Puente del Cardenal sobre el Río Tajo que va a dar a la Casa de los Peones Camineros.

En este punto hay dos posibilidades para subir al Castillo, bien desde este lugar iniciar la subida o bien, continuar hasta la Fuente del Francés y hacerlo desde allí. Tanto un camino como el otro se encuentran en un determinado momento. El camino se hace por la umbría y nos muestra la vegetación propia de esta zona: brezos, madroños, durillos... así como alcornoques, quejigos, arces, etc.

Una vez en el Castillo se sorprenderá con una imagen completa del Parque debido a la ubicación estratégica y privilegiada del mismo. Se trata de un Mirador natural magnífico que permite además la observación de aves en pleno vuelo.

La bajada se realiza por la solana hasta llegar a la carretera que nos llevará al Salto del Gitano, lugar de nidificación de buitres negros, alimoches...

Se regresa a Villarreal de San Carlos por el itinerario que lleva desde el Salto del Gitano a la Fuente del Francés, y después, por la carretera, hasta Villarreal.

- **Miradores naturales:** El Salto del Gitano con Peña Falcón como base de anidamiento de buitres leonados y águilas (entre otros), Castillo de Monfragüe, La Portilla del Tiétar, La Tajadilla, El Balcón de la Umbría, La Higuera, El Serrano y El Pliegue.

Senderismo, rutas a caballo y BTT por los alrededores del Parque Nacional de Monfragüe:

* Ruta 1: Cordel del Valle 19 km., 6 h.

Camino ganadero en pleno uso por los rebaños trashumancia. Nos lleva desde el Camping Monfragüe a la cima de la Sierra de San Bernabé, desde donde podemos observar el Valle del Jerte.

Hasta Malpartida discurre por grandes extensiones adehesadas, con la encina como único árbol, pero superada la localidad, el alcornoque y sobre todo el roble, se convierten en protagonistas del paisaje.

* Ruta 2: Era de las Lagunas - Camino de las Viñas

6 km., 2 h. - 10 km., 3 h.

Ambos caminos se inician en el paraje conocido como Era de las Lagunas, situada al borde del Cordel de Ganados. El primero es un agradable paseo entre pequeñas parcelas con abundante ganado mientras que el segundo discurre entre viñedos y olivares.

* Ruta 3: Camino de la Estación de Monfragüe a Serradilla 21 km., 5 h.

Camino en muy buen estado que, tras 10 km. de serpentear entre dehesas con frecuentes vuelos de aves, cambia de manera radical al llegar a la Sierra de la Herrera, puesto que ahora impresionantes bosques de pino, castaños y madroños nos acompañan hasta llegar a Serradilla.

Paisajes espectaculares pueden observarse desde la cima de la Sierra de Santa Catalina.

* Ruta 4: Cañada Real de la Plata 6 km., 7 h.

La mejor forma de conocer el Parque de Monfragüe y su entorno es repitiendo el recorrido que los rebaños trashumantes han realizado durante siglos.

Partiendo de Malpartida de Plasencia y hasta Torrejón el Rubio, muchos son los puntos de interés con que nos encontramos: grandes dehesas, espectaculares vistas desde el Puerto de la Serrana, la aldea de Villarreal de San Carlos, el Puente del Cardenal sobre el Tajo, la intacta vegetación de la umbría de la Sierra de las Corchuelas y todo con frecuentes vuelos de las aves que dan fama a este lugar.

El tramo Villarreal-Torrejón requiere permiso que se obtiene en la Oficina de Información de Villarreal de San Carlos.

*Ruta 5: La Garganta del Fraile 9 km., 3 h.

El arroyo La Garganta es el límite Oeste del Parque de Monfragüe. En su camino hacia el Tajo ha excavado una profunda garganta para atravesar la Sierra de Santa Catalina. El cortado finaliza en una espectacular cascada. La erosión ha tallado formas curiosas siendo la más famosa la que recuerda la silueta de un fraile.

El recorrido puede hacerse circular. No puede pasarse el límite del Parque.

/Ruta 6: Camino de la Barca 12 km., 4 h.

El camino más corto entre Serradilla y Torrejón el Rubio era el que comunicaba estas dos localidades con una barca que atravesaba el Tajo. Hoy día la embarcación ha desaparecido, pero es un hermoso recorrido por la Dehesa Boyal, recompensado al final por la visión de una impresionante panorámica del cortado del Salto del Gitano.

*Ruta 7: Torrejón - Las Corchuelas 17 km., 4 h.

Esta ruta tiene dos atractivos principales: por un lado acercarnos a los límites del Parque por la solana y, por otro, contemplar una magnífica obra de ingeniería en el Arroyo de la Vid, la llamada Presa de los Arias. Si a esto unimos la fácil observación de aves, tanto acuáticas como rapaces, y el introducirnos en una impresionante dehesa de encinas, la realización de la ruta estará plenamente justificada.

Parapente Sierra del Arco – Cañaverál: Junto al pueblo de este nombre se encuentra la Sierra de Arco o Arquillo, formada por una amplia ladera orientada al S-SO. Zona propicia para iniciar un vuelo de cross que nos lleve hasta las postrimerías del Valle del Jerte, o bien continuando por la cuerda de la Sierra de Mirabel o la de Sta. Catalina, próximas al restringido Parque de Monfragüe.

La Silleta: Con acceso a través de una pista en muy buen estado que parte de la carretera de Pedroso de Acín a unos 300 m. del cruce del Puerto de Los Castaños en la N-630. El despegue se sitúa junto a los repetidores que hay en la cima "Silleta" a 800 m.s.n.m. La orientación es S-SO, con una espléndida vista del pantano de Alcántara y los riberos de las cuencas del Tajo y el Almonte.

COORD. DESP-ATERRIZ ZONA DE CAÑAVERAL

Despegue S-SO Cañaverál

29 S 748509.87

UTM 4344725.03

Aterrizaje S-SO Cañaverál

29 S 750239.67
UTM 4343210.86

Grimaldo: Recientemente se ha abierto otro despegue en la sierra de Mirabel (Sierra de Santa Marina) con la misma orientación que el anterior pero en la sierra contraria del paso del Puerto de Los Castaños (hay situada una torre de vigilancia forestal). El desnivel de este despegue es menor pero tanto el acceso como las recogidas son más cortas y está probado que es una zona que "funciona" perfectamente (ojo con sobrevolar el parque de Monfragüe). El aterrizaje se hace en cualquiera de las explanadas que hay junto al pueblo de Casas de Millán, junto a la escombrera.

COORD. DESP-ATERRIZ ZONA DE CASAS DE MILLAN

Despegue S-SO Casas de Millán 29 S 727285.03

UTM 4411622.69

Aterrizaje S-SO Casas de Millán 29 S 749389.19

UTM 4346469.75

El acceso se hace dejando la autovía en la salida de Pedroso de Acim, Grimaldo, Casas de Millán y cogiendo la antigua carretera 630 que va a Grimaldo, antes de llegar a Grimaldo hay una entrada a la derecha a un camino que está asfaltada y con una señal de stop, pues ese camino hasta arriba hasta las antenas y el puesto de vigilancia.

Paisaje protegido Monte Valcorchero: Se encuentra en término municipal de Plasencia en las estribaciones de los Montes de Traslasierra, concretamente en la conocida como sierra del Gordo.

Comprende la totalidad del Monte de Utilidad Pública CC-111 y todos sus enclavados. Tiene una superficie de 1.184 hectáreas, 56 áreas y 36 centiáreas. La zona está poblada principalmente por alcornoques que son los que le dan nombre (Valle del Corcho), pero también cuenta con numerosos fresnos, robles y encinas. Tiene un alto valor estético por su característico relieve abrupto y quebrado, con afloraciones graníticas.

Escuela Escalada Valcorchero: La escuela cuenta con 108 vías de escalada deportiva y 98 de bloque. Aunque se puede escalar durante todo el año, la primavera y el otoño son las épocas más recomendables. Como en todos los sitios, si está limpio es más bonito: así que una norma es no dejar basura. En esta escuela tiene lugar en la segunda quincena de septiembre la competición más antigua de España. Lleva celebrándose quince años y la organiza el Grupo Placentino de Montaña. Hay un ambiente desenfadado y divertido y es un certamen abierto a todos los niveles.

Ruta de la Plata: En la UT Monfragüe y Entorno la vía de la plata atraviesa el término de Cañaveral y entra en la comarca del Valle del Alagón.

Cortijo el Carrascal: Centro de Turismo Activo a la vez de servicios y de producción artesanal de productos típicos de la zona, que incluye alojamiento y oferta un amplio paquete de actividades, que van desde el museo etnográfico a los circuitos multiaventura, paseos a caballo, rutas de visita al Parque Nacional de Monfragüe.

PLANO MONFRAGÜE Y ETORNO

8.5 VALLE DEL ALAGÓN

MAPA

1. Marco físico-natural

La unidad territorial es vertebrada por el Río Alagón, auténtico protagonista fluvial y económico de la comarca. El agua es la principal riqueza de esta comarca, tanto a nivel paisajístico por los espectaculares enclaves que compone (los Canchos de Ramiro, el Embalse de Portaje o Santa María, los parajes que deja a sus márgenes el Alagón a lo largo y ancho de su cuenca), como a nivel biológico, por la gran riqueza de la fauna y flora autóctonas.

El río Alagón recorre la comarca de noreste a sudoeste; Discurre primero encajado, amplio y humanizado en su parte más meridional, anexionando al Jerte, y finaliza con un violento contraste de pendientes en el momento de unirse con su afluente, el Árrago, antes de incorporarse definitivamente al Tajo. Es aquí donde encontramos el corazón natural de la comarca: La Sierra de La Garrapata, con su espectacular enclave de los Canchos de Ramiro. El Alagón se erige como seña de identidad comarcal. El agua aparece en muchas ocasiones mansa, adecuada para algunos deportes náuticos y la pesca, así como para la presencia de numerosas especies protegidas, como Cigüeña Negra, Buitres, Águilas, Milanos, Corzos, Jabalíes, Liebres, o Zorros.

Los Embalses de Gabriel y Galán, Borbollón y Valdeobispo son una referencia magnífica para los amantes de los deportes acuáticos, con paisajes inolvidables, y sus aguas limpias y cristalinas.

- Identificación áreas naturales compatibles para la práctica deportiva y de ocio

La Observación aves y las actividades medioambientales tienen aquí zonas muy interesantes con variedad de ecosistemas como los Llanos del Guijo con aves esteparias, los Canchos de Ramiro (en Cachorrilla) para rapaces o los embalses de Portaje y Valdeobispo.

Los deportes acuáticos se desarrollan en Valdeobispo aunque hay limitaciones estacionales por temas medioambientales. Igualmente, los ríos Alagón, Árrago, Erjas y Jerte son navegables en las épocas en que no está restringida la navegación. De esta forma, normalmente a partir del 31 de julio se pueden realizar actividades en nuestros cursos fluviales.

Existen cuevas en las cercanías de Montehermoso aptas para espeleología. Se trata de “Las Potras” en las riveras del Bronco.

En cuanto a rutas senderistas y de BTT, la Comarca cuenta con una red de senderos señalizados, que muy próximamente se van a revisar, reseñalizar, y añadir otros nuevos. Existen tres senderos de largo recorrido que atraviesan la comarca. Se trata de:

La Vía de la Plata.

La Cañada Real Soriano Occidental.

La Vía de la Dalmacia.

- Identificación de otro tipo de lugares compatibles con la práctica deportiva y de ocio

Hay que destacar que la zona tiene varias dehesas públicas importantes, de gran interés para actividades medioambientales o quizás competiciones de orientación o formación. Algunas de estas importantes dehesas son:

* Calzadilla, que cuenta con unas importantes instalaciones donde poder pernoctar. A finales de verano, se puede disfrutar aquí del impresionante espectáculo de la berrea del ciervo. En invierno, es visitada por miles de grullas en busca de sabrosas bellotas, y durante todo el año, pueden descubrirse en la dehesa sus tumbas antropomórficas, sus antiguas minas de oro romanas, o la gran variedad de aves que la pueblan.

* El Rebollar de Aceituna pasa por ser la única dehesa de la comarca formada únicamente por ejemplares de roble melojo. Es especialmente recomendable de visitar en otoño, cuando las tonalidades cromáticas de las hojas de los robles forman un espectáculo visual único.

* Complejo Etnográfico-Arqueológico de la Dehesa Boyal de Montehermoso. Esta dehesa engloba uno de los mejores yacimientos megalíticos de toda Europa, con restos que datan de hasta 5.000 años a.C. Pasear por la dehesa; descubrir sus rincones; contemplar el conjunto de dólmenes; sus zahúrdas; su puente de piedra; su rica y abundante avifauna apreciar su tranquilidad, sus sonidos o sus colores son solo alguno de los atractivos que es posible apreciar al acudir a esta espléndida conjunción de naturaleza y patrimonio.

En la localidad de Riobobos existe otro rico Jardín Botánico de interés para temas de formación de guías, talleres de jardinería, etc.

Existe un pequeño aeródromo para vuelos en ultraligero con utilización ocasional en las cercanías de Coria.

Actualmente existen tres Centros de Interpretación en la comarca:

- Aula Naturaleza “Canchos de Ramiro”, situada en la localidad de Cachorrilla, y gestionada por la Mancomunidad “Rivera de Fresnedosa”.
- Centro de Interpretación de la Dehesa Boyal de Aceituna, situada en la propia dehesa. - El Centro se encuentra gestionado por el Ayuntamiento de Aceituna.
- Centro de Interpretación de la Vía de la Plata en Carcaboso, gestionado por el Ayuntamiento de la localidad.

2. Instalaciones existentes y previstas

Equipamientos, servicios e infraestructuras existentes

Existen varias empresas importantes de turismo activo en la comarca:

- * XtremaVela con actividad en todas las comarcas próximas y una amplia oferta en turismo activo
- * Extremaventur, en Carcaboso, ofrece múltiples actividades en la naturaleza.
- * Rutas a caballo “Sierra de Santa Marina”, que opera en Portezuelo y alrededores.
- * ZIRCUS ofrece un amplio abanico de actividades de animación sociocultural.
- * Turismo Rural Ecuestre “Treval”, con sede en Coria.

La zona tiene una buena red de senderos señalizados, algunos pendientes de remarcaje, como ya hemos indicado un poco más arriba.

Existen folletos con rutas para senderismo, observación de aves y BTT.

Empresas del sector de ocio y deporte en la naturaleza en la Comarca

EMPRESA	ACTIVIDAD	SITO
Zircus	Actividades de animación sociocultural	Coria
XtremaVela	Excursiones en bici, windsurf, vela ligera, canoas, observación de aves	Coria
Extremaventur	Paintball, buggies, piragüismo, senderismo, barrancos, espeleología, rutas ornitológicas, competiciones deportivas.	Carcaboso
Rutas a caballo Sierra Sta Marina	Rutas a caballo Cursos	Portezuelo
Alquiler caballos Treval	Rutas a caballo Cursos	Portezuelo

Algunas de las actividades deportivas que poco a poco se van consolidando anualmente son:

- **Encuentro luso-español de piragüismo, entre Zarza la Mayor y Termas de Monfortinho, por el río Erjas.**
- **Media Maratón de Coria, celebrada recientemente en su primera edición.**
- **Maratón BTT Idanha-a-Nova Zarza La Mayor.**
- **Numerosas actividades en la naturaleza que se celebran año a año gracias al programa puesto en marcha desde ADESVAL denominado “Primavera en la Dehesa”.**

- **Equipamientos, servicios e infraestructuras previstos**

En lo que se refiere a medio ambiente, la Asociación para el Desarrollo del Valle del Alagón (ADESVAL) ha promovido la publicación de una guía-mapa destinada a todos los amantes del senderismo y la ornitología que pretende orientar a los visitantes en su recorrido por la comarca, además de colaborar en la organización de diferentes jornadas técnicas sobre medio ambiente como las recientes primeras Jornadas sobre las Grullas y Aves Invernantes en el embalse de Borbollón.

Como estrategia en desarrollo turístico sostenible, el grupo de acción local ha impulsado junto con empresarios de la zona, la creación de un paquete turístico destinado a los iniciados en la ornitología, actividad que está ganando adeptos cada día por tratarse de una actividad ecológica y que se puede disfrutar en cualquier época del año.

La oferta de estos empresarios incluye rutas realizadas a caballo y en bicicleta con interpretación de la flora y la fauna y avistamiento de aves, siempre guiados por personas que conocen la riqueza ornitológica de la zona y capaces de guiar a un turista cada vez más interesado en aspectos conservacionistas y de respeto con el medio ambiente.

Hay en proyecto un rocódromo en Montehermoso

3. Áreas y Centros seleccionados para formar para de la Red

- Espacios de uso público

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Sendero por Los Llanos del Guijo	Zona de avistamiento de aves esteparias	Observación aves Senderismo Ruta a caballo	Limpieza Regular paso vehículos a motor
Ruta de la Plata	Ruta romana de comunicación entre el norte y el sur peninsular	Senderismo BTT Rutas a caballo	Adecuación caminos Aumentar dotación alojamientos (albergue oficial) Mejorar el Centro de Interpretación
Cañada Real Soriana Occidental	Vía Pecuaria acondicionada y señalizada para uso deportivo	Senderismo BTT Rutas a caballo	Adecuación Caminos Promoción turística
Embalse de Portaje	Lámina de agua en el curso de la Rivera de Fresnedosa	Observación aves Piragüismo	Contaminación, suciedad Agilizar trámites burocráticos Estado mantenimiento observatorio existente
Los Canchos de Ramiro	Zona de avistamiento de rapaces y cigüeña negra	Observación aves Piragüismo, rápel, tirolina, Rutas a caballo, Senderismo	Regular paso vehículos a motor Contaminación río Alagón Ausencia observatorio ornitológico con paneles informativos
Embalse de Valdeobispo	Lámina de agua en el curso del Río Alagón	Observación aves Piragüismo Vela	Contaminación, suciedad Actualmente no navegable, conseguir permisos Agilizar trámites burocráticos
Río Alagón/ Río Jerte	Cursos fluviales con tramos de aguas tranquilas	Piragüismo Descenso ríos	Contaminación, suciedad Agilizar trámites burocráticos
Cuevas de las Potras (Montehermoso)	Cuevas naturales que se inundan estacionalmente	Espeleología	Accesos Promoción y difusión

- Espacios de uso privado

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Aula de Naturaleza Canchos de Ramiro	Aula de la naturaleza	Actividades de educación ambiental	Gestión Mejora y complemento de las instalaciones

4. Condiciones de accesibilidad e infraestructuras de acogida

- Análisis de los accesos y condiciones de movilidad:

Este territorio se encuentra atravesado por el río Alagón y el sistema de infraestructuras se articula conforme a la orografía descrita por el propio valle. Existen dos ejes fundamentales en la red de carreteras, la carretera autonómica EX-109 y la EX-108, que forman en Coria un nodo de comunicaciones y lo convierten en el núcleo central de la Unidad Territorial. La primera de ellas atraviesa la Unidad Territorial en dirección norte-sur, y la EX-108, transcurre por la Vega del Alagón y atraviesa el territorio en sentido este-oeste, procedente de Plasencia hasta Coria. En Coria se unen en un mismo trazado que conecta el territorio con la zona de la Sierra de Gata y la provincia de Salamanca.

- Análisis de las instalaciones hoteleras y de restauración:

En la siguiente tabla se recoge la oferta de establecimientos de alojamiento y restauración en esta Unidad Territorial:

Hoteles y hospederías	Hostales y Pensiones	Casas Rurales	Apartamentos Turísticos y Rurales	Campings	Albergues y campamentos	Restaurantes
5	10	13	3	0	1	47

En esta zona la oferta alojativa se reparte fundamentalmente entre establecimientos de turismo rural y pensiones. Encontramos además también un albergue, lo que permite una cierta diversificación de la oferta, y conviene destacar la abundancia de restaurantes, lo que indica que esta área encuentra un recurso turístico también en la gastronomía.

5. Propuesta de áreas y centros

AREAS Y CENTROS	Actividades a realizar	Necesidades de equipamientos, servicios e infraestructuras
Dehesa boyal de Calzadilla	Orientación Raids aventura Actividades educación ambiental	Acondicionar y difundir el espacio
Vía de la Dalmacia	Senderismo BTT Rutas a caballo	Adecuación de los caminos Promoción Estudio de la situación Creación de algún Centro de Interpretación Puesta en valor

6. Definiciones de áreas y centros

Ruta de la Plata: La Vía de la Plata recorre las tierras del Valle del Alagón en dirección suroeste-noreste, formando a lo largo de su trayecto el límite oriental de la comarca. Entra por el municipio de Holguera, pasa por los términos de Riobobos, Galisteo, Aldehuela del Jerte y Carcaboso.

AL7 Llanos del Guijo: Ruta por una zona de llanura agropecuaria de cultivo de secano, donde se pueden observar numerosas especies amenazadas de la avifauna que conforman un ecosistema frágil y singular: la pseudoestepa.

Datos Específicos

Distancia: 8 Km.

Duración: 2.30 horas.

Tipo de Recorrido: lineal.

Modalidad de ruta: a pie, bicicleta y caballo.

Dificultad: baja.

Tipo de sendero: camino y pista.

Época recomendada: primavera, otoño-invierno.

Cartografía: hojas 596 y 597 Escala 1:50.000 S.G.E.

Agua Potable: Calzadilla y Gujio de Coria.

Sendero Señalizado.

Cañada Real Soriana Occidental: Debido a su peculiar trazado diagonal de 700 kilómetros cruza otras cañadas en su recorrido. Nace cerca de Abejar en Soria, es la sierra de las Cabrejas donde cruza a la cañada Galiana. La Segoviana en el puerto de Somosierra. La Leonesa Oriental en el puerto de Guadarrama. La Leonesa Oriental en Sancho Reja en Ávila. La de la Plata en Los Santos. Llega casi hasta Portugal concretamente cerca de Olivenza en Badajoz.

Ruta histórica empleada para el movimiento de rebaños estacional entre zonas alejadas. Atraviesa las tierras de Castilla y Extremadura en una marcada dirección Noreste-Sudoeste. Esta dirección no sólo hace que sea uno de los recorridos más largos sino que además cruza el resto de Cañadas Reales. Se cruza e incluso se comparte trazado, con la Segoviana, las Leonesas Oriental y Occidental y la de la Plata.

Los Canchos de Ramiro: Lo encontramos cuando aguas abajo de Coria, el río Alagón es atrapado por la Sierra de la Garrapata, formando un cañón de estructura muy original, debido sobre todo a sus crestones cuarcíticos, con características similares a las de Monfragüe. Los Canchos de Ramiro son zona ZEPA, es decir, Zona de Especial Protección de Aves, con una superficie de unas 6.236 has, que afecta a los términos municipales de Cachorrilla, Casillas de Coria, Ceclavín, Cilleros, Moraleja, Pescueza y Zarza la Mayor.

El enclave engloba las colas en el embalse de Alcántara II, del río Tajo, del Alagón y del Arrago. Su vegetación está formada sobre todo por monte mediterráneo: alcornoques, encinas, madroños, labiérnagos, lentisco, jaras, etc.

La fauna que contiene es tan especial que merece la protección del espacio, en él habitan animales como la cigüeña negra, alimoche, buitres negro, águila imperial, águila real,

águila azor perdicera, búho real y una colonia de buitre leonado, posiblemente de las más grandes de Europa. La población de ciervo en esta zona está en clara expansión, también hay mucho jabalí. En cuanto a las especies piscícolas destacan la colmilleja, cacho, boga y barbo.

Este enclave es ideal para la práctica del senderismo, la bicicleta, la natación, piragüismo, vela. Y por supuesto es lugar idóneo para los ornitólogos y aficionados a la observación de las aves, aquí es fácil admirar el vuelo de los buitres y de las rapaces, así como sus nidos encaramados a los roquedos. También es fácil ver patos, garzas y otras aves migratorias.

Sendero PR dentro del Espacio Canchos Ramiro

Distancia: 9,5 km.

Duración: 3.30 - 4 horas.

Tipo de recorrido: ida y vuelta.

Modalidad de ruta: a pie, bicicleta y caballo.

Dificultad: baja.

Tipo de sendero: camino.

Época recomendada: todo el año.

Sendero señalizado

En Cachorrilla, la Asociación Ciconia, ha creado y gestiona el Centro de Interpretación Ambiental de los Canchos, está en la carretera de Cachorrilla a Pescueza, s/n.

Vía de La Dalmacia: El itinerario de este camino debe sus orígenes al antiguo trazado de la calzada romana conocida como “Vía Dalmacia”, principal enlace militar y comercial del noroeste de la antigua provincia romana de Lusitania. La Vía Patrimonial atraviesa Coria, la capital de la comarca, cuna de numerosas civilizaciones, y une las localidades de Alconéтар y Miróbriga, en la provincia de Salamanca.

Embalse de Portaje o Santa María: El embalse de Portaje o de la Rivera de la Fresnedosa tiene una longitud de 320 has., en el 2001 se solicitó la declaración del Embalse de Portaje como Zona de Caza Controlada, por su importancia para la invernada de aves como la Cigüeña Blanca (más de 60 ejemplares), Silbón europeo (Anas penelope), así como cigüeñas negras, águila Imperial Ibérica, águila pescadora, gaviotas. En cuanto a especies acuáticas destacan el cangrejo, blackbass, tenca, y la carpa, contando con su extraordinario paisaje, esta biodiversidad dan un extraordinario valor a la zona de la “Presa de Portaje”.

Embalse de Valdeobispo: embalse en el curso del río Tajo, construido en 1965, tiene 357 hectáreas. Está situado en el municipio de Montehermoso. Según la federación extremeña de Vela, actualmente no es navegable.

Río Alagón: El río Alagón es el afluente más largo del Tajo, entre los situados en la cuenca española. Atraviesa las comunidades autónomas de Castilla y León (nacimiento) y Extremadura en España. Nace en Frades de la Sierra, (Salamanca) y desemboca por la derecha del río Tajo a la altura de la ciudad de Alcántara.

PLANO VALLE DEL ALAGÓN

8.6 ALCÁNTARA-TAJO-SALOR-ALMONTE

MAPA

1. Marco físico-natural

La comarca ocupa el territorio situado entre el margen izquierdo del río Tajo y la Sierra de San Pedro y la Raya con Portugal. En términos generales podemos encuadrar geográficamente la comarca en plena penillanura cacereña, reconocida como zona de llanos única en Extremadura y posiblemente en toda Europa. El encajamiento de los ríos en la Penillanura da lugar a la aparición de los típicos riberos, que son valles de ríos de laderas de mucha pendiente y de estrecha distancia entre ellas, a modo de angostos cañones.

- Identificación áreas naturales compatibles para la práctica deportiva y de ocio

Red de vías pecuarias: Ruta de la Lana y Cañada Real Soriana
Parque Natural Internacional del Río Tajo
Los Barruecos (Monumento Natural); Red de senderos
Embalse de Talaván
Ríos: Tajo, Salor, Almonte y Erjas.
Embalse de Alcántara

- Identificación de otro tipo de lugares compatibles con la práctica deportiva y de ocio

Parque Periurbano de ocio y conservación “La charca de Brozas y Ejido” en Brozas
Club Tajomar en embalse Alcántara

2. Instalaciones existentes y previstas

- Equipamientos, servicios e infraestructuras existentes

En la comarca se ofertan permanentemente servicios de:
Rutas a caballo
Observación de aves
Vela
Piragüismo y kayak

- Empresas del sector de ocio y deporte en la naturaleza en la Comarca

EMPRESA	SITO	ACTIVIDADES
LA MANDILA	Brozas	Senderismo, rutas a caballo BTT
GERAR	Brozas	Rutas a caballo

- Equipamientos, servicios e infraestructuras previstos

La Cañada Real Soriana occidental que recorre la península en dirección NE-SO tiene mucho interés para desarrollar una ruta senderista.

La comarca forma parte de un proyecto europeo de cooperación para la creación de una red de turismo ornitológico en torno a ZEPAS, LICs y Parques Naturales. Se llama Reto y quieren desarrollar una red informática específica llamada Migranet.

3. Áreas y Centros seleccionados para formar para de la Red

- Espacios de uso público

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Embalse Alcántara	Lámina de agua en curso del Río Tajo	Piragüismo Vela Observación aves	Accesos desde Alcántara, Ceclavín y Garrovillas
Embalse Talaván	Lámina de agua en curso del Arroyo Talaván	Piragüismo Observación aves	-
Ruta de la Plata	Ruta romana de comunicación entre el norte y el sur peninsular	Senderismo BTT Rutas a caballo	-
Senderos por los Barruecos	Red de senderos por el espacio protegido	Senderismo Observación aves	-
Ruta de la Lana	Sendero que recorre caminos pecuarios	Senderismo	-

- Espacios de uso privado

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Parque Periurbano Brozas	Finca agraria que cuenta con Aula de naturaleza	Educación ambiental	-
Club Náutico Tajomar	Instalaciones de ocio y deporte a la orilla del embalse	Vela, Piragüismo	-

4. Condiciones de accesibilidad e infraestructuras de acogida

- Análisis de los accesos y condiciones de movilidad:

Hay dos grandes ejes de acceso a la comarca Alcántara Tajo Salor Almonte, uno es la autovía de la Plata que pasa por el embalse de Garrovillas, y cerca de Casar de Cáceres, y otro la Nacional 521 que viene de Trujillo, pasa por Cáceres y se dirige hacia la frontera portuguesa por la comarca de Sierra de San Pedro.

- Análisis de las instalaciones hoteleras y de restauración:

En la siguiente tabla se recoge la oferta de establecimientos de alojamiento y restauración en esta Unidad Territorial:

Hoteles y hospederías	Hostales y Pensiones	Casas Rurales	Apartamentos Turísticos y Rurales	Campings	Albergues y campamentos	Restaurantes
24	17	8	2	2	2	99

En esta zona predomina el hotel como fórmula alojativa, con 24 establecimientos en el conjunto de la UT. Las pensiones representan un sector anexo al hotelero, en una categoría inferior, orientado a un sector turístico con menor poder adquisitivo, y en esta zona son también relativamente abundantes, mientras que el alojamiento rural, en cambio es relativamente escaso, con sólo 10 establecimientos. La oferta de restauración en la zona merece la pena ser destacada debido a la abundancia de establecimientos (99 restaurantes), que convierten esta UT en centro a considerar para el turismo gastronómico.

5. Propuesta de áreas y centros

AREAS Y CENTROS	Actividades a realizar	Necesidades de equipamientos, servicios e infraestructuras
Adecuación y Señalización Cañada Real Soriana	Senderismo BTT Rutas a caballo	-

6. Definiciones de áreas y centros

Ruta de la Lana: Ruta acondicionada y señalizada dentro del Proyecto Translana, proyecto internacional de recuperación de vías pecuarias como recursos turísticos.

FICHA TÉCNICA:

Términos municipales: Malpartida de Cáceres, Arroyo de la Luz, Brozas, Villa del Rey, Alcántara y Piedras Albas.

Tipología: Sendero de Gran Recorrido (Lineal).

Forma de realizarla: Ruta de senderismo, cicloturismo y ecuestre.

Ruta de la Plata: La ruta entra por Casar de Cáceres y se dirige al embalse de Garrovillas, para entrar en la comarca de Monfragüe.

Embalse de Talaván: Situado en el centro de la provincia de Cáceres, entre las poblaciones de Talaván, Hinojal y Santiago del Campo, está incluido en una ZEPA de 7,300 Ha que acoge durante la invernada una de las mas importantes poblaciones de grullas de la provincia de Cáceres, albergando según los años entre 1.500 y 2.500 aves.

Embalse de Alcántara: Construido en 1961 con una superficie de 10.400ha. Ha sido declarado zona ZEPA. El Embalse de Alcántara es un lugar de referencia para los aficionados a la práctica de los deportes náuticos y sobre todo la pesca, utilizándose sus aguas para diversas competiciones regionales y nacionales.

Aula de naturaleza El Baldío: El municipio de Talaván, en el que se encuentra la finca “El Baldío” y donde se llevará a cabo la creación del Aula de Naturaleza y Albergue, pertenece a la comarca de Cuatro Lugares (39° 40’N, 6°20’W), que dista 33 Km de Cáceres. El municipio de Talaván y la comarca en general tienen una gran importancia internacional para la conservación de las aves. Gran parte de esta penillanura está declarada como Zona de Especial Conservación por la Ley 8/1998 de 26 de junio, en virtud de su declaración como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA de Los Llanos de Cáceres) en 1989, según la Directiva Europea Aves (79/409/CE) pasando a formar parte de esta manera como zona integrante de la red Natura 2000.

Parque Periurbano de ocio y conservación La “Charca de Brozas y Ejido”: La finca “Charca de Brozas y Ejido” se encuentra en las proximidades del casco urbano de Brozas (Cáceres), con unos aprovechamientos tradicionales destinados a la ganadería y a la pesca. La finca es una zona ecotonal, puesto que, a esta zona húmeda la rodean llanuras pseudoesteparias y montes adhesionados. Además, cuenta con valores etnográficos de interés singular, como son sus hornos de teja, sus eras para la trilla, etc.

Por otro lado, hay que hacer mención a los valores sociales, culturales y educativos de la zona, destacando los usos que en la actualidad se vienen realizando como es la educación ambiental, ocio, esparcimiento y deporte de los habitantes de Brozas y de las localidades cercanas. Esta función sociorecreativa se compatibilizará proporcionando formas de uso y disfrute del Espacio Natural de manera compatible con su conservación.

La “Charca de Brozas y Ejido” está dotada de infraestructuras adecuadas, en ella se encuentra enclavada un aula de naturaleza sobre especies piscícolas, observatorios de avifauna y se han realizado obras de adecuación ambiental y social.

Club Náutico de Cáceres Tajomar: El club está a la orilla del embalse de Alcántara, cuenta con zonas de descanso, así como una piscina, canchas, restaurante, salón-bar, servicios, vestuarios, pañol, parking, parking para carros y dos embarcaderos. Organiza regatas y cursos de Vela

PLANO ALCANTARA-TAJO

8.7 MONTANCHEZ-TAMUJA

MAPA

En el centro geográfico de Extremadura, ocupando el privilegiado triángulo que conforman las ciudades de Trujillo, Mérida y Cáceres, la comarca de Montánchez y Tamuja extiende su territorio por la penillanura trujillano-cacereña y las estribaciones de los Montes de Toledo. Este territorio representa un magnífico ejemplo de contrastes físicos y diversidad paisajística.

Paisajes diversos de dehesas, llanos, montes y riberos, alternan con pastos, olivares, viñedos e higueras.

Al nordeste de la comarca, en el término de Sierra de Fuentes, se extiende una amplia franja de terrenos esteparios, incluida en el área de los Llanos de Cáceres y amparada por la ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves). Aquí es posible encontrar toda una pléyade de aves esteparias protegidas, que conviven con otras aves del entorno. Se trata de un paisaje abierto y aplanado con suaves ondulaciones, carente de vegetación arbórea, un lugar privilegiado para el avistamiento y la observación de la fauna esteparia.

1. Marco físico-natural

- Identificación áreas naturales compatibles para la práctica deportiva y de ocio

Sierra de Montánchez

Sierra de San Cristóbal

Rutas recomendadas por la ZEPA Llanos de Cáceres y Sierra de las Fuentes

Red de Senderos

Embalse de Salor

- Identificación de otro tipo de lugares compatibles con la práctica deportiva y de ocio

Centro de Conservación de la Fauna y Ed. Ambiental Los Hornos

Centro Extremeño de Turismo Activo y Aventura

AeroClub Cáceres

2. Instalaciones existentes y previstas

- Empresas del sector de ocio y deporte en la naturaleza en la Comarca

EMPRESA	ACTIVIDAD	SITO	TRABAJADORES EN PLANTILLA	TRABAJADORES EN MOMENTO DE MÁXIMA ACTIVIDAD
LEGOLA	Espacio natural de multiaventura. (Rapel, Tirolina y Puentes Monos) Circuito de BTT Tiro con Arco. Circuito cerrado y abierto de Caballos. Rutas de senderismo.	Centro Extremeño de Turismo Activo y de Aventura Finca La Jarilla Plasenzuela	8	55
Dejando Huella	Senderismo, rutas en burro y a caballo	-	2	

Légola dispone de una Finca en la comarca, aunque es una de las principales empresas del sector y realiza actividades por toda Extremadura. Dejando Huella es una empresa nueva de rutas de senderismo guiadas y rutas a caballo y en burro por la zona.

En Montánchez se realiza la carrera de orientación “ Ponte las botas y encuentra el jamón”

3. Áreas y Centros seleccionados para formar para de la Red

- Espacios de uso público

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Ruta de los Molinos	Ruta circular entre Arroyomolinos y Montánchez a través de la Sierra de Montánchez	Senderismo, Rutas a caballo	Señalización de toda la ruta
Áreas despegue parapente	Varias zonas en Montánchez y Zarza de Montánchez	Parapente Ala delta	Firmar acuerdos con propietarios de fincas
Embalse Salor	Lámina de agua embalsada en el curso del río Salor	Piragüismo Vela Senderismo	Actualmente no navegable
Ruta de la Plata	Camino histórico desde Oviedo a Sevilla que atraviesa toda Extremadura. Ruta dentro de la ZEPA de Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes	Senderismo, cicloturismo Rutas a caballo	-
Ruta de la Colá	Ruta dentro de la ZEPA de Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes	Senderismo, cicloturismo Rutas a caballo	Señalización de toda la ruta

- Espacios de uso privado

Espacios	Características	Actividades Potenciales
Centro de Recuperación de la Fauna y Educación Ambiental	Centro en la ZEPA Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes	Educación ambiental

4. Condiciones de accesibilidad e infraestructuras de acogida

- Análisis de los accesos y condiciones de movilidad:

La comarca de Montánchez-Tamuja es atravesada de Norte a Sur por la nacional N-630, que entra por Cáceres y se dirige hacia Mérida. Transversalmente, está la N-521 que une Cáceres con Portugal. Otro eje de comunicación importante es la Ex-100 que une Cáceres con Badajoz.

- Análisis de las instalaciones hoteleras y de restauración:

En la siguiente tabla se recoge la oferta de establecimientos de alojamiento y restauración en esta Unidad Territorial:

Hoteles y hospederías	Hostales y Pensiones	Casas Rurales	Apartamentos Turísticos y Rurales	Campings	Albergues y campamentos	Restaurantes
4	7	14	4	2	4	45

El turismo rural es un sector en expansión en esta zona. El grueso de la oferta alojativa se corresponde con las categorías de casas y apartamentos rurales, aunque también los campings y albergues son relativamente abundantes. Las fórmulas hoteleras tienen una importancia mucho menor en esta zona, y los servicios de restauración se presentan también como un sector en expansión, formando parte del atractivo turístico de la zona.

5. Propuesta de áreas y centros

AREAS Y CENTROS	Actividades a realizar	Necesidades de equipamientos, servicios e infraestructuras
Centro de Aprendizaje de Deportes aéreos en la zona de Montánchez	Difusión y formación en parapente y ala delta	Centro Monitores Equipos
Zona de despegue/aterrizaje en Cáceres	Parapente Ala delta	Instalación de 2 rampas de despegue en las cercanías de la Virgen de la Montaña y acondicionamiento de una zona de aterrizaje

6. Definiciones de áreas y centros

Embalse de Salor: Embalse de 400ha en el curso del río Salor. Es zona de baño y para practicar deportes náuticos. Desde la N-630, al llegar a la localidad de Valdesalor tomar la carretera que conduce a Torreorgaz hasta el embalse.

Ruta recomendada para la observación de aves acuáticas, muy abundantes especialmente en invierno.

Tanto el embalse como los terrenos circundantes se caracterizan por la presencia de afloramientos de granito, con caprichosas formas debido a los fenómenos erosivos

Ruta de los Molinos: Esta ruta, nos conduce por parajes naturales de la Sierra de Montánchez y nos lleva a conocer las poblaciones de Arroyomolinos y Montánchez. Es denominada así, porque una buena parte de su recorrido la realizamos por una garganta que alberga más de treinta molinos harineros, de los que algunos de ellos, remontan sus orígenes a la época romana.

Rutas Recomendadas en Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes:

Ruta de los Riberos
Mirador del Risco
Ruta de la Vía de la Plata
Ruta del Embalse del Salor
Ruta del Embalse de Guadiloba

Ruta de la Colá: Con una duración de 4 horas y media caminando. La ruta parte del cementerio de Torreorgaz desde donde se coge el camino de la Colá ganadera que atravesando pastizales poblados con numerosas aves esteparias (Avutarda, Sisón, Ganga, Ortega, Aguilucho cenizo, etc...) se llega a la Casa de Torrejón de Arriba donde se empalma con la vía pecuaria hasta llegar al cruce de la N-521 con el río Tamuja, límite de la Zona de Especial Conservación

Ruta por los Llanos, Comarca Sierra de Montánchez y Tamuja
Localidad de partida: Torreorgaz
Distancia: 8,5 km
Dificultad: Baja
Modalidad: Senderismo y cicloturismo.

Parapente: La zona dispone de despegues con casi todas las orientaciones, que llegan casi hasta los 1.000 m. de altitud s.n.m.

En la propia sierra de Montánchez se encuentran las orientaciones S, SE, E y N, los accesos son muy buenos, estando asfaltados en su totalidad. Al despegue E - SE se llega atravesando el pueblo de Montánchez y subiendo hasta los repetidores de Retevisión que hay en la cima, justo allí se sitúa la salida. Al despegue N se llega por la misma carretera pero antes, a 1 km. aproximadamente, hay que coger un acceso hormigonado a la izquierda que lleva a otros repetidores.

Lógicamente y dependiendo de la época del año, la meteorología, y la orientación hace que nuestras expectativas de vuelos de distancia se dirijan en verano principalmente hacia el N u O, bien atravesando los llanos de Cáceres y buscando el apoyo de las sierras de Cañaveral o Monfragüe, intentar alcanzar las Sierras de Gata, o Valle de Jerte/Ambroz, o bien hacia el O apoyándose en la Sierra de San Pedro y dirección a la vecina Portugal. También aunque menos frecuente son los intentos de cross hacia el S, pasando por Mérida dirección Zafra y la provincia de Sevilla.

En frente de la sierra antes mencionada se encuentra otra cima, fácilmente reconocible por un radar meteorológico esférico en lo alto, donde están los despegues con orientaciones N, NO y SO. Hasta éstos se llega por una carretera asfaltada que parte desde el pueblo de Zarza de Montánchez. Para estas orientaciones es aconsejable intentar contactar con algún volador de la zona para que le dé recomendaciones.

Lamentablemente y debido a la incomprensión o tozudez de los propietarios algunos de los terrenos que se utilizan como despegue-aterizaje en esta zona y la total indiferencia de las instituciones y ayuntamientos, no tenemos permiso para su uso, por lo cual su utilización queda bajo la responsabilidad de cada uno.

COORD. DESP-ATERIZ ZONA DE MONTANCHEZ

Coordenadas despegue ESTE 29 S 748509.87 UTM 4344725.03

Coordenadas aterizaje ESTE 29 S 750239.67 UTM 4343210.86

Coordenadas despegue NORTE 29 S 748260.74 UTM 4345172.39

Coordenadas aterizaje NORTE 29 S 749389.19 UTM 4346469.75

Coordenadas despegue SUR 29 S 748389.70 UTM 4343347.78

COORD. DESP-ATERIZ ZONA DE ZARZA DE MONTANCHEZ

Coordenadas despegue N-O 29 S 0755280 UTM 4345319

Coordenadas aterizaje N-O 29 S 0755468 UTM 4346458

Coordenadas despegue S-O 29 S 0755891.20 UTM 4344753.18

Coordenadas aterizaje S-O 29 S 0754491.31 UTM 4344759.75

En la zona los vientos predominantes en verano son S-O, lo cual hace que si tienes intención de intentar algún cross esta es la zona más apropiada, esta orientación y las buenas térmicas y condiciones de la zona nos van a llevar bien a atravesar los llanos de Trujillo intentando llegar a la sierra de Las Villuercas o la Sierra de Guadalupe que nos puede servir de estupendo apoyo debido a la altitud de sus picos (1.400 m.n.m) y donde poder aprovechar las ascendencias para seguir camino de los Montes de Toledo.

Centro de Turismo Activo y Aventura Légola: La finca la Jarilla es un marco natural de 70.000 m² donde se enclava el propio centro contando con todo tipo de instalaciones para la práctica de actividades de aventura y deportes en la naturaleza.

El Centro de Turismo Activo y de Aventura "Légola", cuenta con un completo equipamiento de servicios adecuado a todas las necesidades y a todo tipo de actividades; Entre los servicios y espacios con los que cuenta podemos destacar los siguientes.

Centro de recuperación de fauna y educación ambiental Los Hornos: La Dirección General de Medio Ambiente de la Junta de Extremadura dispone de un centro de recuperación de la fauna en Sierra de Fuentes muy cerca de la ciudad de Cáceres.

PLANO MONTANCHEZ-TAMUJA

8.8 VALLE DEL JERTE

MAPA

1. Marco físico-natural

Entre las estribaciones de la Sierra de Gredos y la ciudad de Plasencia se encuentra la comarca septentrional de "El Valle del Jerte", por la cual fluye el río Jerte, afluente del río Tajo. Enclavado entre los montes de Tras la Sierra y la Sierra de Tormantos. Estas dos sierras superan los 1000 metros de altitud, en la parte más al norte del Valle se encuentra el pico más alto de Extremadura, el Calvitero, con 2.425 metros de altitud.

El Valle del Jerte ha sido históricamente el paso natural de Extremadura a Castilla. Tierras de trashumancia, todavía se emplea el Camino Real para conducir al ganado en su viaje a los pastos de verano.

- Identificación áreas naturales compatibles para la práctica deportiva y de ocio

Red senderos

Picos: El Pitolero, Valdeamor y La Calamochoa

Río Jerte y Embalse del Jerte

Puerto Honduras, Puerto Piornal, Puerto San Gamello y Puerto de Tornavacas

Garganta de los Infiernos y Garganta de San Martín

Gargantas Papuos y Nogalera

Sendero GR 10

- Identificación de otro tipo de lugares compatibles con la práctica deportiva y de ocio

Parque arbóreo multiaventura en El Torno

Escuelas de Escalada en el Torno y Cabezuela del Valle

Rocódromo en Tornavacas

2. Instalaciones existentes y previstas

- Equipamientos, servicios e infraestructuras existentes

En la comarca se ofertan permanentemente servicios de:

Parapente

Barranquismo

Rutas a Caballo

Observación de aves

Rutas de senderismo

Rutas en Bicicleta

Actividades multiaventura

Escalada

Piragüismo

Rutas de alta montaña

- Empresas del sector de ocio y deporte en la naturaleza en la Comarca

El sector tiene una presencia importante en esta unidad territorial con varias empresas presentes y una orientación clara de apoyo por parte de las asociaciones y grupos de desarrollo local.

EMPRESA	ACTIVIDAD	SITO
Parqueaventura	Circuitos multiaventura (puentes, tirolinas, etc)	El Torno
Valleaventura	Senderismo, rutas a caballo, descenso canoas, multiaventura, rutas BTT, observación aves	-
Picadero Los Pilonos	Rutas a caballo	Reserva Garganta los Infiernos
Picadero Montero	rutas guiadas a caballo	Valdestillas Rebollar
Jertextrem	Descenso cañones Escalada Multiaventura Senderismo Espeleología Piragüismo	Plzsencia

3. Áreas y Centros seleccionados para formar para de la Red

- Espacios de uso público

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Río Jerte	Cauce fluvial	Piragüismo Descenso de ríos	-
Embalse del Jerte	Lámina de agua	Piragüismo Windsurf	Acondicionar embarcadero
Garganta Los Papúos y Garganta Las Nogaleas	Gargantas de montaña con importante desnivel y saltos en Jerte y Navaconcejo respectivamente	Barranquismo	-
Tras La Sierra: Picos La Calamocha y Valdeamor	Paraje en altura	Parapente, ala delta	Accesos, no hay caminos
Escuelas escalada: Las Monjas y El Cerro del Torno	Bloques graníticos equipados con vías, asociadas al rocódromo de Tornavacas	Escalada, rapel	Ya presentan señalización, folletaje y buenos accesos
Ruta de las Juderías	Tramo GR-10.1 Pertenece a la Red de senderos del Valle del Jerte y del Sistema Central	Senderismo, BTT, rutas a caballo	-
Ruta Carlos V	Ruta senderista de carácter histórico-cultural	Senderismo, BTT	-
Ruta Travesía Alta Extremadura	Ruta de Alta Montaña	Montañismo Senderismo Esquí de travesía	-

- Espacios de uso privado

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Parque arbóreo Parqueaventura	Finca privada con circuitos multiaventura en árboles en El Torno	Multiaventura	Formación Suavizar estacionalidad en actividad y empleo

4. Condiciones de accesibilidad e infraestructuras de acogida

- Análisis de los accesos y condiciones de movilidad:

LA UT del Valle del Jerte se encuentra atravesada por el eje de la N-110 que une Ávila con Plasencia, y es la principal vía de comunicación, tanto interna como externa. Con los valles aledaños se comunica a través de varias carreteras de montaña.

- Análisis de las instalaciones hoteleras y de restauración:

En la siguiente tabla se recoge la oferta de establecimientos de alojamiento y restauración en esta Unidad Territorial:

Hoteles y hospederías	Hostales y Pensiones	Casas Rurales	Apartamentos Turísticos y Rurales	Campings	Albergues y campamentos	Restaurantes
9	3	41	43	2	2	37

*los hoteles rurales se incluyen en categoría hoteles y hospederías

En el Valle del Jerte se encuentra buena parte de la oferta de turismo rural de la provincia de Cáceres. Las categorías de casas y apartamentos rurales aglutinan el grueso del sector, que se enriquece con la existencia de dos campings y 2 albergues, que abren la oferta de turismo de naturaleza a una amplia gama de visitantes. Los hoteles y pensiones en cambio son escasos en la zona, que está especializada en establecimientos de naturaleza y turismo familiar y de grupos.

5. Propuesta de áreas y centros

AREAS Y CENTROS	Actividades a realizar	Necesidades de equipamientos, servicios e infraestructuras
Rutas de Alta Montaña	Montañismo Senderismo Esquí de travesía	Señalizar y acondicionar las rutas por la montaña Difundir

6. Definiciones de las áreas y centros

Ruta de las Juderías :

TIPO DE SENDERO: Pequeño Recorrido.

NOMBRE: Ruta de las Juderías.

COMARCA: Valle del Jerte - Comarca del Ambroz

INCIO Y FIN: Cabezuela del Valle (Puente sobre el río Jerte) – Gargantilla

TITULARIDAD DEL CAMINO: Publico

LONGITUD: 14 kilómetros

DESNIVEL: supera un importante desnivel, Punto de máxima altitud 1.350 metros aproximadamente

ENLACE CON OTROS SENDEROS: Transcurre íntegramente por el mismo trazado que el G.R. 10

HORAS DE MARCHA: 6 horas

Ruta Carlos V: Senderismo, más complicado en bici y en caballo.

Esta ruta sigue los pasos del Emperador Carlos V en su viaje hacia el Monasterio de Yuste, donde pasaría los últimos años de su vida. Comienza en la localidad de Tornavacas y finaliza en Jarandilla de la Vera.

Recorrido: 25 km.

Duración estimada: 8-9 horas.

Tipo de ruta.....Lineal.

Nivel técnico.....Alto.

Nivel físico.....Alto.

Longitud.....28 Km.

Tiempo estimado.....8 h.

Ciclabilidad.....10 %

Mejor época.....Todo el año.

Transitación.....Baja.

Tipo de terreno: Pistas de tierra y cemento, piedras, sendero, hierba y asfalto.

Esta señalizada y homologada por la Federación Extremeña de Montaña y Escalada.

Escuela Escalada Las Monjas (Cabezuela del Valle).

Hay dos zonas principales: Sectores de abajo y Sectores de arriba.

Una escuela pequeña. Ideal para combinar con Valcorchero o Solana de Ávila que se encuentra a media hora.

Escuela Escalada El Torno: La zona destaca por la gran cantidad de bloques redondeados que posee, la roca es granito sólido, no abrasivo, permite escalar durante varios días.

Hay en la actualidad unas 51 vías de escalada con altura variable entre los 6 m y los 18m. También 20 bloques limpios y marcados.

Río Jerte: de gran interés ecológico y natural, en cuyo recorrido se pueden llevar a cabo un gran número de actividades de ocio y deporte, desde el baño hasta descensos.

Embalse del Jerte: lámina de agua en el curso del río del mismo nombre, entorno bonito y riqueza de aves, se pueden practicar senderismo y bicicleta en su entorno así como actividades náuticas sin motor.

Parapente: Todos los despegues se hayan situados en la sierra que separa el Valle del Jerte con el Valle del Ambroz.

En general es una gran zona de vuelo, pues satisface a casi todos los practicantes del vuelo libre, bien sean los "viajeros", los más tranquilos, los amantes de las bellas panorámicas y paisajes, los noveles que quieran disfrutar de las últimas horas del día, etc....Los habituales de esta zona forman el "Club de Vuelo Libre Valdeamor" <http://www.vuelolibrevaldeamor.com>, es aconsejable ponerse en contacto con ellos si deseas visitar la zona, para que te den indicaciones, tanto de los vuelos como de las condiciones, etc...

La Calamocha (1352 m.): se llega por una pista pasados unos kilómetros de El Torno con dirección Rebollar, este despegue tiene orientación S-SE.

Pico Valdeamor (1851 m.). Se accede a través de la carretera del Puerto de Honduras. Los vuelos en la vertiente del Jerte están más condicionados a brisas de valle o con

componentes S, es un valle cerrado que suele funcionar durante casi todo el año. Es muy propicio para comenzar un posible vuelo de cross, aunque para ello debes superar el desnivel existente con el límite de la provincia, la cabecera del valle - Puerto de Tornavacas, o el Puerto de Bejar, debiendo tener para ello suficiente altura, pero con el aliciente de que una vez superados te esperan bien los llanos de Salamanca o el apoyo de la Sierra de Gredos o de Béjar.

Parque arbóreo: circuitos instalados en los árboles que permiten ir de árbol en árbol sin tocar el suelo, atravesando puentes tibetanos, escaleras, tirolinas, saltos de tarzan, redes y túneles.

Hay circuitos para todas las edades y grados de dificultad.

Tramo sendero GR 10: En el Valle del Jerte atraviesa los municipios de Tornavacas, Jerte y Cabezuela del Valle. Parte coincide con la Ruta de las Juderías.

Ruta Travesía Alta Extremadura: 28 Km. 8/10h.

Itinerario: Puerto de Tornavacas - Guijo de Santa Bárbara

Época recomendada: Primavera tardía y otoño.

Garganta Los Papuos: La Garganta de los Papuos discurre por la ladera de Traslasierra (que separa el Valle del Jerte del Valle del Ambroz), hasta llegar al pueblo de Jerte.

Garganta Las Nogaledas: discurre por la ladera derecha del Valle (que separa el Valle del Jerte de La Vera), en el municipio de Navaconcejo.

PLANO VALLE DEL JERTE

8.9 CAMPO ARAÑUELO

MAPA

1. Marco físico-natural

- *Identificación áreas naturales compatibles para la práctica deportiva y de ocio*

Parque Nacional de Monfragüe
Embalse de Valdecañas
Embalse de Arrocampo
Canchales de Higuera de Albalat
Corredor del Río Tiétar en Talayuela y Majadas y Casatejada
Río Tajo
Río Ibor
Pinar de Navalморal de la Mata
Pinar de Majadas
Dehesas del Campo Arañuelo
Red senderos. Senderos interesantes:
GR Norte de Guadalupe
GR de La Mesta
GR de las Campanas
PR Corredor de Monfragüe
PR Camino del Chaparral

- *Identificación de otro tipo de lugares compatibles con la práctica deportiva y de ocio*

Parque natural de Talayuela (acuario, aula de naturaleza, actividades, albergue).
Parque Ornitológico de Arrocampo en Saucedilla (red observatorios y centro información alrededor del embalse).
Aeroclub Campo Arañuelo de Navalморal.

2. Instalaciones existentes y previstas

- *Equipamientos, servicios e infraestructuras existentes*

En la comarca se ofertan permanentemente servicios de:

Rutas a caballo
Vuelo Ultraligero
Senderismo
Piragüismo
Rutas en bici
Tiro con Arco
Observación de Aves
Talleres de circo, risoterapia, expresión corporal

- *Empresas del sector de ocio y deporte en la naturaleza en la Comarca*

EMPRESA	ACTIVIDAD	SITO
Ecotryps	Observación aves, descensos en canoa, senderismo	
Hotel de La Risa-Albergue el Quinto Pino	Educación ambiental, actividades de animación	Parque Natural Talayuela
Centro Hípico Aguas de Serrejón	Clases y rutas a caballo	Finca Casadelmazo Serrejón
Dehesas Extrmeñas	Clases y Rutas a Caballo	Cañada Real Navalmoral de la Mata
ADCAR	Guías eco-turísticas	Bohonal de Ibor
TRIOCIO GESTION S.L.	Actividades de Ocio en General	Navalmoral de la Mata
ARCO CLUB NAVALMORAL	Tiro con Arco	Navalmoral de la Mata
Asociación AHECO	Rutas a Caballo	Higuera de Albalat

- *Equipamientos, servicios e infraestructuras previstos*

Camino Natural del Tajo, Ministerio de Medio Ambiente.

3. Áreas y Centros seleccionados para formar para de la Red

- Espacios de uso público

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Red Senderos	Consta de 3 Rutas GRs (Norte Guadalupe, LA Mesta y Las Campanas), dos PR (Corredor Monfragüe y Higuera-Deleitosa), un sendero local (Ruta del Chaparral) y trece enlaces.	Senderismo Rutas a caballo BTT	Regular paso vehículos a motor Limpieza
Río Tiétar y Corredor de Pinares	Curso fluvial tramos protegidos como corredor de biodiversidad	Observación de aves Senderismo Piragüismo Observación astronómica	Poner observatorios
Embalse Valdecañas	Embalse en el curso del Río Tajo	Piragüismo Vela Windsurf Observación aves	Falta infraestructura
Embalse de Arrocampo	Embalse en el curso del Río Tajo	Observación aves	-

- Espacios de uso privado

Espacios	Características	Actividades Potenciales
Albergue El Quinto Pino	Albergue privado con finca	Rutas y actividades de multiaventura
Aeródromo Navalморal	Finca con hangares y pista	Ultraligero
Granja Escuela Romangordo	Albergue público con concesión privada	Rutas y actividades de multiaventura

4. Condiciones de accesibilidad e infraestructuras de acogida

- *Análisis de los accesos y condiciones de movilidad:*

Los municipios de Campo Arañuelo están atravesadas por el eje de la autovía nacional V, ahora también por el eje Norte desde Naval Moral sale la autovía EX-108, que llega hasta Portugal, pasando por Plasencia y Coria.

- *Análisis de las instalaciones hoteleras y de restauración:*

Es una zona de dehesas atravesadas por el río Tajo y el río Tiétar, con bonitos paisajes y proximidad al Parque Nacional de Monfragüe. La presencia de la central nuclear de Almaraz es un obstáculo para aumentar el atractivo de la zona de cara al disfrute de la naturaleza y de su cultura y patrimonio.

En la siguiente tabla se recoge la oferta de establecimientos de alojamiento y restauración en esta Unidad Territorial:

Hoteles y hospederías	Hostales y Pensiones	Casas Rurales	Apartamentos Turísticos y Rurales	Campings	Albergues y campamentos	Restaurantes
10	12	5	1	0	1	24

El sector hotelero y de pensiones y hostales es el más abundante en la zona. Se trata de una zona poco orientada al turismo rural, que resulta una fórmula alojativa relativamente escasa en la zona. Campings y albergues, como alojamientos vinculados al turismo de naturaleza, son igualmente escasos. El turismo de restauración no está muy desarrollado en Campo Arañuelo ya que la oferta de establecimientos es también limitada.

5. Propuesta de áreas y centros

AREAS Y CENTROS	Actividades a realizar	Necesidades de equipamientos, servicios e infraestructuras
Canchales graníticos Higuera de Albalat	Escalada	Equipar vías
Entorno Castillo de Belvís de Monroy	Observación Astronómica	Poner observatorios Acondicionamiento
Puente de ALBALAT	Puenting	Promoción

6. Definiciones de áreas y centros

Rutas alrededor Parque Monfragüe

Ruta 9: Herguijuela - Toril - Serrejón

24 km., 5 h.

Las mayores dehesas de alcornoque se encuentran en los términos municipales de estas dos localidades. Son dos caminos muy cómodos de realizar y el tramo Toril-Serrejón, marcado aún con los mojones de piedra, conserva el encanto de los antiguos senderos.

Es importante no molestar al abundante ganado que pasta en las dehesas.

Red de Senderos ARJABOR

Consta de 3 Rutas GRs (Norte Guadalupe, LA Mesta y Las Campanas), dos PR (Corredor MOnfragüe y Higuera-Deleitosa), un sendero local (Ruta del Chaparral) y trece enlaces.

Ruta GR Norte de Guadalupe

Itinerario: Puente del Tiétar, Talayuela, Navalmoral de la Mata, Peraleda de la Mata, Los Mármoles, Bohonal de Ibor, La Avellaneda, Navalvillar de Ibor, Collado Llano.

Distancia: 80,7 km.

Duración: 18 a 21 horas (3 a 4 jornadas)

Enlaces: A Mesas de Ibor, Peraleda de San Román, Fresnedoso de Ibor, Castañar de Ibor, Robledollano y Área de Descanso de la Garganta Cereceda (Navalvillar de Ibor)

Distancia: 49,1 km

Distancia Total Gr Y Enlaces: 129, km

Descripción:

El GR Ruta Norte de Guadalupe parte desde el puente de Cuaternos sobre el río Tiétar (Km 16 de la carretera EX 119 de Navalmoral a Jarandilla) donde se asoma a la vecina comarca de La Vera.

GR Ruta de la Mesta

Itinerario: Límite con la Provincia de Toledo (Casa del Venturro)-Navalmoral de la Mata-Saucedilla-Almaraz-Puente de Albalat- Casas de Miravete-Puerto de Miravete.

Distancia : 54,5 Km

Duración: 12,30 a 15,30 horas (2 a 3jornadas)

Enlaces: A Rosalejo, El Gordo, Berrocalejo, Millanes de la Mata, Saucedilla, Casatejada y Pico Miravete.

Distancia: 40,2 Km.

GR Ruta de las Campanas

Itinerario: Casas de Miravete, Romangordo, Higuera de Albalat, Valdecañas de Tajo, Belvís de Monroy, Casas de Belvís, Valdehúncar, Peraleda de la Mata.

Distancia: 62,5 km.

Duración: 12 a 14,45 horas (2 a 3jornadas)

Enlaces: Con el GR Ruta Norte de Guadalupe en Peraleda de la Mata y con el GR Ruta de la Mesta en Casas de Miravete.

Embalse de Valdecañas: embalse del río Tajo, construido en 1964 y con 7.300 hectáreas. Hay demanda para su navegación, aunque no cuenta con infraestructuras para ello.

Embalse de Arrocampo: embalse del río Tajo, construido para refrigerar los reactores de la central nuclear de Almaraz. Destacable humedal extremeño en el que puede observarse calamón, garcilla cangrejera o buscarla unicolor,

Aeroclub Campo Arañuelo: situado en la finca conocida como El Polvorín, cuenta con un hangar que alberga nueve aparatos de distintos modelos, autogiros, pendulares y del tipo avioneta. Estos ultraligeros deben cumplir una serie de requisitos legales en cuanto a sus características y peso.

Están contruidos con tubos de aluminio y telas especiales, y aunque parezca increíble por su frágil apariencia, ofrecen una mayor seguridad que los aviones que normalmente tomamos en cualquier aeropuerto.

Albergue El Quinto Pino: instalación ubicada en plena naturaleza equipada para la práctica de actividades de tiempo libre. Se trata de una aldea de chozas redondas que incluye explanada de recreo, huerto didáctico, aula de naturaleza, acuario, zoológico, ciudad deportiva y piscina. El albergue ofrece actividades propias (talleres de circo, de expresión, de huerto, de interpretación, etc.) y actividades complementarias (descenso en canoa del Tiétar, multiaventura, paseos a caballo y en burro, vuelo en ultraligero y diversas visitas guiadas).

PLANO DE CAMPO ARAÑUELO

8.10 TRUJILLO-MIAJADAS.

MAPA

1. Marco físico-natural

La comarca se encuentra entre las dos cuencas del centro de la península. Al norte la cuenca hidrográfica del Tajo, con el río Almonte como principal colector, junto con los ríos Tamuja, Garciaz, Tozo y Magasca entre otros. Al sur, la cuenca del Guadiana, con el río Búrdalo como caudal principal. Los ríos Alcollarín y Rucas drenan al sureste de la comarca.

El paisaje alterna entre llanos de cereal, dehesas milenarias y campos de regadío, territorios eminentemente ganaderos junto con zonas agrícolas de regadío (higos, tomates, girasoles y variados productos de la huerta).

Al este las grandes llanuras de secano de cereal son refugio de múltiples especies de fauna, en verano avutardas y en invierno grullas, así como rapaces durante todo el año.

La observación de aves es la clave para el desarrollo sostenible de esta comarca. De hecho, es una zona pionera en España en la promoción y utilización de este recurso turístico, en el que confluyen tres factores de interés: el uso del ocio, la generación de recursos económicos y el apoyo a la conservación. Visitantes británicos, holandeses, alemanes, belgas, suizos, e incluso estadounidenses, eligen cada año esta comarca como destino para el *birdwatching*, convirtiéndose en un referente ornitológico europeo.

- Identificación áreas naturales compatibles para la práctica deportiva y de ocio

Embalse de Sierra Brava
Llanos de Trujillo, Llanos de Belén
Red de senderos
Vía Verde Vegas Bajas del Guadiana

- Identificación de otro tipo de lugares compatibles con la práctica deportiva y de ocio

No se han identificado.

2. Instalaciones existentes y previstas

- Equipamientos, servicios e infraestructuras existentes

En la comarca se ofrecen los servicios de:
Observación de aves
Rutas a caballo

El grupo de acción local Adicomt, está participando en el proyecto GuíaRural GPS, para el desarrollo de un gestor y planificador multilingüe de información turística para entidades comarcales.

- Empresas del sector de ocio y deporte en la naturaleza en la Comarca

EMPRESA	ACTIVIDAD	SITO
ELANUS	Guías de naturaleza, senderismo, observación de aves, digiscoping y educación ambiental	
El Tenado	Casa rural especializada en la Observación de aves	La Aldea del Obispo

- Equipamientos, servicios e infraestructuras previstos

Adicomt estudia la posibilidad de construir observatorios de aves, con ayuda de promotores privados. También evaluando con la CHT, a instancias del ayuntamiento de Zorita, la utilización recreativa del embalse de Sierra Brava. Actualmente es uno de los mejores lugares para el avistamiento de aves invernantes, por lo que habría que estudiar muy bien el impacto de éstas actividades en la fauna del embalse.

3. Áreas y Centros seleccionados para formar para de la Red

- Espacios de uso público

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Llanos de Belén Trujillo	Zona pseudoestaparia Con importante presencia de aves	Senderismo Observación aves	-
Vía Verde Vegas Bajas del Gudiana	Vía acondicionada	Cicloturismo Senderismo	Condiciones mantenimiento
Red de senderos y pistas	Rutas, caminos y pistas Se encuentran explicados en internet, con GPS	Senderismo BTT Rutas a caballo	Señalizar en el terreno
Embalse de Sierra Brava	Lámina de agua	Piragüismo Vela Observación aves	Actualmente no es navegable: Obtener permiso de la CHT

4. Condiciones de accesibilidad e infraestructuras de acogida

- Análisis de los accesos y condiciones de movilidad:

La unidad territorial de Trujillo-Miajadas está atravesada por la A-5 de Norte a Sur, por lo que está conectada con Madrid y con Badajoz y Portugal por autovía.

La nueva autovía que sale para Cáceres desde la A-5, la A-58, se entrelaza con la N-521 que conecta Trujillo con Portugal pasando por Valencia de Alcántara. Otro eje de comunicación importante, es la carretera Ex-102, que une Miajadas, y la A-5, con las Villuercas-Ibores-Jara.

- Análisis de las instalaciones hoteleras y de restauración:

En la siguiente tabla se recoge la oferta de establecimientos de alojamiento y restauración en esta Unidad Territorial:

Hoteles y hospederías	Hostales y Pensiones	Casas Rurales	Apartamentos Turísticos y Rurales	Campings	Albergues y campamentos	Restaurantes
12	12	15	0	-	-	51

Fuente: página guía rural gps

La comarca debido al atractivo del casco de Trujillo y su atractivo gastronómico posee muchos hoteles y restaurantes. Las casa rurales se encuentran también, ligadas muchas al turismo ornitológico.

5. Propuesta de áreas y centros para la Red

AREAS Y CENTROS	Actividades a realizar	Necesidades de equipamientos, servicios e infraestructuras
Centro BTT*	Rutas en bicicleta	Acondicionar y señalar rutas Hacer un Punto de acogida donde se centralice la información y los servicios

* lugar propuesto inicialmente: Santa Cruz de la Sierra

6. Definiciones de Áreas y centros

Red de pistas y senderos: muchos no están señalizados en el terreno, se han volcado los tracks en el portal GuárruralGPS.

Llanos de Belén: extensos llanos de pastizal y siembras de cereal que rodean Trujillo, que cada año a partir del mes de Marzo hasta Mayo, alojan un población importante de avutardas

Embalse de Sierra Brava: embalse del río Pizarroso (de la cuenca del Guadinana), rodeado de extensas dehesas de encina y cultivos, el embalse de Sierra Brava se ha descubierto en los últimos años como un extraordinario refugio que llega a albergar cada invierno más de 120.000 aves.

PLANO TRUJILLO

8.11 LA VERA

MAPA

1. Marco físico-natural

Los municipios de la comarca de La Vera se sitúan en la vertiente sur de la Sierra de Gredos, lo que determina el clima suave y el medio natural diverso de este territorio. Hacia el sur de la comarca se encuentra el río Tiétar en el que desembocan las gargantas y arroyos que nacen en la sierra. Dada la belleza y fertilidad de la zona, los romanos identificaron la zona con los Campos Elíseos.

- Identificación áreas naturales compatibles para la práctica deportiva y de ocio

Sierra de Gredos
Gargantas y arroyos
Río Tiétar
Red de Senderos

- Identificación de otro tipo de lugares compatibles con la práctica deportiva y de ocio

Finca Camarín
Centro Ecuestre “ La Magdalena”
Finca de Gredos Adventure en Cuacos de Yuste
Finca de Action Vera en Collado de la Vera
Centro Educación Ambiental en Cuacos de Yuste

2. Instalaciones existentes y previstas

- Equipamientos, servicios e infraestructuras existentes

En la comarca se ofertan permanentemente servicios de:

Rutas a caballo y burro
Senderismo
Rutas BTT
Observación de aves
Ultraligero
Piragüismo
Multiaventura: tirolina, puente tibetano
Descenso de cañones
Escalada y rappel en rocódromo
Tiro con arco
Parque arbóreo

- Empresas del sector de ocio y deporte en la naturaleza en la Comarca

Esta UT es la más dinámica en cuanto al desarrollo de empresas de turismo activo, cuenta con 8 empresas afincadas en el sector. Hay una buena dotación de fincas privadas de actividades de multiaventura y naturaleza.

EMPRESA	ACTIVIDAD	SITO	TRABAJADORES EN PLANTILLA	TRABAJADORES EN MOMENTO DE MÁXIMA ACTIVIDAD
Action Vera	Rutas BTT, piragüismo, ruras a caballo, escalada, senderismo, ultraligero, observación de aves, barranquismo, multiaventura	Jaraiz de la Vera	2	6
Jaramanda	Piragüismo, senderismo, observación aves		1	1
Gredos Adventure	Piragüismo, tiro con arco, rocódromo, gymkhana orientación, multiaventura, senderismo, ruras a caballo, ultraligero	Finca Cuacos de Yuste		
Aventurex	¿?	Jarandilla de la Vera		
Centro Ecuestre El Pasil	Paseos y Rutas a caballo	Jaraiz de la Vera		
Plata y Acero	Rutas en burro	Villanueva de la Vera		
Senderos y Aventura	Senderismo, piragüismo, escalada, multiaventura, alpinismo	Aldeanuela de la Vera		
Veratur C.Ecuestre La Magdalena	Rutas a caballo	Jaraiz de la Vera		

- Equipamientos, servicios e infraestructuras previstos

Se van a instalar observatorios de aves a lo largo de los senderos del Valle para promover la práctica de la observación de aves.

Se están equipando algunas vías de escalada.

Hay tramos de la Garganta de las Meñas aptas para la práctica del barranquismo.

3. Áreas y Centros seleccionados para formar para de la Red

- Espacios de uso público

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Ruta Carlos V	Ruta de carácter histórico que recorre el valle	Senderismo Rutas a caballo	Limpieza Regular acceso vehículos a motor
Conjunto de Gargantas equipadas*	Gargantas de montaña	Barranquismo Escalada	Limpieza Sensibilidad ambiental usuarios y monitores
Río Tiétar	Curso fluvial	Piragüismo Observación de aves	Limpieza Controlar la extracción de áridos Sensibilidad ambiental usuarios y monitores

*ver anexo (Estudio y equipamiento de gargantas de la Vera para el descenso de barrancos, por Actionvera).

- Espacios de uso privado

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Finca Gredos Adventure	Finca privada de ocio y deporte de multiaventura	Multiaventura	Formación de monitores
Finca Action Vera	Finca privada de ocio y deporte de multiaventura	Multiaventura	Formación de monitores
Centro Educación Ambiental	Finca con casa y otros espacios situada en Cuacos de Yuste	Actividades de educación ambiental	-

4. Condiciones de accesibilidad e infraestructuras de acogida

- Análisis de los accesos y condiciones de movilidad:

La autovía de Extremadura, A-5, que viene de Madrid y se dirige a Bajadoz y Portugal va paralela a la comarca, con otros enlaces se puede acceder fácilmente a ella. La carretera que une los pueblos del Valle es la Ex209, continuación de la carretera que atraviesa el Valle del Tiétar en Ávila, y que, finalmente, comunica la comarca con Plasencia, donde se puede conectar con la Autovía de la Plata.

La autovía ex108, que va desde Navalmoral hasta Portugal también es muy accesible desde La Vera.

- Análisis de las instalaciones hoteleras y de restauración:

En la siguiente tabla se recoge la oferta de establecimientos de alojamiento y restauración en esta Unidad Territorial:

Hoteles y hospederías	Hostales y Pensiones	Casas Rurales	Apartamentos Turísticos y Rurales	Campings	Albergues y campamentos	Restaurantes
24	18	47	14	8	7	90

En esta zona predominan los establecimientos de turismo rural, a pesar de que la oferta alojativa es en general muy abundante y variada, con gran número de establecimientos en todas las categorías de alojamiento. Se trata de un destino turístico de gran importancia a nivel provincial, y prueba de ello es la abundancia de establecimientos hosteleros y de restauración, que representan también uno de los atractivos turísticos de la zona.

5. Propuesta de áreas y centros para el desarrollo de la Red

AREAS Y CENTROS	Actividades a realizar	Necesidades de equipamientos, servicios e infraestructuras
Centro BTT en Jaraiz de la Vera*	BTT Cicloturismo	Acondicionar y señalar rutas Hacer un Punto de acogida donde se centralice la información y los servicios

* lugar inicialmente propuesto, sujeto a un estudio más profundo sobre la Comarca

6. Definiciones de áreas y centros

Ruta de Carlos V: Esta ruta sigue los pasos del Emperador Carlos V en su viaje hacia el Monasterio de Yuste, donde pasaría los últimos años de su vida. Comienza en la localidad de Tornavacas y finaliza en Jarandilla de la Vera. Recorrido: 25 km. Duración estimada: 8-9 horas. Camino de su última morada, el Emperador Carlos V, cansado de su larga travesía desde Laredo, decide hacer el recorrido más corto entre Tornavacas y Jarandilla en lugar de la ruta prevista que le llevaría por Plasencia. El monarca es llevado en silla de manos y en ocasiones a cuestas por lugareños acostumbrados a recorrer estos

senderos escarpados a través de lo que ahora se conoce como Puerto de las Yeguas, que une las comarcas del Jerte y de la Vera.

Finca Gredos Adventure: Finca privada declarada de interés turístico nacional de 1.000.000 de m² aproximadamente, situada en Cuacos de Yuste provincia de Cáceres. Son instalaciones donde podemos practicar deportes de aventura en plena naturaleza. El complejo era una antigua granja de los monjes de Yuste, por eso los edificios que allí encontramos aun se conservan desde su época.

Se pueden practicar: ultraligero, buggy, senderismo, rutas a caballo, piragüismo, escalada y actividades multiaventura.

Estas instalaciones está declaradas de interés turístico nacional y ofrecen un gran complejo de alojamientos, actividades deportivas y relax, en contacto con la naturaleza.

Finca Action Vera: Finca privada situada en Collado de la Vera, dispone de circuitos de multiaventura, tiro con arco, escalada, etc y se pueden practicar desde allí piragüismo, senderismo, barranquismo. Action Vera: empresa de servicios turísticos que trabaja en las comarcas del Norte de Cáceres (La Vera, Valle del Jerte, Monfragüe , Campo Arañuelo, etc.) y ofrece una amplia variedad de actividades entre las que se encuentra la escalada en rocódromo en las instalaciones de “El Torreón”, situado en la finca de los Saltaderos de Collado de la Vera.

Centro educación ambiental: Se ubica en una antigua finca agraria abandonada donde surgieron especies vegetales autóctonas en Cuacos de Yuste. La visita al centro ofrece la posibilidad de conocer algunos ecosistemas característicos de la comarca: robledal, bosque de ribera, castañar y zonas de cultivo.

El CEA desarrolla sus propios proyectos además de servir de apoyo a programas educativos de carácter ambiental que cualquier organismo o entidad desee llevar a cabo.

Gargantas: gargantas de montaña con saltos, cascadas y pozas (ver proyecto en Anexo).

Río Tiétar: El río Tiétar nace en el extremo oriental de la Sierra de Gredos, en el lugar denominado "La Venta del Cojo" perteneciente al pueblo de Santa María del Tiétar (Ávila). Desemboca en el río Tajo cerca de Villarreal de San Carlos, en el Parque natural de Monfragüe. En sus tramos extremeños, además de bañar las riberas de la Comarca de La Vera, comunica el Parque de Monfragüe con las abundantes gargantas fluviales veratas y por ende con la parte Sur de la Sierra de Gredos- sierra que también es parte del paisaje de este privilegiado lugar.

Es por tanto el Tiétar un espacio de paso obligado por donde circulan miles de aves que encuentran en él, además de un camino seguro, el alimento para reponer fuerzas en sus movimientos.

Depositario de la erosión continua de las altas cumbres cercanas y de la riqueza en materiales orgánicos de los grandes bosques de la comarca, sus aguas son ricas en especies piscícolas, en bivalvos y en pequeños organismos que a su vez son fuente de alimentación para las grandes y pequeñas aves, para los galápagos, para mustélidos como nutrias, meloncillos, ginetas, tejones...Y entre tanto jaleo algo encuentran las rapaces, algunas de ellas nidificantes.

Su carácter de curso medio con aguas tranquilas permite el sedimento de las arenas que conforman playas e islas (algunas de ellas de varias hectáreas) colonizadas por infinitos ejemplares de sauceras, mimbreras.

Corredor ecológico Pinares Tiétar

El área de este corredor ecológico se sitúa al sur del río Tiétar, desde el noroeste de Majadas al norte de Talayuela. Engloba los términos municipales de Majadas del Tiétar, Casatejada, Talayuela, Tejada del Tiétar, Pasarón de la Vera, Jaraiz de la Vera, Collado y Cuacos de Yuste. El espacio engloba la totalidad de la superficie ocupada por los pinares en los denominados Pinar de Majadas, Pinar de Jaranda, Pinar del Baldío y Pinar del Moreno o de Talayuela. También se incluyen las áreas no utilizadas por cultivos que permiten la unión de estos pinares con los bosques galería del Tiétar.

El tramo del río protegido se corresponde con una zona declarada Lugar de Interés Comunitario. En el corredor habitan cigüeñas y águilas reales, entre otras aves.

Centro BTT La Vera

Es un espacio de libre acceso pensado para la práctica de la bicicleta todo terreno (BTT o Mountain Bike), con alrededor de 100 Km de itinerarios perfectamente señalizados separados en rutas de diferentes niveles de dificultad. En general las rutas comienzan y acaban en un mismo punto.

PLANO LA VERA

8.12 VILLUERCAS-IBORES-JARA

MAPA

1. Marco físico-natural

La comarca tiene una gran vocación turística, así como un gran interés potencial para la puesta en marcha de actividades físico-deportivas en la naturaleza. El 70% del territorio de esta unidad territorial se encuentra bajo alguna figura de protección.

- Identificación áreas naturales compatibles para la práctica deportiva y de ocio

Reserva de la Biosfera de Monfragüe (municipio de Deleitosa)
Sierra de las Villuercas-Ibores
Embalse de Valdecañas, Embalse de Cancho del Fresno y Embalse de Cíjara
Corredor Río Almonte
Corredor Río Guadalupejo
Corredor río Guadalupejo
Corredor Río Ruecas
Corredor Río Viejas
Bloques de cuarcita de Cabañas del Castillo y Cañamero (y del resto de la Comarca)
Sierras de Altamira y Palomera y Huerta del Obispo

- Identificación de otro tipo de lugares compatibles con la práctica deportiva y de ocio

Vía Verde Vegas del Guadiana-Villuercas: Entre Alía-Logrosán (Cáceres) y Villanueva de la Serena (Badajoz).

2. Instalaciones existentes y previstas

- Equipamientos, servicios e infraestructuras existentes

En la comarca se ofertan permanentemente servicios de:

Rutas a Caballo.
Observación de aves.
Rutas de senderismo.
Rutas temáticas.
Rutas en Bicicleta.
Educación ambiental.
Actividades de animación
Tiro con arco

La UT no cuenta con una red oficial de senderos, ni tiene senderos homologados.

- *Empresas del sector de ocio y deporte en la naturaleza en la Comarca*

EMPRESA	ACTIVIDAD	SITO	TRABAJADORES PLANTILLA
Circaetus	Rutas BTT, piragüismo, rutas a caballo, senderismo, gimkhanas, recorridos orientación, observación de aves	Alía	1
Airges	Paramotor, ultraligero, globo	Complejo Naturístico Ejido de Centenera Aldeacentenera	3
Centro ecuestre “El jinete vetón”	Rutas de paseo y trashumancia a caballo, cursos	Complejo Naturístico Ejido de Centenera Aldeacentenera	
Chalro	Rutas a caballo	Guadalupe	2

Hay un club de tiro con arco con mucha actividad.

- *Equipamientos, servicios e infraestructuras previstos*

La comarca cuenta con un Plan de Dinamización Turística.

El Ministerio de Medio Ambiente, dentro del Programa de Caminos Naturales, está proyectando la adecuación de un Camino del Tajo que iría paralelo al río.

La Confederación del Guadiana está desarrollando un proyecto integral de recuperación del Río Rucas.

Se está trabajando en el desarrollo del Turismo de Peregrinos: rutas y accesos a la comarca, centros de recepción, rehabilitación patrimonio y manual corporativo.

3. Áreas y Centros seleccionados para formar para de la Red

- Espacios de uso público

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Embalse de Cancho del Fresno	Lámina de agua	Observación aves Piragüismo	Faltan observatorios Faltan embarcaderos
Cabañas del Castillo y Cañamero (entre otras zonas de escalada)	Bloques de cuarcita	Escalada	Equipamiento Abrir nuevas zonas
Río Almonte	Cauce y riberas del río	Observación aves Piragüismo	-
ZEPA Sierras de las Villuercas	Macizo Apalache Bosques caducifolios/dehesas	Senderismo Observación aves	Algunos caminos están cortados
Vía Verde Vegas Bajas del Guadiana y Camino Natural que conecta con la Vía Verde de la Jara	Vía acondicionada y camino en proyecto	Cicloturismo Senderismo	Condiciones mantenimiento y apertura de los tramos hasta Alía

- Espacios de uso privado

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Aeródromo Aldeacentenera	Pista asfaltada 450 metros hangares, aparatos Empresa Airges	Vuelo en Ultraligero Globo	-
Centro Hípico Aldeacentenera	Pista Cuadras	Clases equitación Rutas a caballo	-

4. Condiciones de accesibilidad e infraestructuras de acogida

- **Análisis de los accesos y condiciones de movilidad:**

Los municipios de Las Villuercas-Ibores no se encuentran atravesados por ninguna carretera nacional, si bien se encuentran cerca y conectados por un eje norte-sur, la EX118, desde la N-V hasta el eje este-oeste de la EX102 que viene desde Talavera de la Reina hasta Miajadas, donde vuelve a conectar con la N-V.

- **Análisis de las instalaciones hoteleras y de restauración:**

En la siguiente tabla se recoge la oferta de establecimientos de alojamiento y restauración en esta Unidad Territorial:

Hoteles y hospederías	Hostales y Pensiones	Casas Rurales	Apartamentos Turísticos y Rurales	Campings	Albergues y campamentos	Restaurantes
14	20	23	4	2	2	30

En esta zona la oferta alojativa se encuentra bien repartida entre hoteles y pensiones y alojamientos de turismo rural. El sector no obstante es abundante, y existen también otras instalaciones como campings y albergues, que permiten posibilidades alojativas a diferentes tipos de visitantes.

5. Propuesta de áreas y centros

AREAS Y CENTROS	Actividades a realizar	Necesidades de equipamientos, servicios e infraestructuras
Adecuación y creación de una Red de senderos	Senderismo Rutas a caballo BTT	Acondicionar y señalar rutas Difundir
Centro BTT en Guadalupe	BTT Cicloturismo	Acondicionar y señalar rutas Hacer un Punto de acogida donde se centralice la información y los servicios

6. Definiciones de áreas y centros

Vía Verde de las Vegas Bajas del Guadiana: Recorrido por la plataforma del ferrocarril desmantelado entre las poblaciones de Villanueva de la Serena (Badajoz) y de Logrosán (Cáceres).

Embalse de Cancho del Cuervo: Embalse de la localidad cacereña de Cañamero, España, construido en 1985 y que cuenta con una capacidad de 15 Hm³.

Campo de Vuelo de Airges: La sede de Airges está en este campo de vuelo, "El Ejido de Centenera", ubicado a un par de kilómetros del pueblo de Aldeacentera, y a unos 10 km de Trujillo, en un paraje único que rememora la historia prerromana y medieval.

Cuenta con una pista asfaltada de 350m, además de amplias zonas llanas de hierba para despegar y aterrizar con seguridad en paramotor, y hermosos paisajes naturales para sobrevolar con muchos campos de aterrizaje "alternativos".

En el hangar hay varios paramotores y ultraligeros para instrucción y vuelos biplazas, además del globo aerostático.

Zonas de escalada: numerosas posibilidades, en los bloques cuarcíticos de la comarca

Río Almonte: El río Almonte es uno de los cursos fluviales mejor conservados de nuestro país, recorre aproximadamente unos 100 Km. desde su nacimiento en las Villuercas (Sierra de Guadalupe) hasta su desembocadura en el Río Tajo y es un corredor natural de gran importancia que pone en conexión zonas de alto valor ecológico.

PLANO VILLUERCAS IBORES

8.13 SIERRA SAN PEDRO- LOS BALDÍOS

MAPA

La comarca destaca sobre todo por dos hechos diferenciales: ser una de las mejores representaciones de la flora y la fauna del monte mediterráneo, incluyendo el tramo internacional del Tajo, y poseer una excelente muestra de restos de la cultura megalítica. Las dehesas que se extienden por el territorio como un manto protector representan además un modelo de explotación sostenible del bosque mediterráneo, por lo que las temáticas vinculadas a ella incluyen, además de los aspectos biológicos, toda una suerte de cuestiones vinculadas con los modelos tradicionales de aprovechamiento de los recursos naturales. (Plan Dinamización Turística).

El paisaje está caracterizado por las fuertes pendientes producidas por el drenaje de la principal arteria fluvial de la provincia de Cáceres, el río Tajo, generando el típico paisaje de riveros. Debido a la intrincada orografía y a las fuertes pendientes que han impedido el aprovechamiento agrícola de estos espacios, se mantiene una importante biodiversidad y densidad de fauna.

1. Marco físico-natural

- Identificación áreas naturales compatibles para la práctica deportiva y de ocio

Parque Natural Tajo Internacional: con una extensión de 25.088 ha. Las características físicas de este espacio, situado en la periferia provincial, alejado de las principales vías de comunicación y fuertemente influenciado por su posición fronteriza con Portugal, han determinado su escasa evolución demográfica y económica, hecho que sin duda han contribuido en gran manera a su buen estado de conservación. El tramo del río Tajo comprendido entre el puente romano de Alcántara y la presa de Cedillo configura un enclave natural de especial relevancia. En la mayor parte de este espacio, desde la desembocadura del río Erjas hasta la presa de Cedillo, el río Tajo hace frontera con Portugal.

La construcción del embalse de Cedillo en los años setenta, dio lugar a una gran transformación del espacio, cambiando una frontera que discurría claramente a lo largo del río, por una frontera que recorre el embalse por un lugar de difícil precisión.

Sierra de Santiago, Sierra de la Venta y Sierra de San Pedro

Red de Senderos: senderos trazados y señalizados como PR y SL, 2 por término municipal.

- Identificación de otro tipo de lugares compatibles con la práctica deportiva y de ocio

Centro Interpretación Parque Natural del Tajo Internacional, Cedillo

2. Instalaciones existentes y previstas

- Equipamientos, servicios e infraestructuras existentes

En la comarca se ofertan permanentemente servicios de:

Rutas a caballo

Observación aves

La naturaleza en esta comarca presenta muy buena conservación pero una cierta dificultad por la existencia de grandes fincas privadas sin acceso público.

- *Empresas del sector de ocio y deporte en la naturaleza en la Comarca*

No hay empresas del sector, aunque algunas casas rurales ofertan rutas a caballo.

- *Equipamientos, servicios e infraestructuras previstos*

Está en proyecto la puesta en marcha de un Barco turístico por el Río Tajo.

3. Áreas y Centros seleccionados para formar para de la Red

- Espacios de uso público

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Ruta transfronteriza desde Valencia Alcántara	Ruta desde Valencia de Alcántara por la frontera	Senderismo Observación aves	Buscar conexiones en el lado portugués
Red Senderos	Senderos trazados y señalizados, homologados por la FEDME	Senderismo Rutas a caballo BTT	Están en buen estado y limpios

- Espacios de uso privado

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
C. I El Péndere	Centro de interpretación de la naturaleza del entorno	Senderismo Educación ambiental	-
Aula de Naturaleza Tajo Internacional en Cedillo	Equipamiento municipal	Educación ambiental	Reformar mobiliario y exposiciones

4. Condiciones de accesibilidad e infraestructuras de acogida

- Análisis de los accesos y condiciones de movilidad:

Esta unidad territorial es fronteriza, es atravesada por la nacional 501 que viene de Cáceres y se dirige a Portalegre. Otros ejes de comunicación importantes son los ejes Nortes Sur que la conectan con la Sierra de Gata y con Badajoz: las carreteras regionales Ex117 y la Ex110, respectivamente.

La comarca se encuentra muy cerca de Cáceres y Badajoz por lo que también es accesible combinando tren y autobús.

- Análisis de las instalaciones hoteleras y de restauración:

En la siguiente tabla se recoge la oferta de establecimientos de alojamiento y restauración en esta Unidad Territorial:

Hoteles y hospederías	Hostales y Pensiones	Casas Rurales	Apartamentos Turísticos y Rurales	Campings	Albergues y campamentos	Restaurantes
12	6	22	9	0	6	41

El turismo rural es un sector en expansión en esta zona. El grueso de la oferta alojativa se corresponde con las categorías de casas y apartamentos rurales, aunque también los albergues son relativamente abundantes. Las fórmulas hoteleras tienen una importancia mucho menor en esta zona, y los servicios de restauración se presentan también como un sector en expansión, formando parte del atractivo turístico de la zona.

5. Propuesta de áreas y centros para la Red

AREAS Y CENTROS	Actividades a realizar	Necesidades de equipamientos, servicios e infraestructuras
Centro de turismo activo hispano-portugués*	Organizar rutas (a pie, caballo y bicicleta) Escalada Observación aves Multiaventura	Firmar acuerdos Realizar construcción centro Puesta en marcha equipo gestor y profesional

* el lugar propuesto es Valencia de Alcántara

6. Definiciones de áreas y centros

Red de Senderos: trazados y señalizados como PR y SL según el proyecto realizado por el Grupo de Acción Local con el PRODER, de manera que existen 2 senderos señalizados por cada municipio. Esta red está trazada y anunciada como tal, y debidamente homologada por la FEDME, como PR con las marcas blancas y amarillas, o como SL con las marcas verdes y blancas. La mayoría son senderos para hacer a pie. En algunos casos los senderos marcados discurren por pistas, por lo que pueden hacerse en bicicleta, e incluso en vehículo.

Aula de Naturaleza Tajo Internacional en Cedillo: Equipamiento municipal muy poco preparada para recibir turistas. Eficaz para acoger a grupos escolares. Dispone de una sala con pupitres y mobiliario, la recreación de una cueva, una maqueta que representa un dolmen y un panel formato cómic sobre cómo se construyeron los dólmenes.

Es preciso reformar el mobiliario y las exposiciones

Centro de Interpretación El Péndere: Equipamiento para fomentar el conocimiento y la interpretación de estos ecosistemas y su territorio asociado, así como para incrementar el aprecio y adopción de actitudes personales hacia la gestión sostenible del medio por parte de los habitantes del municipio y de los visitantes. Surge del proyecto de rehabilitación y readecuación de una vieja ermita como nuevo espacio destinado a la presentación de los numerosos valores ambientales y paisajísticos de la zona. El Péndere acoge a través de distintos procedimientos interpretativos y explicativos, como dioramas, paneles y recursos audiovisuales y sonidos interactivos, los dominios ambientales más significativos de una zona que es lugar de encuentro de dos destacados espacios naturales: Tajo Internacional y la Sierra de San Pedro.

Ruta transfronteriza Valencia de Alcántara, se realiza una vez al año.

Dificultad: Baja

Señalización: Cintas de Balizar y Flechas de cal

Distancia aprox.: 25 Km.

Desnivel: 300 m.

PLANO SIERRA SAN PEDRO

8.14 TRASIERRA-TIERRAS DE GRANADILLA

MAPA

1. Marco físico-natural

El territorio de Tierras de Granadilla tiene condiciones muy buenas para el desarrollo de actividades de turismo activo tanto terrestres como acuáticas y aéreas. Es una zona de muy baja contaminación lumínica y cuenta con una riqueza ornitológica importante que debería ser tenida en cuenta en la planificación de actividades.

- Identificación de áreas naturales compatibles para la práctica deportiva y de ocio

Pantano Gabriel y Galán

Cadena montañosa Tras-La Sierra

Red de senderos. La red de caminos y senderos es importante y está siendo mejorada y señalizada, cuenta con:

12 rutas pequeño recorrido

1 tramo GR-10 pendiente de homologación

5 senderos PR asociados al GR10

1 tramo de la Vía de la Plata

Un enclave excepcional para parapente en las Cercanías de Cabezabellosa, en la divisoria de los valles del Ambroz y del Jerte, que presenta cuatro enclaves de despegue y tres de aterrizaje:

Zonas de despegue el Pitolero	Zonas de aterrizaje El Pitolero
Pitolero N-NO	Praones (Campo privado.)
Pitolero O	La Laguna
Romanejos S-SE	Villar de Plasencia

La zona presenta días volables en condiciones bastante buenas durante todo el año. El clima es óptimo para asegurar dichas condiciones.

En las cercanías del embalse de Gabriel y Galán se ha localizado una importante área de invernada de grullas que junto con un área en las márgenes del río Ambroz constituyen un importante recurso para el turismo ornitológico.

- Identificación de otro tipo de lugares compatibles con la práctica deportiva y de ocio

El elemento vertebrador es el embalse de Gabriel y Galán, donde se realizan todo tipo de deportes náuticos por clubes, asociaciones y también empresas externas a la comarca, aunque algunas se ofertan desde diferentes casas rurales de la zona.

Existe una finca privada, concertada con la Asociación para la Defensa de la Naturaleza y los Recursos de Extremadura (ADENEX) como reserva, y la posibilidad de llegar a un acuerdo para su uso en actividades de educación ambiental.

2. Instalaciones existentes y previstas

- Equipamientos, servicios e infraestructuras existentes

A pesar de que existe un importante déficit de iniciativa empresarial, la zona cuenta con una presencia muy importante de asociaciones y clubes deportivos, destacando varias

asociaciones de piragüismo como la Zarceña, algunas impulsadas por el propio grupo de acción local, y en deportes aéreos el Club Valdeamor de Parapente de Plasencia.

En la comarca se ofertan permanentemente servicios de: Piragüismo, Vela, Parapente y Senderismo

- Empresas del sector de ocio y deporte en la naturaleza en la Comarca

La Unidad Territorial de Tierras de Granadilla presenta una estructura empresarial muy escasa, pese a tener muy buenas condiciones para el desarrollo de actividades de turismo de naturaleza.

En este territorio se han identificado dos empresas con actividad en el sector de deportes y naturaleza.

EMPRESA	ACTIVIDAD	SITO
Ocio y Turismo Rural Quercus	Paintball Senderismo Rutas BTT	Cerezo
Rutas a caballo	Rutas a caballo	-

Como necesidades formativas se han identificado aquellas relacionadas con la capacitación empresarial, marketing, atención al cliente y cursos de inglés turístico.

- Equipamientos, servicios e infraestructuras previstos

Próximamente, la Asociación para la Promoción del Desarrollo de la Comarca Trasierra-Tierras de Granadilla (CAPARRA) quiere llevar a cabo una serie de mejoras en los equipamientos del sector:

- Finalización de la señalización de senderos
- Adecuación de playas en el embalse
- Creación de una red de observatorios ornitológicos
- Creación de un camping público

Igualmente se ha identificado la necesidad de mejorar los equipamientos alrededor del embalse con merenderos, adecuación de las playas, etc., así como la oportunidad de consolidar una red de senderos BTT de gran interés conectándose con los de Las Hurdes y Sierra de Gata, y que podría incorporar un centro BTT intercomarcal.

La riqueza ornitológica de la zona permite ofertar paquetes combinados (canoadigiscoping o BTT-observación de aves).

Actuaciones previstas en el Plan Comarcal:

Centro Turístico o de Vacaciones Gabriel y Galán:

Creación observatorio ornitológico, creación aula naturaleza, acondicionamiento 15 casas para apartamentos turísticos, adecuar instalaciones deportivas (pista tenis, baloncesto, voleibol, etc), acondicionar piscina del poblado, y un área merendero, muelle de protección y amarre en el embalse, instalar camping público, chiringuito en la zona de baño de los Membrillares, ruta fluvial desde el embalse a las Hurdes, habilitar un local para alquilar bicicletas y piraguas.

3. Áreas y Centros seleccionados para formar para de la Red

- Espacios de uso público

Espacios	Características	Actividades Potenciales	Aspectos a mejorar
Tramo GR-10.1	Rutas señalizadas y tramo en vías de homologación del GR-10 más cinco senderos	Senderismo BTT Rutas a caballo	Promoción
El Pitolero (Cabezabellosa)	Área de despegue de parapente con acceso por pista	Parapente	Acceso
Ruta de la Plata	Ruta romana de comunicación entre el norte y el sur peninsular	Senderismo BTT Rutas a caballo	-
Embalse de Gabriel y Galán	Embalse del Río Alagón, construido en 1961 y con una superficie de 4683 ha	Vela Windsurf Piragüismo Senderismo Observación de aves	Necesidad de zonificación del embalse para la mejor protección de la flora y fauna Relación con la CHT
Red de pistas y senderos (EJ: Ruta 1: Los Membrillares)	Comarca con una red extensa de caminos y pistas	Senderismo BTT	Faltan observatorios para aves

4. Condiciones de accesibilidad e infraestructuras de acogida

- Análisis de los accesos y condiciones de movilidad:

A la comarca de Trasierra Granadilla se accede por el eje de la Autovía de la Plata, que pasa muy cerca de Zarza, La Granja y Oliva de Plasencia. Otro eje de comunicación importante es la carretera EX 206 entre La Granja y Valverde del Fresno, en Sierra de Gata, un eje importante de comunicación transversal.

- Análisis de las instalaciones hoteleras y de restauración:

En la siguiente tabla se recoge la oferta de establecimientos de alojamiento y restauración en esta Unidad Territorial:

Hoteles y hospederías	Hostales y Pensiones	Casas Rurales	Apartamentos Turísticos y Rurales	Campings	Albergues	Restaurantes
1	6	14	3	0	1	8

Fuente: grupo acción local

El turismo rural es la categoría alojativa más abundante en esta zona. Hoteles y pensiones en cambio resultan un recurso minoritario en una zona en la que, en general el sector turístico y de servicios está poco dinamizado.

5. Propuesta de áreas y centros para la Red

AREAS Y CENTROS	Actividades a realizar	Necesidades de equipamientos, servicios e infraestructuras
Centro de Internacional de Innovación y desarrollo de actividades deportivas y de ocio en el medio natural	Formación Experimentación Investigación Divulgación Vivero de empresas	Proyecto: Nueva construcción

6. Definiciones de áreas y centros

Parapente El Pítolero: Se accede a los despegues mediante una pista (en no muy buen estado) que se encuentra en la carretera que une los pueblos de El Torno (V. del Jerte) y Cabezabellosa.

Despegue S-SE: está en la subida al Pítolero y despegas al Valle del Jerte, con un buen desnivel, puedes afrontar la caza de las primeras térmicas del DIA. Esta cara sur suele ser generosa en condiciones casi todo el año, además los vuelos mas largos siempre han partido de este despegue.

Despegues O y NO: Ya en lo alto de la montaña tienes los despegues del Pítolero, con unos 850 metros de desnivel despegas hacia un valle totalmente abierto.

Los habituales de esta zona forman el "Club de Vuelo Libre Valdeamor" <http://www.vuelolibrevaldeamor.com>, es aconsejable ponerse en contacto con ellos si deseas visitar la zona, para que te den indicaciones, tanto de los vuelos como de las condiciones, etc... (sobre todo en verano, que os indiquen dónde se puede aterrizar cerca de una de las muchas gargantas naturales que hay)

Zonas de despegue el Pitolero	Zonas de aterrizaje El Pitolero
Pitolero N-NO	Praones (Campo privado.)
Pitolero O	La Laguna
Romanejos S-SE	Villar de Plasencia

Embalse Gabriel y Galán: se extiende por el centro de la comarca localizándose en su entorno los municipios de Zarza de Granadilla, Poblado de Gabriel y Galán, Guijo de Granadilla y Mohedas de Granadilla, aunque todos los municipios de la comarca tienen una estrecha relación con el mismo.

En esta extensión de agua dulce se practican diversos deportes como la pesca, la vela, windsurf, piragüismo, tanto es así que se realizan campeonatos desde locales a internacionales de estas disciplinas. Gran atractivo posee su travesía por el embalse, actividad a la que se suman las asociaciones de pesca, de piragüismo, club náutico (en proceso de reapertura), entidades deportivas, etc. que practican su afición en este embalse. Es el centro provincial de práctica del Windsurf.

Centro Tecnificación de Actividades físico-deportivas y de ocio: Península del Pantano G y G: El centro tiene programado desarrollar 4 líneas estratégicas:

- Creación: Incubadora de empresas vinculadas al deporte y la naturaleza.
- Experimentación: Centro de I+D+i tanto para la creación y experimentación de nuevos materiales y equipamientos deportivos, como la propuesta y conceptualización de nuevas prácticas deportivas, con especial dedicación a la actividad física adaptada a colectivos discapacitados .
- Formación: Centro transnacional para la formación y cualificación.
- Iniciación: Centro para la programación de actividades de iniciación a la práctica deportiva de distintos colectivos, y espacio para la propuesta y desarrollo de actividades e intercambios transfronterizos.

Ruta de la Plata: La vía entra a la comarca por Venta Quemada en el cruce del término de Oliva de Plasencia y Ahigal, discurre hacia Ruinas de Cáparra, y se dirige por las dehesas del término de Zarza, cruza la nacional y entra en Casas del Monte, en el Valle del Ambroz.

Tramo sendero GR-10: El tramo que discurre por la comarca de Trasierra está acondicionado y señalizado, y se encuentra en trámites de homologación por la FEXME. El sendero entra a la comarca por Abadía desde Aldeanueva del Camino, pasa por Zarza, Ahigal cruza el pantano de G y G pasa por Cerezo y Mohedas de Granadilla, y entra en las Hurdes por Casar de Palomero.

Ruta circular BTT Oliva de Plasencia:

Tipo: Dehesa

Nombre Ruta: Ruta de la Oliva

Población: Oliva de Plasencia

País: España

Dificultad: muy fácil

Distancia: 29 Kms

Tiempo: 2 horas; 30 minutos

Época del año: Cualquiera

Cota mínima: 340 m

Cota máxima: 430 m

Ciclabilidad: 100 %

Cartografía: Cartografía militar de España

Descripción:

Esta ruta, como su propio nombre indica, tiene como principio y fin el pueblo extremeño de Oliva de Plasencia. En esta ocasión se trata de una pequeña ruta de bajo nivel, con pistas en un terreno muy llano. Es una ruta apta para todo el mundo, para realizar con toda la familia, incluidos los más pequeños. Este circuito transcurre por uno de los parajes ibéricos más característicos, la dehesa. Los caminos atravesarán esas largas llanuras repletas de ganado y árboles como encinas o alcornoques. La ruta empalmará en uno de sus tramos con la Vía de la Plata, pero la recorreremos en sentido contrario al habitual, es decir, hacia el sur. Luego, lamentablemente deberemos saltar algún que otro muro que delimita las fincas, para llegar sanos y salvos al fin de ruta, Oliva de Plasencia.

Red de senderos: 12 rutas señalizadas, de diferente dificultad, todas aptas para senderismo y rutas a caballo, sólo algunas para BTT.

PLANO DE TRASIERRA

9. MARCO ESTRATÉGICO PARA EL DESARROLLO DE LA RED

10. ANÁLISIS ECONÓMICO- FINANCIERO PARA EL DESARROLLO DE LA RED